

多野藤岡医療事務市町村組合
公立藤岡総合病院だより

SASAEAI

2023
No.40

さ さ え あ い



【新型コロナウイルス感染症ワクチン接種について】

当院かかりつけの患者さんに対して、令和5年6月から新型コロナウイルス感染症のワクチン接種を開始します。詳しくは、外来受診時に主治医へご相談ください。

ご自由にお持ちください

多野藤岡医療事務市町村組合
公立藤岡総合病院だより

SASAEAI ささえあい 2023 No.40

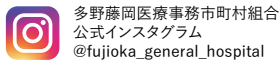
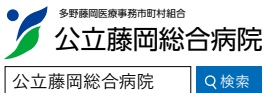
〒375-8503 群馬県藤岡市中栗須813番地1 公立藤岡総合病院 経営管理部 企画財政課
TEL 0274-22-3311(代表) / FAX 0274-24-3161



編集後記

令和5年度が始まりました。早いもので、元号が「令和」となり5年目を迎えました。その間の話題は、新型コロナウイルスばかりでした。その新型コロナウイルスも5類へと移行し、いよいよコロナ前の生活、マスクを外して顔を見せての生活となります。

公立藤岡総合病院も広報誌を通じてしっかりと顔を見せ、スタッフ一同も笑顔で皆様をお迎えいたします。



公式Youtube



【表紙】放射線診断科医師が、患者さん一人一人の状態を詳細に把握し、作成した「治療計画」です。この「治療計画」を基に、より正確な放射線治療を行います。

放射線治療科

悪性腫瘍（がん）の主な治療法には、手術・薬物療法（抗がん剤や内分泌療法薬、免疫チェックポイント阻害薬など）・放射線治療の3つがあります。手術や薬物療法と比べ、放射線治療には馴染みが薄いと感じる方が多いかもしれません。

放射線治療は患部を切除せずに治療するため、臓器の形や機能を温存できることが特徴です。手術では切除にくい部位も、放射線治療は可能なことがあります。また、高齢の方や合併症のある方でも、比較的安全に治療を行うことができます。がんを治す役割（根治的治療）のほか、痛みなどの身体の症状を軽減し苦痛を和らげる役割（緩和的治療）も担っています。

公立藤岡総合病院だより

SASAEAI

さ さ え あ い

病院の理念

地域住民から信頼される医療

基本方針

- 1 患者さんの権利と意思を尊重し、患者本位の医療を提供します。
- 2 地域中核病院として、救急医療、高度専門医療の充実に努めます。
- 3 地域の医療・介護・保健機関と密接な連携を行います。
- 4 次世代の医療従事者の教育・研修に貢献します。

令和4年度治療件数

部 位	件 数
脳・脊髄腫瘍	2
頭頸部腫瘍	3
食道がん	9
肺がん（原発）	35
乳がん（原発）	27
胃がん（原発）	2
肝がん（原発）	1
大腸がん（原発）	9
婦人科腫瘍	3
泌尿器系腫瘍	8
造血器リンパ系腫瘍	15
皮膚・骨・軟部腫瘍	5
その他がん	4
合 計	123

公立藤岡総合病院の治療

放射線治療科の常勤医として、この地域の医療を支える塩谷医師にお話を伺いました

放射線治療は、体の外側から放射線をあてる外部照射と、体の内側から放射線をあてる小線源治療（密封／非密封小線源治療）に分けられます。

当院では、X線・電子線を用いた外部照射を行っております。

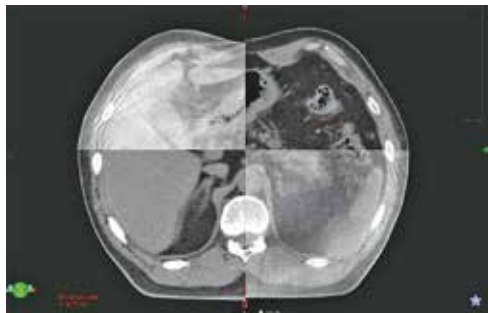
放射線治療の短所は、がんの種類によって放射線の効き方に違いがあることです。また、放射線に弱い重要臓器が近くにあると、病巣に十分な放射線の量をあてられない場合があります。正常細胞への影響を少なく、がん細胞へのダメージを大きく与えるために、数回／数十回に分けて治療を行うことから、治療期間が長期になる場合があります。これらの短所を克服するため、様々な工夫が行われてきています。

