

多野藤岡医療事務市町村組合  
公立藤岡総合病院だより

# SASAEAI

2022  
No.38

さ さ え あ い

## 産婦人科のこと。



ご自由にお持ちください

多野藤岡医療事務市町村組合  
公立藤岡総合病院だより

SASAEAI ささえあい 2022 No.38

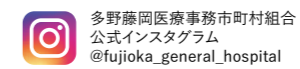
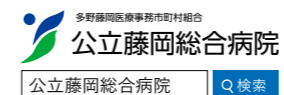
〒375-8503 群馬県藤岡市中栗須813番地 1 公立藤岡総合病院 経営管理部 企画財政課  
TEL 0274-22-3311 (代表) / FAX 0274-24-3161



旧病院のクスノキ

公立藤岡総合病院の情報誌「SASAEAI」は今回産婦人科の特集です。少子高齢化社会がしきりに話題となっています。地域の総合病院に頼もしい産婦人科が存在していることは大きな意義があります。長引くコロナ禍においても、次世代の仲間が途切れなく生まれ、育つてゆくことで、地域の活力が維持されます。このことは同時に、当院の小児・周産期医療を担う人員と機能の継続性が保障されることと軌を一にします。地域の方々と当院の支えあいのもと、当院が元氣な新世代が安心して生まれ育つ場として永く活躍できる場であることを願っています。まさに病院機能の地産地消、当院で出産を希望する方が増えることを切に期待します。合わせて、旧病院の解体工事の様子も掲載しました。ほぼ本体の解体は進んでいます。玄関先にそびえていた立派な「クスノキ」も残念ながら伐採されてしまいました。かつての雄姿が皆さんの記憶に永く留まればと思います。

病院長 塚田 義人



公式Youtube



【表紙】新生児室にて、産まれたばかりの赤ちゃんを囲む産婦人科医たち。  
その優しい眼差しと共に、新たに誕生した命とその家族を守ろうという強い信念を感じました。



# 産婦人科のこと。

未だ予断を許さないコロナ禍でも、  
たくましく誕生する命があります。  
その命を守り、向き合う医師と  
大切に育む当院の産婦人科の取り組みを特集します。

公立藤岡総合病院だより

## SASAEAI

さ さ え あ い

### 病院の理念

地域住民から信頼される医療

### 基本方針

- 1 患者さんの権利と意思を尊重し、患者本位の医療を提供します。
- 2 地域中核病院として、救急医療、高度専門医療の充実に努めます。
- 3 地域の医療・介護・保健機関と密接な連携を行います。
- 4 次世代の医療従事者の教育・研修に貢献します。

# この地域の周産期を護る。

当院で26年、多野藤岡地域のみならず、本庄児玉地域の周産期医療を見つめ支える、産婦人科遠藤医師にお話を伺いました。

## 少数でも精鋭

館林から、ここ公立藤岡総合病院（当時は多野病院、その後多野総合病院を経て現在）に赴任して26年、この地域に同化しつづけてきました。山岳地帯の沼田市出身なので、前橋・高崎にとっても近いという印象で、全く違和感は覚えませんでした。以来、外来センターの建設、入院棟の改築・改変、新築・移転といった、この病院の歴史の中に存在していました。

先代の吉田先生に師事し、育てられ、引継ぎ、現在産婦人科常勤医師3名と助産師12名、決して数的には恵まれていない状況下で、日常の周産期診療を提供し続けています。

日進月歩の医療界の中で、



最先端の医療を提供できているとは言えない状況ですが、数的不利に負けず、ただひたすら基本の分娩や手術を安全に提供することに心血を注いでいます。

産科医も助産師も、提供する普遍的な医療技術には磨きをかけており、地域の妊産婦さんに寄り添い、支えています。

## 安心、安全が第一

私たち公立藤岡総合病院産婦人科が最も大事にしているのは、安心・安全に尽きます。どんな最新技術でも、耳に心地よい言葉でも、妊産婦さんや赤ちゃんに何かあっては、まさに元も子もありません。時に厳しくとも、妊産婦さん自身も赤ちゃんも元気で幸せであることが、我々の目指すところと考えております。

