

# ささえあい

Vol.31  
2020

## 外来診療予定表

2019年10月1日～

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科 (新)新患・(再)再来	(新)神保 (新)飯島	(再)壁谷 (再)神保	(新)神保 (新)中山 (新)小林	(再)神保	(新)土屋 (再)神保	(再)神保	(新)血)寺崎 (新)腎)松崎	(再)壁谷 (再)神保	(新)神保 (新)松本	(再)壁谷 (再)中村
(循)循環器内科	(循)植田 (循)高松	(循)高松 (循)神保	(循)井上 (循)間瀬	(循)井上	(循)☆山岸 (循)小野 (循)高松	(循)☆山岸	(循)植田 (循)鈴木(忠)	(循)長谷川 (循)鈴木(忠)	(循)井上 (循)小野 (循)☆山岸	(循)間瀬 (循)飯島
(呼)呼吸器内科	(呼)☆梅津 (呼)☆池田	(呼)中川 (呼)山口(公)	(呼)☆内田 (呼)☆池田	(呼)小林		(呼)須賀 (呼)竹村 (呼)田口	(呼)☆内田 (呼)☆池田		(呼)中川 (呼)☆池田	(呼)竹村
(血)血液内科	(血)外山	(血)☆寺崎	(血)田原		(血)斎藤(貴)			(血)田原		(血)外山 (血)中山
(腎)腎臓・リウマチ	(腎)☆月田	(腎)☆太田 (腎)☆松崎	(腎)茂木		(腎)☆太田 (腎)☆月田		(腎)塚田	(腎)茂木	(腎)塚田	(腎)塚田
(糖)糖尿病内科	(糖)☆中原				(糖)☆朱		(糖)☆朱	(糖)☆中原	(糖)☆朱	(糖)☆中原
(甲)甲状腺				(甲)☆中原		(甲)西野(1-2-3-4)				
(消)消化器内科 (肝)肝臓	(消)☆山口			(消)肝)壁谷		(消)☆山口		(消)秋谷		
(神)神経内科	(神)※石川	(神)※石川	(神)※☆古田	(神)※☆古田				(神)※柴田	(神)※中村(塚)	(神)中村(塚)(2-4)
脳神経外科	若林		甲賀/若林/雷田		田村 甲賀		富田		甲賀	
心療内科			※須田	※須田						
外科 ( )がん専門外来	熊倉 中里 (新)内田	(消化器)熊倉 (消化器)中里	石崎 ☆松本 (新)加藤	石崎 (乳)☆松本	設楽 ☆松本 (新)☆本田	(循環器) ※阿部(1-3)	設楽 加藤 (新)☆本田	(胃・大腸)加藤 ☆本田	高橋 内田 (新)菊地	高橋 内田 菊地
ストーマ外来									要予約	
整形外科	☆土田 橘 中島(知) 器具外来 10時30分～		中島(大) 勝見 ☆工藤 器具外来 10時30分～	※高澤	☆土田 有澤		中島(大) 有澤 器具外来 10時30分～		橘 ☆工藤 中島(知) 器具外来 10時30分～	
リハビリテーション科			矢島		清水					
産婦人科 (婦)婦人科・(産)産科 助産師外来	(婦)吉田 (産)☆延命	※(術前)片貝 吉田 ※13時～14時	(婦)☆延命 (産)吉田	(婦)吉田 (産)☆延命	(婦)吉田 (産)片貝	(婦)片貝 (産)吉田	(婦)☆延命 (産)遠藤	(婦)※遠藤 (産)☆延命	(婦)周藤 (産)☆延命	(産)周藤 ※池田
麻酔・ペインクリニック科	荒井/釜原(電)						牛込			
小児科 (乳)乳児健診 (予)予防接種	渡部	(予)※岩脇 (内分)※田部井 (心臓)※岡田(3)	☆小山	(乳)※相馬 (乳)※岩脇 ※川嶋	相馬	※相馬 ※川嶋(2-4)	渡部	※渡部 ※☆小山	岩脇	※渡部(2-4) ※☆小山
小児外科								※鈴木 (1-3-5) ※14時～ めまい外来		
耳鼻咽喉科		※14時30分～ 群大	※非常勤		※古屋		※群大	※群大		
眼科	群大	※群大	※[検査]	※[検査]	※[検査]	※[検査]	群大	※群大	群大	※[検査] [手術]
皮膚科	嶋岡		嶋岡	[手術]	嶋岡	13時～15時手術	嶋岡	嶋岡	嶋岡	
泌尿器科	内田(達) 武井	内田(達) 武井	坂本 縣	坂本 武井	坂本		※内田(達) ※坂本		武井 縣	武井 坂本
緩和ケア外来						※15時～16時武井				
放射線治療科		※☆塩谷	※☆塩谷	※☆塩谷	※☆塩谷	※☆塩谷				※☆塩谷
歯科口腔外科	※高山 ※☆大隅	手術 手術	※高山 ※☆大隅	※高山 ※☆大隅	※高山 ※☆大隅	※高山 ※☆大隅	※高山 ※☆大隅	手術 手術	※高山 ※☆大隅	※高山 ※☆大隅
形成外科					枚口(1-2-3-5)					

注:表中の※は完全予約、☆は女性医師、( )内の数字は、月の何週目かを表しています。  
 診療時間：8時45分～17時00分  
 受付時間：〈午前〉8時～11時 〈午後〉13時～16時 新患(初診)は午前のみ