ひとつめの工夫として、放射線治療機器やコンピュー

ター技術が進歩し、より安全に高精度な治療が可能となりました。

当院では、CTやMRI、FDG PET／CTなどの画像をもとにして、さまざまな方向からみた病変の形状に合わせて放射線をあてる三次元原体放射線治療を行っております。比較的小さな病変に対して多方向から放射線を集中させて照射する体幹部定位放射線治療も、一部のがんにおいて施行しております。

小さな病変や、放射線に弱い重要臓器が近接している場合には、わずかな位置のずれが治療効果や副作用に影響するおそれがあります。より正確に放射線をあてるため、治療装置上で照射部位の画像を治療直前に撮影し、照射位置の微調整を行います。それにより、骨や臓器の輪郭に合わせた詳細な位置合わせが可能となります。



外部照射を行う際には準備として、治療範囲のCTを撮影することが必要となります。肺や胃など、呼吸により移動する病変では、四次元CTを撮影し、呼吸による動きを把握します。標的とする部位にしつかりと放射線をあて、それ以外の部位にできるだけ放射線をあてないようにするために、放射線の強さや範囲、方向などをコンピューター（治療計画装置）上で調

整し、治療計画を作成いたします。

二つ目の工夫は、手術や薬物療法と併用し、単独で治療するよりも高い治療効果を得て根治の可能性を高める集学的治療です。

手術との併用には術前照射、術後照射があります。術前照射では、病変を縮小させ手術をしやすくしたり、目にみえないがん細胞の広がりを治療し再発を予防します。肛門に近い直腸がんでは、病変の縮小によりご自分の肛門を温存できる場合があります。

術後照射では、手術後にはがん細胞が残っている可能性のある範囲や、所属リンパ節領域を治療し、再発を予防します。乳がんにおける乳房温存術後には、手術した側の乳房全体に放射線治療を行うことが診療ガイドラインにおいて標準治療となっています。

薬物療法との併用には、抗

がん剤、免疫チェックポイント阻害薬、内分泌療法薬との併用があります。抗がん剤は、

相互作用による放射線治療効果の増強、微小な遠隔転移巣の抑制を目的とし、放射線治療と同時、あるいは放射線治療の前または後に併用します（化学放射線療法）。化学放射線療法が有効な疾患として肺

がんや食道がん、頭頸部がん、子宮頸がんなどが挙げられます。最近では、切除不能Ⅲ期非小細胞肺がんにおいて、根治的化学放射線療法後に免疫チェックポイント阻害薬であるデュルバルマブを投与することで生存期間の延長が報告され、当院でも併用されています。内分泌療法薬との併用では局所進行前立腺がんの場合に、内分泌療法後に放射線治療を組み合わせて行うと治療効果が良いことが報告されています。

緩和的放射線治療は、疼痛脳転移による神経の症状、気管や血管・神経の圧迫による症状、出血などに対し、症状の改善・予防を目的として行います。たとえば骨転移による痛みに対する放射線治療では、約60～90％の方で痛みの改善を期待できます。1回／10回程度の短い期間と、軽微な有害事象で治療できることが多く、生活の質（QOL: Quality of Life）の向上を図るための方法のひとつとして様々な状況で用いられております。

外部照射は土曜日・日曜日・祝日を除く平日に1日1回行うことが一般的です。毎日の治療では、治療寝台上での位置合わせ（10分前後）を行った後、治療装置から放射線が照射されます（数分程度）。放射線により、熱さや痛みを感じることはありません。治療期間は目的や部位により1回／2か月程度と様々です。仕事や軽い運動なども多くの場合で可能ですが、治療内容や予想される副作用、病状により制限が必要となる場合があります。照射する放射線量や方法、部位により、副作用



治療計画 CT 装置

管理も担当しています。専従看護師は、治療中の体調・副作用の観察や評価、副作用対策や日常生活のアドバイスなどをを行います。治療について迷っていることや困っていることなどの相談にも対応します。病院受付と放射線治療室との往復では、送迎担当の職員がご案内いたします。患者さんは身体的な苦痛だけでなく、病状や治療に関すること、経済的負担についてなど、様々な不安を抱えて治療に通ってこられていることと思います。ご家族の方もまた、患者さんとは別の立場から気になることや心配事があると思います。いろいろな方面から患者さん・ご家族をサポートさせていただけるよう、緩和ケアセンターやがん相談支援センター、ソーシャルワーカー、薬剤師、栄養士、理学療法士など、専門的知識を持った各部門とも連携を図っております。患者さんを取り巻く状況は様々であり、一人ひとりの患者さんが望まれる「最善」の形は異なるかもしれません。患者さん・ご

