







## ゾラデックスの治療をお受けになる方へ

### ★治療スケジュール

症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

お薬の名前	1日目	29日目	57日目	85日目	
ゾラデックス 3.6mgデポ					4週に1回
ゾラデックス LA 10.8mgデポ					12週に1回

### ★閉経前乳がんの内分泌療法

〈女性ホルモン（エストロゲン）の分泌や作用を阻害してがんの進行を抑えます〉

乳がん全体の60～70%は女性ホルモン（エストロゲン）の影響を受けて成長します。また、閉経前では主に卵巣からエストロゲンが分泌されています。

乳がんの内分泌（ホルモン）療法とは、エストロゲンの分泌や作用を阻害する「ホルモン剤」で乳がんの増殖を抑える治療法です。

### ★投与方法とスケジュール

ゾラデックスは前腹部の皮下に注射し、徐々に薬の成分が溶け出して長期間作用します。

ゾラデックス 3.6mgデポは、1回の注射で4週間(28日)、ゾラデックスLA 10.8mgデポは、1回の注射で12～13週間（3ヵ月）効果が持続します。それを超える間隔で注射すると薬の効きめが弱くなりますので、必ず4週間または3ヵ月に1回病院に行くことを守るようにしてください。

### ★ゾラデックス投与後の注意点

ゾラデックスを注射した場所は揉まないでください。

投与から数日間は注射部位周囲の腫れ、痛み、肌の色の变化（内出血）に注意し、症状があった場合は連絡してください。

出血した場合には、きちんと血が止まったことを確認してから帰宅してください。

帰宅途中や帰宅後に、注射部位から出血があった場合には、上から軽く押さえてください。



### 〈主な副作用〉

#### 発汗・ほてり

男性ホルモンの低下に伴い、気温や体温に関係なく、からだや顔がほてったり、急に顔が熱くなる、汗をかくなど、更年期症状に似た症状が生じることがあります。

⇒木綿などの吸湿性の良い下着を用いる、辛いものやアルコールを避ける、市販の制汗剤を使う、など日常生活の工夫を上手に取り入れましょう。

#### 貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

#### 肝機能障害

肝臓の働きが低下することがあります。そのため、定期的に血液検査を行い、肝臓の働きを確認します。

⇒お酒やサプリメント、健康食品でも肝臓の働きが低下することもあります。服用中の方は、主治医に申し出て下さい。

#### 注射部位反応

注射部位に疼痛、紅斑、硬結（かたまり）を生じることがあります。

⇒注射部位をこすったり触ったりせず、もしそのような異常を感じた場合には、主治医や看護師に相談して下さい。

#### 脂質異常

脂質代謝異常により、高コレステロール血症や高トリグリセリド血症などがおこることがあります。そのため、定期的に血液検査を行い、これらの値を確認します。

#### フレアアップ現象

投与初期に一時的に腰痛の増悪などの症状が現れる場合があります。

⇒症状が現れた場合は主治医に相談して適切な指導や処置を受けて下さい。

#### 骨塩量の低下

エストロゲンの分泌の抑制により骨塩量が低下して骨がもろくなる場合があります。

⇒カルシウムやビタミンDを意識して摂取してください。

### ★すぐに連絡をいただきたい副作用



★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。（間質性肺炎）

★「胸の痛み」、「息苦しくなる」、「片方の足の急激な痛みや腫れ」（血栓・塞栓症）

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。