そのための最強ツールを、一部ご紹介いたします。分娩監視システムです（写真右下）。

お産は一時的なことではなく、陣痛が始まる前から分娩が始まるまで・分娩中・分娩後2時間と、長時間に及びます。

## コロナ禍での奮闘

2019年以來、この2年以上の間、パンデミック（以下コロナ）で、周産期医療も大変な思いをしています。コロナに感染した妊婦さんが分娩室を使うとすると、消毒・除染し、使用可能とするのに3〜5日かかり、この間は分娩室は閉鎖となります。当院には2つの分娩室がありますが、感染してしまった妊婦さんの分娩が同時に2人あったら、と、日々薄氷を踏む思いです。

もちろん、初期や中期の感染をした妊産婦さんの入院や緊急の帝王切開等も行っていますが、妊産婦さんがコロナに感染すると、ご自身・ご家族にもより多くの規制と負担が生じます。ぜひ、ワクチン接種を済ませて、手洗いうがい励行、人混みや不要な外出を避け、感染予防の徹底をお願い致します。

## 後に続く者たちへ

私たちの産婦人科では、不足している産科医、助産師の育成・指導にも力を入れております。当院の初期研修から産婦人科に羽ばたいた若手医師は10数名。群馬県内各病院で活躍しています。産科外来で、産科医を志す研修医の妊婦検診を受けられたことがある方もいらっしゃるかもしれません。皆、親切丁寧に診てくれたと思います。彼らは新しい知識と技術を身に付け、また当院に帰ってきます。また、助産師学生も妊婦さんに関わらせていただいております。助産師となり当院に戻り、分娩室での再会を果たされることもあるでしょう。

当院の産婦人科は、この地域の周産期医療を、安心・安全なお産を、未来へつなげていきます。どうか、これからもこの地域で、よろしくお願いたします。



なストレスに曝され続けました。したがって、この間に母体や胎児に異常が起こる可能性が最も高まるのです。

妊娠・分娩の全期間を通じて、最も危険な時期と言えるでしょう。

ですから、この期間中ずつと、この分娩監視装置により、赤ちゃんの心拍数変化や陣痛の痛み、頻度等を監視し続けているのです。情報源のトランスデューサーをワイヤレスで妊産婦さんに装着して、医師分娩監視室、助産師分娩監視室、看護師ステーション、産科外来の4か所で必ず誰かが、モニターディスプレイを通して見守っています。万が一異常が起これば即時に対応できる体制をとっています。

短時間誰もいなくても、実はみんなで見守っている、そんな安心を妊産婦さん、赤ちゃんに提供しています。



臨床研修統括部長兼  
研修管理センター長  
遠藤 究 Kiwamu Endo

日本産科婦人科学会認定医  
日本産科婦人科学会専門医  
母体保護指定医  
緩和ケア研修会修了  
臨床研修プログラム責任者養成講習会修了  
臨床研修指導医養成講習会修了

## 04 産後のケア

赤ちゃんと一緒に過ごすために、個性を重視した指導とサポートを行っています。



### 【母乳のこと】

産後のお母さんのペースに合わせて、無理のないようにサポートしています。

### 【指導のこと】

助産師による指導があるので、初めての出産を経験されたお母さんでも安心です。

**母子同室指導**…赤ちゃんの特徴や泣き止まない赤ちゃんへの対処法などについて、パンフレットをもとにお話しします。  
また、オムツの替え方、授乳、ミルクの足し方についても一緒に説明を行い、できるようにします。

**沐浴指導**…赤ちゃんの沐浴の準備や方法、注意点などについて沐浴を見ながらお話しします。

**調乳指導**…ミルクの作り方と、災害時のミルクの作り方の指導を行います。

**退院指導**…退院日に、退院後1ヶ月健診までのお母さんと赤ちゃんに起こりやすい心配な症状、注意点への対処法についての指導を行います。

### 【助産師より】

担当の助産師がご希望のバースプランに添って出産をサポートします。

また、退院後は、お住まいの地域に戻られた後も育児がスムーズに行なっていけるように、ご家族や地域の保健師と連携を行い、サポートが継続できるようにしています。

元気いっぱいな助産師たちが、妊娠・出産・産後・育児など、人生の一大イベントを、共に寄り添い、笑顔で、サポートをしています！！

## 01 入院前のケア（産婦人科外来等）

産婦人科外来では、妊婦健診時に赤ちゃんの超音波画像の写真をお渡しし、妊娠経過や妊婦さんの状態に合わせた指導を行っています。妊娠中期からは、出産に向けてのバースプランの作成を行い、不安の軽減や出産へのイメージが持てるように支援しています。