家族もチームの一員です。ご希望やご質問などありましたら遠慮なくスタッフへお話しください。皆様にとっての最適な治療を安心してお受けいただけるよう、スタッフ一同、努めてまいります。

※新しい治療法や特殊な放射線治療においては、実施施設の少ない治療法もあります。強度変調放射線治療、ガン

マナイフやサイバーナイフなどの定位放射線治療、重粒子線治療、小線源治療等が必要な場合には、群馬大学医学部附属病院や群馬県・埼玉県内など近隣の放射線治療施設へご紹介させていただきます。



放射線治療科部長

塩谷 真里子 Mariko Shioya

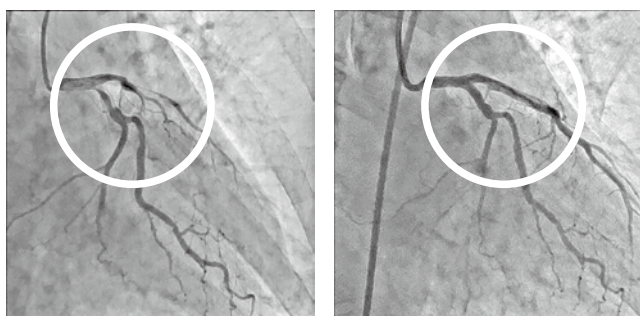
日本放射線腫瘍学会専門医
日本医学放射線学会指導医
臨床研修指導医養成講習会修了
緩和ケア研修会修了



当院では現在 2 台の血管造影撮影（アンギオグラフィ）装置が稼働しており主に循環器内科、脳神経外科、腎臓内科によるカテーテル検査およびカテーテル治療（血管内手術）が行われており、急を要する検査・治療に関しては 24 時間態勢で 365 日、対応しています。両装置とも一度に 2 方向から撮影することのできる装置（バイプレーン）であり、検査・治療の安全性向上、時間短縮、造影剤使用量の減量に寄与しています。

