

RS (Respiratory Syncytial)

ウイルス感染症について



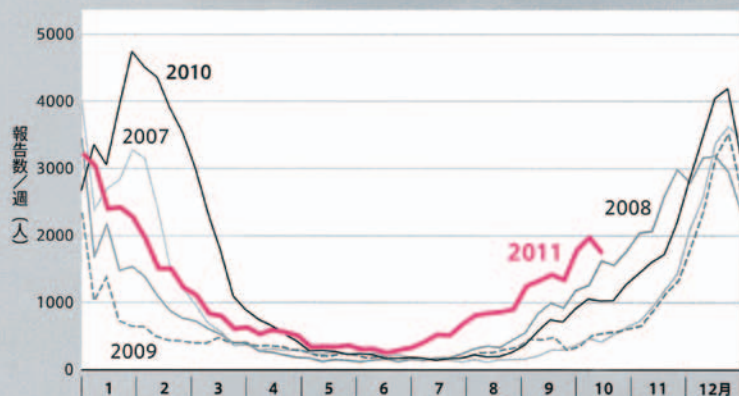
公立藤岡総合病院
小児科部長
深澤 信博

RSウイルスは、乳幼児の呼吸器感染症の原因ウイルスとして重要なものです。

毎年12月～2月頃をピークに秋から春先にかけてほぼ全国的に流行します。今年は、図のように例年になく早い月から流行が始まっています。

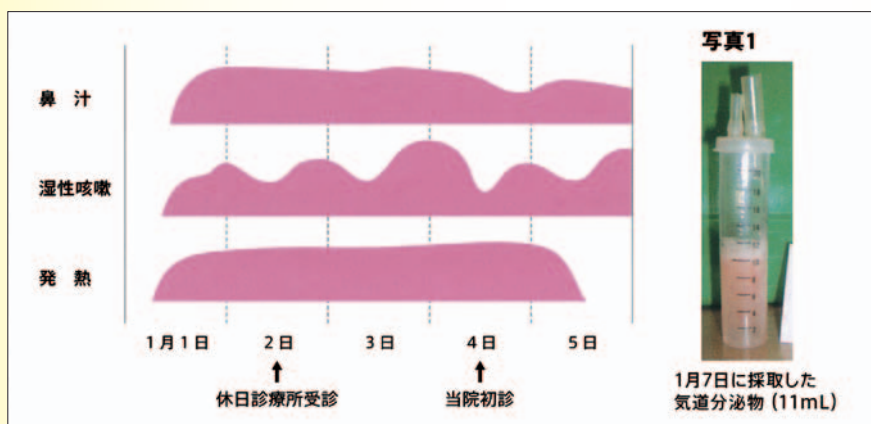
RSウイルス感染症

RSウイルス感染症の第41週の報告数は1731人。祝日を含んだ週を除けば、第25週以降、増加傾向が続いている。都道府県別では、東京都(137人)、大阪府(121人)、愛知県(99人)、埼玉県(75人)と、特に都市部での報告数が多い。



乳児や高齢者は重症化しやすく、母親から赤ちゃんに渡される抵抗力もこのウイルスをブロックすることはできませんので、新生児でも病気にかかります。

生後1才までに約半数以上が、2歳までにはほぼ全員が感染を受けるとされています。軽い例では発熱、鼻汁および咳の出現後に、ゼイゼイ・ゼロゼロし、呼吸が速くなります。鼻が詰まることにより、哺乳時に息が苦しくなったりうまく飲めなかったり、眠りが妨げられたりします。どうか工夫して飲ませ、眠らせて頑張れば2週間程度で軽快します。30%前後の患者は気管支炎や肺炎を起こし、咳やゼイゼイが強くなったり、努力して呼吸する状態になります。生まれた時の体重が小さかったり、予定日より早くに生まれたりの程度が強いと、この症状が強くなります。



入院となると、飲めない不足分を点滴して補います。鼻汁や分泌物(痰)を取り除くために、薬を霧にして吸わせたり(吸入)、鼻を吸ったり(鼻吸引)して改善を待ちます。図のように分泌物が多量に吸引されます。これが呼吸器症状を悪くする原因です。こじれて細菌感染を合併すれば(胸部X

線写真や血液検査で判断します) 抗生剤を使用します。入院しても基本は症状への対応(対症療法)のみで、自然に回復するのを待ちます。半年以内に初めての冬を迎える赤ちゃんや、お兄ちゃんやお姉ちゃんの多い家庭では、防ぎようがないかもしれませんが、周りの家族が感染しなければ赤ちゃんは感染をもらわないことになりますので、周りの家族の手洗いは必要です。