藤総の産婦人科ってこんなところ。

出産には、何かと不安がつきもの。藤総の産婦人科は、そんなお母さんやお父さん、ご家族に寄り添いながら、妊娠中から入院中、出産後もスタッフが全力でサポートしています。

## 02 リラックスできるお部屋

産後のお部屋は、自動ドアで他の患者さんと隔てられています。

北側の窓からは、榛名山～赤城山のパノラマが一望できます。

また、妊産婦さんのご希望に合わせて、シャワー・トイレ付き個室4床、2人部屋6床を備えています。

授乳用のゆったりとしたイスやクッションなどもご利用できます。



## 03 入院中の安心・安全な環境



新生児室に隣接した授乳室では、オムツ交換や体重測定のできるスペースがあり、哺乳量の測定が行えます。



また、小児科(NICU)が併設されていますので、小児科の医師の診察が必要になった時にはすぐ診察が受けられますので安心です。



産後3～5日目の昼食時に、出産のお祝いとして、『お祝い膳』を提供しています。

## 松本産婦人科医院

本庄市



院長 松本 直樹 Naoki Matsumoto

松本産婦人科医院は、埼玉県本庄市で永く地域の産婦人科診療に携わってまいりました。診療科目は婦人科・産科・女性内科です。分娩取り扱いを終了いたしました。引き続き地域女性のかかりつけ医として、受診しやすい医院であり続けたいと考えております。

私(院長)は産婦人科医としてさまざまな病院で研修・勤務し、多岐に亘る臨床経験を積んでまいりました。また平行して臨床研究・学会発表も行い、より深い産婦人科の医学知識を探究してきました。婦人科一般・腫瘍・女性内分泌・更年期・産科・不妊症など産婦人科学の範囲すべてを専門とします。また診療においては、患者さんの具合だけでなく合併症・既往症・背景まで丁寧に問診し、患者さんごとの状況や要望に合うような診療を心がけています。その上で新しい医学知識に基づいたより良い医療を提供します。そして、皆様がありがたいと思われるような医院となれることを目標としています。



〒367-0054 本庄市千代田1-1-26 TEL:0495-24-3377 <https://matsumotoc.org/>  
診療時間:月火水・金 9:00~12:00、15:00~18:00 木・土 9:00~12:30  
※休診日は日曜、祝日

## 本庄駅前病院

本庄市



院長 堀川 明 Akira Horikawa

昭和32年に私の父が本庄駅の北口に「堀川外科医院」を開業し、昭和45年に増床して「堀川外科病院」となり、約64年にわたり本庄市で診療を行わせていただいております。令和2年6月1日に建物の老朽化等もあり本庄駅の南口へ新築移転し、法人名及び病院名を「医療法人社団 心志会 本庄駅前病院」に改名いたしました。

私は日本大学消化器外科で勤務しておりましたが、昭和62年に医局を退局して地元に戻り現在に至ります。当院は一般病棟39床(うち地域包括ケア病床6床)、療養病棟36床のケアミックスで、診療科は外科、内科、整形外科、形成外科、皮膚科、リハビリ科等があり、常勤医は外科、内科、整形外科の3名で、その他形成外科や皮膚科等の非常勤医で診療を行っております。外科ではヘルニアの手術、胃や大腸の内視鏡検査等を行っており、整形外科では大腿骨頸部骨折や橈骨遠位端骨折等の手術や圧迫骨折等の治療を行っております。また、リウマチ性疾患の患者さんの診療やリハビリも行っており、今年度からはリハビリのスタッフを増員して PT4名、OT2名、ST1名体制となりました。その他に二次救急の輪番や訪問診療等も行っております。公立藤岡総合病院の多くの科で患者様を受け入れていただき、大変感謝しております。これからも、地域医療に貢献できればと思っておりますので、今後ともよろしくお願いたします。



〒367-0041 埼玉県本庄市駅南1丁目2-32 TEL:0495-22-2163 <http://honjoekimae-hp.com/>  
診療時間:月~土 9:00~12:30、14:00~17:30  
※休診日は日曜、祝日、年末年始(12月30日午後~1月3日)  
(救急処置を必要とする場合は、診療時間外でも対応します。)

