



公立藤岡総合病院

～ 地域の皆さんにささえられ  
地域の皆さんのささえになれるように ～

ささえあい

第14号 発行日：平成25年10月31日

病院の理念  
基本方針 「患者本位の医療」

患者さまの意思を尊重し、信頼される医療を提供します。

地域中核病院として、高度な医療と救急医療の充実に努めます。

急性期病院として関係機関と連携し、地域医療の充実を目指します。

地域がん診療連携拠点病院として、機能の充実強化に努めます。

臨床研修指定病院として、地域医療を担う優れた医師の育成に努めます。

特集

## 新病院建築について 腰部脊柱管狭窄症について



## 新病院建築に向けて

病院長補佐兼安全管理統括 石崎 政利



記録的な災害をもたらした猛暑も一段落し、深まる秋の気配が感じられるようになりました。病院運営につきましては、地域の皆様からご理解とご協力を賜りありがとうございます。

さて、公立藤岡総合病院では地域で求められる医療の実現に向け、病院と附属外来センターを統合する新病院建築計画を進めております。

地域の皆様の医療に対する調査結果から、藤岡医療圏では専門的医療や救急医療が不十分であると指摘されております。これは、医療の進歩や医療を取り巻く情勢の変化の中で、病院と附属外来センターの分離が医師確保や医療提供体制において、充分機能しなくなったことが根本的な要因と思われます。

そこで、当院では非効率を解消し今後の地域のニーズを踏まえ、地域の皆様から信頼され病気になるっても安心して暮らせる医療提供体制を構築するために、新病院建築を計画するに至りました。

新病院では地域の皆様の利便性を高め、多様な要望に応えられるように総合的な高度専門医療を提供すること、救急医療を充実させること、さらに大規模災害や新興感染症が発生しても安全が確保され安心できる医療体制を構築することを目標としています。また今後の少子高齢化時代を背景に生活の場で適切な医療・介護が受けられるような体制作りが求められています。このことについても、当院は地域中核病院として地域医療機関や行政と連携し、急性期から慢性期・在宅まで切れ目なく医療・介護を継続できるように、地域包括ケアシステムの構築に取り組んでいきたいと思っております。

この新病院建築計画は今後の地域医療提供体制の基盤づくりの一つと考えておりますが、地域の皆様のご理解とご協力がなければ達成できません。職員一丸となって地域の皆様の安心と信頼に一層応えられるよう努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

# 新病院建設計画について

企画財政課長 高柳 和浩



平素は、病院事業に対しましてご理解ご協力をいただきありがとうございます。ありがとうございます。

さて、公立藤岡総合病院では、病院と附属外来センターの統合を目指して、昨年度「公立藤岡総合病院機能再整備計画」を策定し、新病院建設計画を進めています。

附属外来センター西側駐車場に新入院棟を建設し、1階と2階で接続することで両者の一体化を図ります。また、2病院の病床を統合し414床の急性期病院として機能を強化する一方、地域の後方支援施設との連携をより一層強化し、自らもその役割を担えるよう回復期リハビリ病棟の新設を検討しています。

新病院では、高度専門医療の提供や救急医療の充実等を目標としています。それには、医師の確保が重要になりますので、医局機能や研修機能を充実させ、医師の勤務しやすい環境を整備する予定です。

さらに、利用者と職員の動線を分離し、双方にとって使い勝手のよい病院づくりを進めます。

しかし、施設の整備だけでは、地域に望まれる病院とはなりえません。「画龍点睛を欠く」とならないよう、全ての職員がさらに努力し、地域の皆様に適切な医療を提供してまいりますので、建設計画へのご理解ご協力をお願いいたします。

## がん征圧チャリティーイベント

リレー・フォー・ライフ・  
ジャパン2013ぐんま

平成25年10月12日～13日

がんと闘う人たちの勇気を讃え、患者や家族、友人、支援者とともに地域一丸となってがんと闘う連帯感を育み、悩むことのない社会を実現するために、夜通し交代で歩きながら行うチャリティーイベントに患者会の皆さんと参加しました。