小児の医療機関受診について＝知っておきたいこと

附属外来センター副看護師長 飯島 京子

寒さも厳しくなり、インフルエンザや嘔吐下痢症などが流行する季節がやってきました。

お子さんが体調を崩し、夜間に熱を出したり、嘔吐しはじめたりすると、病院に連れて行ったほうがよいか迷うことも多いと思います。急な体調の変化があった場合でも、まずは落ち着いてお子さんをよく観察することが大切です。発熱は、身体の中でウイルスや細菌などと戦うための正常な反応であり、身体の免疫機能がバランスをとってくれるものです。熱があっても機嫌がよく、水分がとれていれば夜間に受診する必要はないと思います。嘔吐した場合は、まず1～2時間は飲食をさせないでお腹を休ませてください。その後、吐かなければ少量（10～30ml）の水分からはじめて、こまめに飲ませるのがポイントです。

しかし、次のような症状があるときは受診してください。

- ・意識障害 視線が合わない・呼びかけに答えない・意識がもうろうとしている・痙攣
- ・呼吸困難 呼吸が速くて息が苦しそう・肩で息をしている
- ・脱水症状 水分がとれず、おしっこが出ない

どうしたらよいかわかってしまうときは、救急テレホンサービス＃8000・こども救急相談などを利用することもできます。市町村によって多少違いますので、利用可能な資源を調べておくとも良いかもしれません。外来センター小児科にもパンフレットが用意してあります。お気軽にお声かけください。



薬の飲み方について

公立藤岡総合病院薬剤部 堀口 裕之

薬の飲み方というと「食後」が一般的だと思います。これは食後30分くらいの間に飲んで下さいという意味です。正確に30分でなければならないということではなく、あくまでも目安です。もし食後に時間がないのであれば、食事のすぐ後でも構いません。この「食後」の理由は、飲み忘れを防止すること、薬の刺激から胃を保護することを目的としています。よく食事をしなかったから薬を飲まなかったということを聞くことがありますが、抗生剤や降圧剤・抗不整脈剤・抗けいれん剤・気管支拡張剤などは、体内の薬の量（血中濃度）が、ある一定量以上は必要となりますので、食事と関係なく薬を飲むことが必要となります。例えば1日3回飲む薬であれば、食事をしなくても食事をするような時間に3回飲んで下さい。つまり1日量をだいたい均等に分けて飲むということです。ただし例外もあり、血糖降下剤は食事をしないで飲むと低血糖になりますので、必ず食事を摂ることが必要です。現在では様々な薬が登場していて、逆に食後では薬の吸収に悪影響を及ぼす薬や、食直前でなければ効果の無い薬もありますので、まずは医師の指示通りに飲むことが大切です。もし不明な点があれば、医師や薬剤師にお尋ね下さい。