## 登録医のご紹介



院長 根岸 正実 Negishi Masami

根岸 和子 Negishi Kazuko

伊藤 正穂 Ito Masaho

## 根岸産婦人科小児科医院

藤岡市

当院は約40年前に開業し、地域の母子保健に携わってまいりました。産婦人科と小児科が連携して地域の皆様の健康維持に貢献しているよう日々努力しております。

産婦人科は分娩の取り扱いはありませんが、公立藤岡総合病院をはじめとする地域の連携病院とセミオープンシステムを採用し、妊婦健診を外来にて行っております。その他、更年期障害や月経困難症など、様々な婦人科疾患を取り扱っており、藤岡市の子宮頸がん検診や子宮頸がん予防ワクチン接種も行っております。

小児科は医師二人体制で、午前中に一般外来診療、午後は予約制でワクチン接種や乳児健診を行っております。

小児期から老年期まで女性の一生を通じて診療できるのが当院の強みと考えております。なんでもお気軽にご相談ください。



〒375-0015 藤岡市中栗須86 TEL:0274-24-1111  
診療時間 産婦人科:月火水・金 9:00~12:00 15:00~17:30 土9:00~12:00  
※休診日は木曜、日曜、祝日  
小児科:月火水・金 9:00~12:00 15:00~17:30 木・土9:00~12:00  
※休診日は日曜、祝日 ※予防接種外来、乳児健診は予約制。

## くらがのファミリークリニック

高崎市



院長 大山 啓太 Keita Oyama

2021年に、父の開業した大山小児科医院を受け継ぎました。地域に密着し、健康に不安があるとき、最初にかかるお医者さんを目指しています。

私の専門は、循環器内科です。呼吸器疾患、消化器疾患、内分泌疾患、脳神経内科疾患、泌尿器疾患、皮膚疾患等も、専門医と連携して診療してきました。藤岡総合病院にも患者様の紹介等、大変お世話になっております。これからも、病気の早期発見、治療に加え、急性期病院から近医への通院に移行する患者様のフォローまで行っております。また、健診、予防接種等は予約なしで受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

地域では、バスケットボールチーム、群馬クレインサンダーズをオフィシャルパートナーとして応援したり、小学校おやじの会や育成会へ参加する等、愛着のある地元で皆様と元気に過ごせるよう活動しています。よろしくお願いたします。



〒370-1201 群馬県高崎市倉賀野町2044-1 TEL:027-346-0880 <https://kuragano.net/>  
診療時間:月~金 9:00~12:30、15:00~19:00 土9:00~12:30 (受付は30分前まで)  
※休診日は土曜午後、日曜、祝日