【循環器内科】

経皮的冠動脈形成術

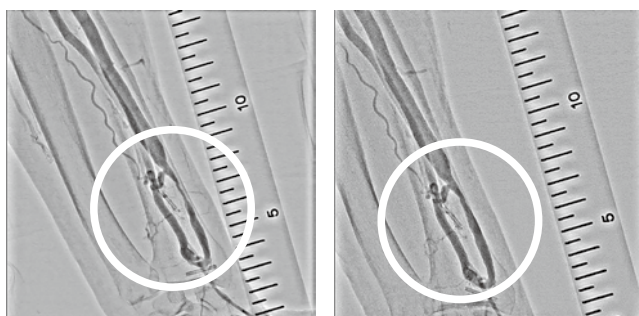


治療前

治療後

【腎臓内科】

経皮的血管形成術



治療前

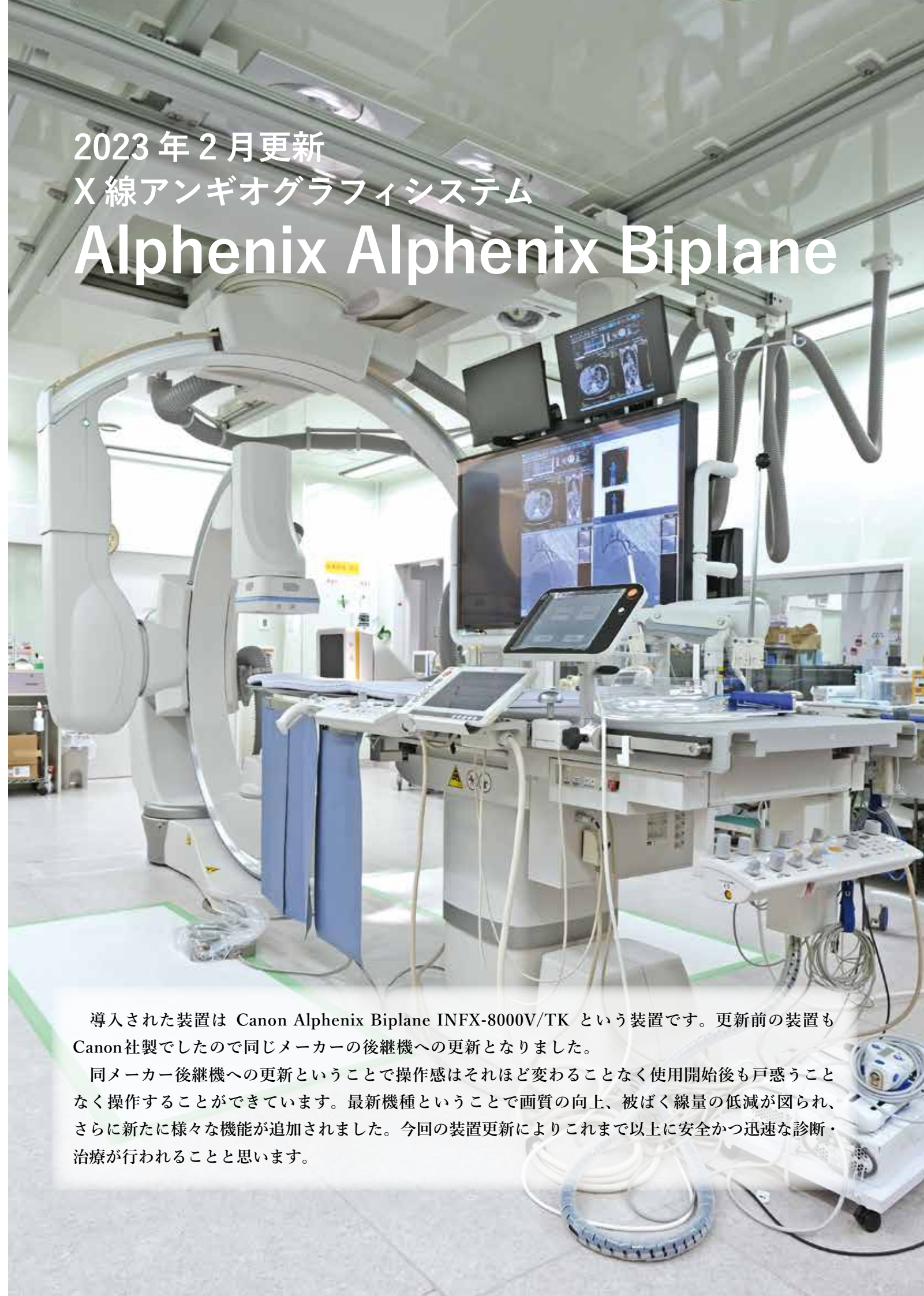
治療後

2 台のうち 1 台（更新した装置）は X 線受信部の口径が小さく様々な角度付けを比較的容易に行いやすいので主に循環器内科による心臓カテーテル検査・治療、腎臓内科の治療に使用され、もう 1 台は X 線受信部の口径が大きく一度に広い範囲の観察が可能であり、こちらは主に脳神経外科の診断・治療、腎臓内科の診断に使用しています。

2023 年 2 月更新

X 線アンギオグラフィシステム

Alphenix Alphenix Biplane



導入された装置は Canon Alphenix Biplane INFX-8000V/TK という装置です。更新前の装置も Canon 社製でしたので同じメーカーの後継機への更新となりました。

同メーカー後継機への更新ということで操作感はそれほど変わることなく使用開始後も戸惑うことなく操作することができています。最新機種ということで画質の向上、被ばく線量の低減が図られ、さらに新たに様々な機能が追加されました。今回の装置更新によりこれまで以上に安全かつ迅速な診断・治療が行われることと思います。

臨床検査技師のこと



生理機能検査：
心電図・心臓超音波・腹部超音波・聴力・呼吸器能・脳波・脈波・筋電図検査など

検体検査：
尿定性・尿沈渣・貧血・血糖・HbA1c・AST ALT などの生化学項目・腫瘍マーカー・甲状腺などのホルモン・B型やC型肝炎などの感染症と言われる検査項目・薬物血中濃度検査など

輸血検査：
血液型を合わせて、献血していただいた方の血液と適合性を調べ、適合となった血液を準備するところまでを行う検査

細菌検査：
発熱や下痢などの原因となっている細菌を見出す検査から始まり、その細菌に有効な薬を探すなどの検査

病理・細胞診検査：
手術で切除した組織や内視鏡で採取した組織に異常が無いかどうかを顕微鏡で調べ、さらに医師にも確認してもらいながら癌かどうかを確認する検査。そして治療薬を探すために遺伝子検査を実施したりします。

