



当院の専門医師と一緒にあなたも禁煙を始めませんか？

# 当院の禁煙外来の 成功率は80%です。



呼吸器内科部長 塚越 正章

ニコチン依存症と名前がついているように喫煙は一種の病気です。病気ですから自分でなかなかやめられないため病院で治す＝やめる必要があります。喫煙を擁護する意見もありますが、癌、肺気腫などの閉塞性肺疾患(COPD)をはじめさまざまな病気の元凶となっており、たばこによる医療損失は税金収入を引いても2兆円を超えております。抗癌剤や在宅酸素などの医療費が重くかかってきます。

たばこは喫煙者だけでなく吸っていない家族も害をなします。いわゆる副流煙による死亡は年間10万人あたり5,000人といわれておりこの数は交通事故の5倍になっています。最近の報告では飼っているペットにもタバコにより影響がでており呼吸器系の病気が出ていると言われてます。分煙の店や喫煙所ができてタバコの煙から守るように社会に変化が生じていますが、喫煙者の呼気からは有毒なガスを吐いていること、服についたタバコの毒が蒸発して周囲に撒き散らすことからほとんど意味のない対処です。

自分のこと、家族のことを考え、できるだけ早く禁煙することをすすめます。当院では隔週で禁煙外来を行っております。3ヶ月の治療で成功率は80%前後であり、毎月禁煙に成功し「卒煙」される方がいます。薬剤だけでなく医療スタッフがカウンセリングを中心に治療を行っています。自分だけでなく家族も守るため思い立ったら禁煙外来を受診してみてください。きつとうまくいくと思います。

## 公立藤岡総合病院登録医のご紹介

〒367-0247  
埼玉県児玉郡神川町元阿保362  
TEL 0495-77-0013

# さかもとクリニック

# さかもとクリニック

### 病院の特徴

専門は呼吸器内科で、喘息やCOPD等の肺疾患の治療ならびに在宅酸素療法や睡眠時無呼吸症候群の管理を中心に診察しております。

また、**高血圧、糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病の管理**や**小児科診療**も行っております。

夕方からの診療までは、在宅や施設の訪問診療、産業医、学校医等の業務を行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 (9:00~12:00)	○	○	○	×	○	○	×
午後 (4:30~7:00)	○	○	○	×	○	※	×

備考 午後2:00~往診 木曜日・日曜日・祝日休診  
※土曜日午後は第1・3・5休診



さかもとクリニック院長  
坂本 公也

### 院長挨拶

平素より当院の地域医療連携に多大なるご協力を頂きまして、改めてお礼申し上げます。当院は、先代である父が昭和30年3月に開設した坂本病院を継承し、平成8年4月5日に現在地へ移設し「さかもとクリニック」と名称を変更して、診療を開始しました。「地域に根ざした心ある医療」を目標に、地域の皆様と医療スタッフとの心のふれあいによって、安心、安全を感じて頂ける「かかりつけ医」となるよう尽力していく所存です。今後ともご指導の程、宜しくお願い致します。

## 今年度も新人職員が入職しました



今年度は、研修医7名・看護師12名・薬剤師2名・放射線技師1名・理学療法士4名・作業療法士1名・言語聴覚士1名・臨床工学技士1名・診療情報管理士2名の計31名の新人職員が入職しました。

皆新人らしい明るく元気な笑顔でスタートを踏み出しました。全職種の合同オリエンテーションでは、医療倫理、医療安全、チーム医療、シミュレーター、接遇マナー研修などを取組みました。これから当院職員として安心・安全な医療を提供し、地域医療に貢献していく大切な人材です。どうぞ地域の皆様の温かいご支援を宜しくお願いいたします。



### 第14回

## ふれあい健康教室のお知らせ

参加料  
無料

日時 平成28年6月4日(土) 会場 公立藤岡総合病院附属外来センター 大会議室

内容

- お薬何でも相談 午前9時～
  - 藤岡中央高校吹奏学部によるミニ・コンサート 午前10時～
  - 講演 「乳がん健診について」 午前11時15分～12時
- 講師:公立藤岡総合病院附属外来センター 健康管理センター長兼循環器内科部長 飯島 徹  
講師:公立藤岡総合病院附属外来センター 健診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師 長島純子