# 外来診療予定表

2022年4月1日～

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科 (新)新患	(新)神保 (新)飯島	神保	(新)神保 (新)梶田	神保	(新)山岸☆ (新)原	神保	(新)吉田	神保	(新)布施 (新)真下	
循環器内科	植田	高松	井上 間瀬	井上 布施	小野 高松	山岸☆	植田 鈴木 倉林	長谷川 鈴木 倉林	井上 小野 山岸☆	間瀬 飯島
呼吸器内科	若松 池田☆	茂木(充)	茂木(充) 池田☆	高野	池田☆	須賀 竹村	高野 池田☆	15:00~17:00 吉田	茂木(充) 池田☆	竹村
血液内科	外山 半田(寛)	中山	武井	外山	齋藤			武井		外山 中山
腎臓内科 リウマチ科	月田☆	太田☆ 真下	茂木(伸) 土屋	13:00~15:00 細	太田☆ 月田☆			茂木(伸)	塚田	塚田 土屋
糖尿病内科	中原☆					津久井	中原☆ 朱☆		朱☆	中原☆
甲状腺				中原☆		西野(第1・2・3・4週)				
消化器内科/肝臓		(消)山口(泰)☆			(消)山口(泰)☆	(消)新壁谷		(消)秋谷		(消)福田☆
神経内科	※佐藤	※佐藤	※古田☆	※古田☆			※柴田	※柴田		
脳神経外科	若林		甲賀		甲賀 (新)群大		向田		甲賀	
心療内科			※中野	※中野						
外科 ( )がん専門外来	原 中里 (新)遠藤	(消化器・食道)原 (消化器)中里	石崎 松本☆ (新)加藤	石崎 (乳)松本☆	設楽 松本☆ (新)高橋	(腫)阿部(第1・3週)	設楽 加藤 (新)片山☆	(胃・大腸)加藤 片山☆	高橋 (新)遠藤	高橋 遠藤
ストーマ外来									※要予約	
整形外科	坂根 久保井 西川		中島 勝見 小濱	※群大	坂根 山田		中島 山田		久保井 小濱 西川	
	装具外来 10:30~		装具外来 10:30~		装具外来 10:30~		装具外来 10:30~		装具外来 10:30~	
リハビリテーション科					清水		黒崎☆			
産婦人科 (婦)婦人科・(産)産科	(婦)吉田 (産)延命☆	※(術前)片貝 吉田	(婦)延命☆ (産)吉田	(婦)吉田 (産)延命☆	(婦)吉田 (産)片貝	(婦)片貝 (産)吉田	(婦)延命☆ (産)遠藤	(婦)※遠藤 (産)延命☆	(婦)似内 (産)延命☆	(産)似内 ※池田
助産師外科		※13:00~14:00		※13:00~14:00		※13:00~14:00				
麻酔・ペインクリニック科	荒井/金井/萩原(電)							牛込		
小児科 (乳)乳児健診 (予)予防接種	渡部	※渡部 (内分)※濱嶋☆ (心)※岡田(第2週)	牧岡☆	(乳)※牧岡☆ (乳)※相馬 ※川嶋	相馬	※相馬	小山☆	※小山☆ ※牧岡☆ (予)※渡部	渡部	※渡部 ※小山☆
小児外科	※鈴木(第3週)						※大竹☆(第2・4週)			
耳鼻咽喉科		※14:30~群大	※非常勤		※古屋		※群大	※14:00~めまい外来		
眼科	群大	※群大	※[検査]	※[検査]	※[検査]	※[検査]	群大	※群大	群大 群大	※[検査] [手術]
皮膚科	嶋岡		嶋岡	[手術]	嶋岡	[13:00~15:00手術]	嶋岡	※嶋岡	嶋岡	
泌尿器科	内田 武井	内田 武井	坂本 須長☆	坂本 武井	坂本		※内田 ※坂本		武井 須長☆	武井 坂本
緩和ケア外来						※15:00~16:00武井				
放射線治療科				※塩谷☆	※塩谷☆				※塩谷☆	
歯科口腔外科	※清水 ※金井☆	[手術] [手術]	※清水 ※金井☆	※清水 ※金井☆	※清水 ※金井☆	※清水 ※金井☆	※清水 ※金井☆	[手術] [手術]	※清水 ※金井☆	※清水 ※金井☆
形成外科					牧口(第1・2・3・5週) 森☆(第4週)					
	田村 山岸☆ 石崎	田村 飯島	田村 飯島 山岸☆	田村 飯島	飯島 石崎 神保	飯島 石崎	飯島 神保	飯島 塚田	田村 神保	田村 神保

注:表中の※は完全予約、☆は女性医師、( )内の数字は、月の何週目かを表しています。  
診療時間:8時45分~17時00分 受付時間:〈午前〉8時~11時 〈午後〉13時~16時 新患(初診)は午前のみ 紹介状をご持参ください。



## 旧公立藤岡総合病院 解体工事

### 開院から70年

地域中核病院として

公立藤岡総合病院は、昭和26年11月15日に『多野病院』として藤岡市(当時藤岡町)に開院しました。多野藤岡地域の医療の拡充を常に目指し、度重なる増築、移転、再統合、新たな診療科の開設、事業の拡大などを経て、現在の公立藤岡総合病院があります。約70年の間、絶えずそこにあったのは、携わった方々の「この地域の医療を良くしたい」という想いであると考えます。

新病院となった今も、その想いはそのままに、さらに地域の皆様から信頼していただける病院を目指して、精進してまいります。

1. 旧公立藤岡総合病院、正面より
2. 塚田病院長。清祓い式にて
3. 内側から見た正面玄関エントランス
4. 管理棟の解体
5. 内部で解体作業を行う方々
6. 管理棟・MRI棟・手術棟解体後