チームワーク医療：
患者さんのために、様々なチーム医療が組織され、そこに臨床検査技師も参加させていただき、少しでも皆さんの力になれるよう努めています。

臨床検査技師の仕事です。
病気の診断や治療は、各種の検査結果や患者さんの状態をもとに総合的に行われるため、正しい検査結果を提供することがとても重要です。これに加え、検査結果が確定診断へとつながる検査もあるた

さん以外にも様々な職種の人々が関わっていること、臨床検査技師もその中の一員として皆さんの力になれるように努めていることを知っていただけるきっかけになれば幸いです。

こんにちは。
皆さんは、臨床検査技師という職業を知っているでしょうか？
大きな病院で超音波検査などを受けたことがある方はご存知かもしれませんが、臨床検査技師は一昔前までは縁の下力持ちというような存在の、人前に出ることが少ない職業でした。そのため、実際に仕事内容を知っている方は少ないかと思っています。

め、私達はそれぞれの分野で担当制を取り、その分野のスペシャリストとして責任感を持って働いています。
近年、新型コロナウイルスが流行し、PCR検査という言葉が耳にするようになりました。その検査も私達の仕事です。また、限定的ではありますが、新型コロナウイルスのワクチン接種も協力させていただきました。このように検査室での業務に限らず、チーム医療の一員として臨床検査技師が参加する場面も増えていくため、今後様々な場所でお目にかかる機会も増えるかと思っています。

この記事を読むまで臨床検査技師という職業を知らなかった方もいたかもしれませんが、病院では医師や看護師

外来診療予定表

2023年4月1日～

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科 (新)新患	(新)神保 (新)飯島	神保	(新)神保 (新)吉田(源)	神保	(新)山岸☆ (新)川上	神保	(新)吉田(佑)	神保	(新)西尾 (新)小野(長)	
循環器内科	植田	高松	井上 間渕	井上 西尾	小野(洋) 高松	山岸☆	植田 鈴木 倉林	長谷川 鈴木 倉林	井上 小野(洋) 山岸☆	間渕 飯島
呼吸器内科	若松 池田☆	茂木(充)	茂木(充) 池田☆	高野 黒岩	池田☆	須賀 梅津☆	高野 池田☆	15:00～17:00 吉田(佑)	茂木(充) 池田☆	梅津☆
血液内科	外山 半田	杉崎	武井	外山	齋藤			武井		外山 杉崎
腎臓内科 リウマチ科	押川	太田☆ 小野(長)	茂木(伸) 土屋	13:00～15:00 髙	太田☆ 押川			茂木(伸)	塚田	塚田 土屋
糖尿病内科	中原☆					津久井	村上 中原☆			中原☆
甲状腺				中原☆		西野(第1・2・3・4週)				
消化器内科／肝臓		(消)山口☆			(消)山口☆	(消)壁谷		(消)秋谷		
神経内科	※佐藤	※佐藤	※古田☆	※古田☆			※岡	※岡		
脳神経外科	若林		(新)若林 甲賀		(新)和田 甲賀		向田		(新)若林 甲賀	
心療内科			※中野	※中野						
外科 ()がん専門外来 (新)新患	中里 原 (新)牛久保	原 中里	石崎 松本☆ (新)豊増	石崎 (乳)松本☆	設楽 松本☆ (新)高橋	(備)※阿部(第1・3週)	設楽 豊増 (新)片山☆	片山☆ 豊増	高橋 牛久保 (新)神田	高橋 牛久保 神田
ストーマ外来									※要予約	
整形外科	坂根 久保井 齋藤		中島 勝見 齋田	※群大	坂根 横山		中島 横山		久保井 齋田 齋藤	
	装具外来 10:30～		装具外来 10:30～		装具外来 10:30～		装具外来 10:30～		装具外来 10:30～	
リハビリテーション科					清水		黒崎☆			
産婦人科 (婦)婦人科・(産)産科	(婦)青木 (産)延命☆	※(術前) 吉田(光)	(婦)延命☆ (産)吉田(光)	(婦)吉田(光) (産)延命☆	(婦)平石 (産)吉田(光)	(婦)吉田(光) (産)峰村	(婦)阿美 (産)遠藤	(婦)※遠藤 (産)※予約外来	(婦)延命☆ (産)阿美	(婦)峰村 (産)延命☆
助産師外科		※13:00～14:00		※13:00～14:00		※13:00～14:00				
麻酔・ペインクリニック科	碓井/金井/萩原(電)						牛込			
小児科 (乳)乳児健診 (予)予防接種	渡部	※渡部 (内分泌)※須田 (心)※岡田(第1週)	牧岡☆	(乳)※牧岡☆ (乳)※相馬 ※川嶋	相馬	※相馬	小山☆	※小山☆ ※牧岡☆ (予)※渡部	渡部	※渡部 ※小山☆
小児外科	※鈴木(第3週)					※大竹☆(第2・4週)				
耳鼻咽喉科		※14:30～群大	※非常勤		※古屋		※群大	※14:00～めまい外来		
眼科	群大	※群大	※[検査]	※[検査]	※[検査]	※[検査]	群大	※群大	群大	※[検査] [手術]
皮膚科	嶋岡		嶋岡	[手術]	嶋岡	[13:00～15:00手術]	嶋岡	※嶋岡	嶋岡	
泌尿器科	内田 武井	内田 武井	坂本 高鍬	坂本 武井	坂本		※内田 ※坂本		武井 高鍬	武井 坂本
緩和ケア外来						※15:00～16:00武井				
放射線治療科				※塩谷☆/群大	※塩谷☆				※塩谷☆	
歯科口腔外科	※金井☆ ※丸山☆	[手術] [手術]	※金井☆ ※丸山☆	※金井☆ ※丸山☆	※金井☆ ※丸山☆	※金井☆ ※丸山☆	※金井☆ ※丸山☆	[手術] [手術]	※金井☆ ※丸山☆	※金井☆ ※丸山☆
					牧口(第1・2・3・5週) 櫻井(第4週)					
形成外科										