がんで亡くなった方を偲び、現在がんと闘っている方々へエールを送るルミナリ工袋に絵や願いを書きました。



夜間はルミナリエの中に灯りをともし、リレーウォークのコースを照らし、とても幻想的でした。



患者会の皆さんと、サバイバーフラッグを作成しました。

# 腰部脊柱管狭窄症について

整形外科医長 西野目 昌宏



腰部脊柱管狭窄症は、腰の神経である馬尾と神経根という神経の通り道が狭くなるような病気です。狭くなる原因はさまざまですが、多くは加齢性の変化によるものです。たとえば神経の近くにある椎間板の膨隆や通り道の後ろ側にある黄色靭帯という靭帯の肥厚などが原因となります。

また、腰が前にずれることによって神経の通り道が狭くなり、腰部脊柱管狭窄症となる場合もあります。症状としては、足の症状、特に間歇性跛行というのが特徴的です。これは、「歩くと足がしびれたり、こわばってきたりして、座るとその症状が楽になる」といった症状です。この症状が両側のおしりあたりから全体的に足全体にしびれてくるものを馬尾性間歇性跛行といい、片足のみが痛んでくるものを神経根性間歇性跛行といいます。最初のうちは200m～300m歩けていたものが100m～50m位になったりすることもあります。症状が進むと筋肉の力が落ちてきたり、膀胱などの機能が落ちてきたりすることもあります。症状がでてから少なくとも数か月は保存的治療をするのが一般的です。

プロスタグランディン製剤とって、神経根あるいは馬尾の血流を改善するような内服などを開始します。コルセットやホットパックなどの理学療法もありますが、効果は証明されておりません。

保存的加療で軽快することが比較的多いのですが、保存的加療をしても症状が悪化するような場合は手術の適応となります。手術といっても、神経の圧迫をとるだけの比較的侵襲のすくないものや、そのあとに固定を追加しなければならないような侵襲の大きなものもあります。

基本的には高齢の方がなる病気であり最終的な治療については体の状態にあわせて相談していくしかありません。

## TOPICS

### 第1回 糖尿病教室

日 時：平成25年11月20日(水) 14:00～15:00  
場 所：公立藤岡総合病院附属外来センター2階 会議室  
参加費：無料  
講演：『インスリンについて』 公立藤岡総合病院 薬剤部 喜連 祐子  
申し込み：藤岡総合病院附属外来センター医事情報課まで

### 藤岡がん市民講座

日 時：平成25年12月14日(土) 13:00～15:00  
場 所：公立藤岡総合病院3階 第1会議室  
講演：『前立腺癌について』 公立藤岡総合病院 泌尿器科部長 武井 智幸