地域リハビリ研究会いきいき介護予防講演会のお知らせ

テーマ：「住み慣れた地域でいきいきと生活していくために」

日 時：平成24年2月9日（木） 13：30～16：00

場 所：みかほみらい館 小ホール ※参加費は無料です。当日会場までお越しください。

「ご存知ですかCOPD 慢性閉塞性肺疾患について学ぼう」講師：公立藤岡総合病院呼吸器内科部長 塚越 正章 先生

「高齢者の体の特徴 いつまでも元気でいるために」講師：健康管理士一般指導員 本間 香 先生

公立藤岡総合病院附属外来センター診療予定表

平成23年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
総合内科系 (新)新患 (再)再来 (循)循環器科 (呼)呼吸器 (血)血液 (腎)腎臓・リウマチ (糖)糖尿病 (神)神経内科 (甲)甲状腺 (消)消化器 (肝)肝臓 (煙)禁煙外来	午前	(新)河合	(新)神戸	(新)河合	(新)石崎	(新)河合
		(新)諏訪	(新)月田☆	(新)小林	(循)飯島	(再)壁谷
		(循)植田	(再)田原	(循)山岸☆	(循)植田	(再)入内島☆
		(呼)中川	(循)井上	(循)高松	(循)山岸☆	(再)竹内(季)
		(呼)神戸	(循)間渕	(血)斉藤	(循)須賀	(循)高松
		(血)外山	(呼)塚越	(腎)太田☆	(腎)河合	(循)山岸☆
		(糖)竹内(季)	(血)神保	(糖)加藤	(消)秋谷	(腎)塚田
	午後	(神)柳澤	(糖)加藤	(神)柳澤		(糖)朱☆
			(神)柳澤			(神)古田
		(再)壁谷	(再)河合	(再)柳澤	(再)壁谷	(再)飯島
		(再)竹内(季)	(再)飯島	(循)飯島	(血)神保	(循)間渕
		(循)須賀	(循)井上	(呼)中川	(血)石崎	(呼)塚越
		(呼)中川	(呼)塚越	(呼)須賀(達)	(血)田原	(血)外山
		(腎)太田☆	(糖)加藤	(煙)※塚越	(腎)河合(第1・3・5週)	(血)入内島☆
心療内科	午後	(糖)加藤	(神)竹内(秀)	(腎)河合	(腎)月田☆	(腎)塚田
		(消)秋谷	(甲)森村	(消)(肝)壁谷	(糖)加藤	(糖)加藤
			(消)(肝)壁谷	緩和ケア【要予約】 15時～16時30分	(神)竹内(秀)	(糖)朱☆(第1・3・5週)
小児科 (乳)乳児健診 (予)予防接種 (神)神経 (心)心臓 (内)内分泌	午前	五十嵐	高橋	五十嵐	亀山	五十嵐
			五十嵐		五十嵐	
		五十嵐	高橋	五十嵐	亀山	
外科 ()がん専門外来 (ス)ストーマ外来	午後				五十嵐	
		川嶋	川嶋	小山☆	川嶋	川嶋
		中嶋	堀越		深澤	釜范☆
整形外科	午後	10時～相馬		土屋☆	小板橋☆	相馬
		(心)岡田(第2・4週)	川嶋	(内)小和瀬(第2・4週)	五十嵐	川嶋
		川嶋	相馬		川嶋	(神)柳澤
脳神経外科	午後	(乳)深澤			(予)堀越	
		小林	谷	最上	設楽	原
		矢島	石崎(第2要予約)	谷	安藤	森永
皮膚科	午後	(消化器)小林	(消化器)谷		(呼吸器)設楽	(消化器)原
		(呼吸器・乳)矢島	(消化器・乳)石崎		(消化器)安藤	(食道・胃)森永
					(ス)第1・3週【要予約】	
泌尿器科	午後					
		近藤	山口	近藤	近藤	山口
		久保井	勝見	越☆	越☆	久保井
産婦人科 (婦)婦人科 (産)産科	午後	小野	萩原	萩原	小野	萩原
		10時30分～装具外来	10時30分～装具外来	清水(リハビリ)	10時30分～装具外来	清水(リハビリ)
						10時30分～装具外来
耳鼻咽喉科	午後	山口	非常勤	田村	黒崎☆	非常勤
				甲賀		甲賀
ペインクリニック	午後	嶋岡	嶋岡	嶋岡	嶋岡	嶋岡
		15時～群大	[手術]	[手術]		
健診センター	午後	武井	岡本	曲	岡本	武井
		北浦	北浦		北浦	北浦
		北浦	北浦		北浦	北浦
内視鏡	午後	(婦)吉田	(婦)延命☆	(婦)吉田	(婦)延命☆	(婦)佐藤
		(産)延命☆	(産)吉田	(産)佐藤	(産)遠藤	(産)吉田
		吉田(術後検診)	(産・婦)延命☆		(婦)遠藤	
眼科	午後				(産)延命☆	
		石原	石原	石原		石原
		[検査]	[検査]	[検査]		[検査]
健診センター	午後				※群大	
		※15時～群大				
内視鏡	午後	日野/荒井			牛込	
		田村・山岸☆	田村・飯島	飯島	柳澤・壁谷	田村・飯島
		飯島	河合	竹内(季)	竹内(季)	柳澤
内視鏡	午後	田村	田村	田村	飯島	田村
		飯島	柳澤	竹内(季)	竹内(季)	竹内(季)
		GIF 砂長☆	GIF 砂長☆	GIF 吉田	GIF 森永	GIF 橋爪
内視鏡	午後	GIF 壁谷	GIF 壁谷	GIF 壁谷	GIF 砂長☆	GIF 矢島
		CF 蜂巣☆	CF 浅尾	CF 吉田	CF 田中	CF 橋爪
		CF 井出			BF 塚越	

診療時間：8時45分～17時00分
※は完全予約制 ☆は女性医師

受付時間：午前の部 8時～11時 午後の部 13時～16時
水曜午後の15時～16時半まで緩和外来(完全予約制)

■発行：〒375-8503 群馬県藤岡市藤岡942番地1 公立藤岡総合病院

(代表) TEL 0274-22-3311 FAX 0274-24-3161 URL <http://www.fujioka-hosp.or.jp/>

■責任者 甲賀 英明 ■地域医療連携課 (直通) TEL 0274-22-6039 FAX 0274-24-7002