注:表中の※は完全予約、☆は女性医師、()内の数字は、月の何週目かを表しています。
診療時間:8時45分～17時00分 受付時間:〈午前〉8時～11時 〈午後〉13時～16時 新患(初診)は午前のみ 紹介状をご持参ください。

登録医のご紹介

小山医院

藤岡市



院長 小山 幸男 Koyama Yukio

内科、循環器、小児科を主に診療しております。開業医となり26年、気持ちは研修医も、いつの間にか高齢医師となっていました。しかし、老害と言われようと、誰に媚びることなく毎日最前線で地域医療を行っています。慢性疾患のみならず、急性期あるいは慢性増悪の患者も多くおり、限られた時間、顔を見て話を聞き、理学所見に加え最低限の検査で診断を試み、必要なら他へ紹介しております。藤岡総合の先生方にはいつも助けていただき感謝しております。超高齢化に伴い通院困難となり、在宅医療に切り替わらざるを得ないかかりつけ患者が増えてきており、看取りも検討したいと考えております。

この3年はコロナ対応に追われる毎日でした。発熱外来では、他で診療を受けられなかった患者でも、困っているなら出来る限り対応してあげようと言ってくれた職員の献身的な言葉で、何とか乗り切ることが出来ました。当院の自慢、誇り、宝はこの職員達です。



〒375-0005 藤岡市中171-3
TEL:0274-20-1200
診療科目:内科・小児科・循環器科
診療時間:AM 9:00～12:30 PM 3:00～6:00
※休診日は日曜日・祝祭日、土曜日午後

上里内科クリニック

上里町

院長 南雲 左江 Nagumo Sae

日本内科学会認定総合内科専門医
日本糖尿病学会認定糖尿病専門医
日本内分泌学会認定内分泌・代謝科専門医

当院は私の父が昭和63年に開業し、内科、小児科を標榜して30年以上地域医療に携わってまいりました。令和2年に私が継承後も、お子様からご高齢の方まで幅広い世代の患者さんの総合診療を行っております。

私の専門は糖尿病や甲状腺などの代謝・内分泌疾患で、大学病院などで修得した専門的知識と臨床経験をもとに診療を行っております。

特に、近年増え続けている糖尿病の予防、早期診断と治療に力を入れており、健診での軽度異常の段階でブドウ糖負荷試験を行うこともあります。

糖尿病は眼や腎臓、神経の合併症のほか、狭心症や心筋梗塞などの心臓病や脳卒中など、全身の血管に病変を引き起こします。このため、これらの治療のために公立藤岡総合病院をはじめとする地域の連携病院に紹介させて頂く事も多く、日頃からお世話になっております。

今後も患者さんとのコミュニケーションを大切にし、きめ細やかな診療を心がけて参りますので何でもお気軽にご相談ください。



〒369-0306 上里町七本木三田 3482-1 TEL:0495-33-8823
診療科目:内科・糖尿病内科・小児科
診療時間:月・火・木 9:00～12:00、14:00～17:30 土 9:00～12:00、14:00～17:00
※休診日は水曜日・金曜日・日曜日・祝祭日