

# Modified R-hyper CVADの治療をお受けになる方へ

## ★治療スケジュール

症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

お薬の名前	1日目	2日目	3日目	4日目	5~28日目
デキサート (デキサメタゾン) mg	30分	30分	30分	30分	お休み
吐き気止め	30分	30分	30分		
エンドキサン (シクロホスファミド) mg	3時間	3時間	3時間		お休み
ドキシロピジン塩酸塩 (ドキシロピジン) mg	24時間	24時間			
オンコピン (ピンクリスチン) mg	お休み		10分		お休み
リツキサン (リツキシマブ) mg	注1	インフュージョン・リアクションを予防するお薬 リツキサン投与 30分前にお飲み下さい。 ・カロナール錠 200mg 2錠 ・ザイザル錠 5mg 1錠			
吐き気止め	30分	30分	30分		お休み
エンドキサン (シクロホスファミド) mg	3時間	3時間	3時間		

注1  
初回は点滴の速さを3段階（25mL/時間→100mL/時間→200mL/時間）に分けて少しずつ上げていきます。  
2回目以降は始めの1時間は100mL/時間、その後体調に変化がなければ200mL/時間で点滴します。

★起こりやすい副作用 これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。

### ＜血液検査からわかる副作用＞

#### 白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後10~14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。  
⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！ 白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

#### 貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。



#### 血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。  
⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

### ＜ご自身でわかる副作用＞

#### 脱毛

抗がん剤の種類や患者さん個人によって違いはありますが、治療開始2~3週間後から抜け始めます。髪以外の部分（まゆ毛、ひげ、体毛など）でも同様におこります。治療が終了すれば、少しずつですが生えてきます。  
⇒脱毛が気になる場合は、医療用かつらやウィッグ、帽子などをお勧めします。

#### 末梢神経障害

治療を開始した直後に、手足がしびれることもあれば、徐々にしびれが出てくる場合もあります。治療を終えても、しびれが回復するまで時間がかかります。  
⇒日常生活に支障が出る時は、主治医に相談して下さい。

#### 口内炎

治療開始1週間ほどで口の中や歯肉がしみる、ひりひりする、赤くなるといった症状が出ることもあり、うがい薬や口腔用の軟膏を使うことがあります。痛くて食事がとれない場合は、病院へ連絡して下さい。  
⇒こまめにうがいや歯みがきをして、口の中を清潔に保って下さい。

#### 悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。治療時期に合った吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。  
⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

#### 便秘

便が硬くなって排便しづらくなることや、お腹が張ることがあります。  
⇒便を柔らかくしたり、腸を動かすような薬を使って排便をうながします。

#### デキサメタゾン（ステロイド）による作用

胃が重くすっきりしなかったり（胃炎）、眠れなかったり（不眠）、血糖が高くなる（高血糖）などの症状が現れることがあります。  
⇒症状が気になる場合は、主治医にご相談下さい。

#### インフュージョン・リアクション

初回の点滴時にもっともおこりやすい症状です。点滴中に『寒気』『気分が悪い』『顔や体がかゆい』『息苦しい』『頭痛』などの症状がおこった時は、すぐにスタッフを呼んで下さい。

### ★すぐに連絡をいただきたい副作用



- ★「動くと息が苦しい」、「疲れやすい」、「足がむくむ」、「急に体重が増えた」（心障害）
- ★「ふるえ」、「悪寒」、「38℃以上の発熱」、「肌のほてり」、「紅潮」（敗血症）

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。