公立藤岡総合病院附属外来センター診療予定表 平成25年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
総合内科系 (新)新患 (再)再来 (循)循環器科 (呼)呼吸器 (血)血液 (腎)腎臓・リウマチ (糖)糖尿病 (神)神経内科 (甲)甲状腺 (消)消化器 (肝)肝臓 (煙)喫煙外来	午前	(新)河合	(新)新井	(新)河合	(新)新井	(新)河合
		(新)竹村	(新)高橋	(新)長坂	(新)武井	(新)壁谷
		(循)植田	(循)井上	(循)山岸☆	(循)飯島	(循)小野
		(呼)中川	(循)間瀬	(循)小野	(循)植田	(循)山岸☆
		(血)外山	(呼)塚越	(血)斉藤(貴)	(循)高松	(呼)池田☆
		(腎)武井	(血)神保	(腎)太田☆	(呼)竹村	(腎)塚田
		(糖)久永☆	(血)斎藤(明)	(糖)久永☆	第1・3週 嚙下外来	(糖)久永☆
		(神)柳澤	(糖)朱☆	(神)柳澤	第2週 在宅酸素外来	(糖)朱☆
	午後	(消)山口☆	(神)柳澤	(消)山口☆	(消)秋谷	(消)古田
		(再)壁谷	(再)飯島	(再)河合	(再)壁谷	(再)新井
		(再)新井	(循)井上	(再)飯島	(血)神保	(循)間瀬
		(循)高松	(呼)塚越	(循)山岸☆	(血)斎藤(明)	(循)佐鳥
		(循)佐鳥	(腎)河合	(呼)中川	(腎)河合	(呼)塚越
		(呼)中川	(糖)久永☆	(呼)須賀(達)	(腎)高橋	(血)外山
		(血)長坂	(甲)常川	(呼)池田☆	(糖)久永☆	(腎)塚田
		(腎)太田☆	(消・肝)壁谷	(煙)※塚越	(神)柳澤	(糖)朱☆
		(神)柳澤				(神)古田(第2・4週)
(消)秋谷				(神)柳澤(第1・3・5週)		
緩和ケア ※柳澤 15~16時 柳澤						
心療内科	午前	※五十嵐(孝)	※五十嵐(孝)	※五十嵐(孝)	※五十嵐(孝)	※五十嵐(孝)
	午後	※五十嵐(孝)	※五十嵐(孝)	※鈴木	※五十嵐(孝)	
小児科 (乳)乳児検診 (予)予防接種 (神)神経 (心)心臓 (内)内分泌	午前	川嶋	川嶋	川嶋	川嶋	川嶋
		懸川☆	深澤	小山☆	堀越	相馬
	午後	10時~相馬			小板橋☆	牧岡☆
		(心臓)岡田(第2・4)	川嶋	川嶋	五十嵐(恒)	川嶋
	川嶋	相馬	(内分泌)小和瀬	川嶋	懸川☆	
	(乳)堀越			(予)深澤		
外科 (ス)ストーマ外来 ( )がん専門外来 (新)新患	午前	田中	谷	高橋	設楽	熊倉
		小野里	(※第2)石崎	谷	小林(肝胆脾、肛門)	森永
	午後	(新)松本☆	(新)松本☆	(新)松本☆		(新)松本☆
		(消化器、食道)田中	(胃、大腸)谷		(呼、甲、食)設楽	(消化器、一般)熊倉
	(呼吸器、乳、)小野里	(消化器、乳)石崎		(消化器、一般)高橋	(胃、大腸、肝胆脾)森永	
	(新)松本☆	(新)松本☆		(又)第1・3週 要予約		
整形外科	午前	西野目	中島	西野目	足立	中島
		久保井	勝見	面高	面高	久保井
		小野	萩原	萩原	小野	萩原
			10時30分~装具外来	(リハビリ)清水	10時30分~装具外来	(リハビリ)清水
				10時30分~装具外来		
脳神経外科	午前	山口	非常勤	田村		非常勤
				※甲賀		甲賀
皮膚科	午前	嶋岡	嶋岡	嶋岡	嶋岡	嶋岡
	午後		[手術]	[13~15時手術]	嶋岡	
泌尿器科	午前	内田	井上	曲	内田	武井
	午後	内田	井上			内田
産婦人科 (婦)婦人科 (産)産科 助産師外来	午前	(婦)吉田	(婦)延命☆	(婦)吉田	(婦)延命☆	(婦)矢崎
		(産)延命☆	(産)吉田	(産)矢崎	(産)遠藤	(産)吉田
	午後	吉田[術後検診]	(産・婦)延命☆	※吉田	(婦)遠藤	※吉田
		※13~14時	※吉田	※14~16時	(産)延命☆	※(第3・4)14~16時
		※14~16時				
眼科	午前	石原	石原	石原		石原
	午後	石原☆				石原☆
耳鼻咽喉科	午前	[検査]	[検査]	[検査]		[検査]
	午後	※14時30分~群大		※古屋	※群大	
ペインクリニック	午前	日野/荒井			牛込	
健診センター	午前	田村・山岸☆	田村・飯島	飯島	柳澤	田村・飯島
		飯島	河合	新井	河合・山岸☆	柳澤
	午後	田村	田村	田村	飯島	田村
	飯島	柳澤	壁谷	新井	飯島	
内視鏡	午前	GIF砂長☆	GIF砂長☆・鍋木	GIF橋爪	GIF壁谷・森永	GIF橋爪
		GIF壁谷	GIF壁谷	GIF壁谷	GIF砂長☆	GIF小林
	午後	CF井出	CF浅尾	CF橋爪	CF田中	CF橋爪
		BF塚越	CF小林		BF塚越・中川	CF鍋木(第2・4)

診療時間：8時45分~17時00分

受付時間：〈午前の部〉8時~11時 〈午後の部〉13時~16時

※は完全予約

☆は女性医師

■発行：〒375-8503 群馬県藤岡市藤岡942番地1 公立藤岡総合病院

(代表) TEL 0274-22-3311 FAX 0274-24-3161 URL <http://www.fujioka-hosp.or.jp/>

■責任者 甲賀 英明 ■地域医療連携課 (直通) TEL 0274-22-6039 FAX 0274-24-7002