## 病院の理念「地域住民から信頼される医療」

- 基本方針**
1. 患者さんの権利と意思を尊重し、患者本位の医療を提供します。
  2. 地域中核病院として、救急医療、高度専門医療の充実に努めます。
  3. 地域の医療・介護・保健機関と密接な連携を行います。
  4. 次世代の医療従事者の教育・研修に貢献します。

**研修理念**  
 臨床研修は、医師が、医師としての人格を涵養し、将来専門とする分野にかかわらず、医学及び医療の果たすべき社会的役割と医療チームの一員であることを認識しつつ、一般的な診療において頻繁に関わる負傷又は疾病に適切に対応できるよう、基本的な診療能力を身に付けると同時に医療安全への配慮を身に付けることを基本理念とする。

- 基本方針**
- ・ 基本的知識・技能・態度を修得する。
  - ・ 患者中心の医療を理解し、実践する。
  - ・ チーム医療の重要性を理解し、実践する。
  - ・ 医療安全を深く理解し、実践する。
  - ・ 医療人としての倫理観を養成する。
  - ・ 地域医療の重要性を理解し、実践する。



## 特集

# 訪問看護ステーション「はるかぜ」について

## 訪問看護ステーション「はるかぜ」について

訪問看護ステーション「はるかぜ」は、看護師9名、リハビリスタッフ5名が、かかりつけ医からの指示のもと、ご自宅に訪問し、利用者様の病気や障害に応じた看護やリハビリを行っています。

毎月120～130人の方にはるかぜを利用いただいております。小さなお子さんや高齢者まで、年齢に関係なく訪問看護が必要とされる方の所に訪問しております。

最近では、高齢者の増加とともに、認知症の方、高齢者の一人暮らしが目立ちます。それにより、将来への不安を抱えている方が多くいらっしゃいます。また、癌と診断を受け、治療や療養されている方も増加しています。はるかぜは、24時間連絡対応体制、緊急時訪問看護加算を取得しており、緊急時の対応やいつでも電話で相談ができる体制を整えています。さらに、かかりつけ医やケアマネージャー等との連携を密に行い、安心して療養生活を送れるようサポートしています。

人生の最期は家で過ごしたいと望まれる方、介護が大変になってきたと感じているご家族の方、ぜひ一度はるかぜにご相談ください。医療機器（人工呼吸器・酸素）を使用している方、医療処置（傷の処置、点滴、尿留置カテーテル、人工肛門等）が必要な方でも色々なサポートのもと、ご自宅で過ごすことが可能です。

訪問看護をご利用希望の方がいらっしゃいましたら、かかりつけ医、ケアマネージャー、病院の相談員、はるかぜにご相談下さい。

訪問看護ステーション「はるかぜ」 山口 明子



2019年度

## 栄養関係厚生労働大臣表彰を受賞しました

栄養室長 福田 智春

この度、栄養関係功労者の特定給食施設部門に於いて、「厚生労働大臣表彰」を受賞することができ、栄養室職員一同大変嬉しく思っています。

栄養室は「食べる楽しみ」「生きる喜び」に繋がる栄養管理を目標に、食事の提供を通じて栄養及び食生活の改善に努めています。

この受賞を励みに一層患者様に寄り添った栄養管理に努めていきます。栄養室を支えて下さった皆様に感謝いたします。

Q 訪問看護はるかぜでは、どんな人が来てくれますか？  
A 看護師、リハビリの専門職（理学療法士、作業療法士）が伺います。

Q 訪問看護は、誰に相談したら受けられますか？  
A 受診している医療機関、訪問看護ステーション、担当のケアマネージャー、市区町村の介護保険や障がい福祉の担当窓口などで相談にのっています。

Q 訪問看護はどんなことをしてくれませんか？  
A 健康状態の観察、病状悪化の防止・回復、療養生活の相談とアドバイス、リハビリテーション、点滴、注射などの医療処置、痛みの軽減や服薬管理、ご希望や体調に合わせた清潔ケア、緊急時の対応、主治医・ケアマネージャー・薬剤師・歯科医師との連携などをしています。

### 訪問看護 Q & A

Q はるかぜはどこにありますか？  
A 公立藤岡総合病院内の外来棟の売店の2階にあります。

Q 訪問看護は、どのくらいの時間、何回来てくれますか？  
A 介護保険と医療保険で変わります。介護保険か医療保険かは、病名やその人の状態で決まります。

Q 費用はどのくらいかかりますか？  
A かかった費用の自己負担は、保険の種類や所得・年齢によって異なりますが、原則1割から3割が自己負担です。場合により自己負担が軽くなる制度もありますので、お気軽にご相談ください。



## 2019年度 第4回 糖尿病教室のご案内

糖尿病治療中の患者さん、ご家族の方、どなたでも参加可能です。当日は糖尿病専門医や各スタッフへの質疑応答時間も設けています。多数のご参加をお待ちしています。

開催日	令和2年3月4日（水）
時間	13:30～受付開始 14:00～（約1時間）
会場	公立藤岡総合病院 入院棟2階 大会議室
参加費	無料
申込み内容	不要 当日会場へお越しください ・運動で守るあなたの血管 ～握って・歩いて合併症予防～（講師：理学療法士） ・家の中で出来る運動 ～身に付けよう！家の中で運動習慣～（講師：理学療法士） ・家で出来る簡単レシピ・春編（講師：管理栄養士）
お問合せ	公立藤岡総合病院 患者支援センター 松本