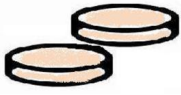


アフィニトールの治療をお受けになる方へ

★治療スケジュール

症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

お薬の名前	連日
アフィニトール (エベロリムス) 1日 mg	 空腹時 または朝食後 錠

グレープフルーツジュースやグレープフルーツ、セイヨウオトギリソウ（セント・ジョーンズ・ワート）を含む食品などはお薬の効果に影響を与えるため、摂取を控えて下さい。

◎飲み忘れた場合には、忘れた分を服用せず、次の分から服用してください。

絶対に2回分を一度に飲まないで下さい。

この薬の副作用が強く現れるおそれがあります。

★起こりやすい副作用 これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。

〈血液検査からわかる副作用〉

白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、抗がん剤の影響で白血球が少なくなると、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！ 白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。



脂質異常

脂質代謝異常により、高コレステロール血症や高トリグリセリド血症などがおこることがあります。そのため、定期的に血液検査を行い、これらの値を確認します。

高血糖

血糖が高くなる場合があります。そのため、定期的に血液検査を行い、血糖値を確認していきます。

※B型肝炎の急激な悪化

B型肝炎ウイルスに罹患している方で、アフィニトールの治療中や治療終了後に、病状が急激に悪化することがまれにあります。血液検査等で十分に注意をしていきますが、治療中や治療後に、強い倦怠感、黄疸（目や手足、尿などが黄色くなる）などの症状が現れた場合は、すぐにご連絡下さい。

〈ご自身でわかる副作用〉

口内炎

治療開始1週間ほどで口の中や歯肉がしみる、ひりひりする、赤くなるといった症状が出ることもあり、うがい薬や口腔用の軟膏を使うことがあります。痛くて食事がとれない場合は、病院へ連絡して下さい。

⇒こまめにうがいや歯みがきをして、口の中を清潔に保って下さい。

皮疹・皮膚乾燥

皮膚が赤くなったり、かゆみをとまなうことがあります。症状が強くなった場合は、ぬり薬や飲み薬を使うことがあります。

倦怠感

治療開始2、3日後に症状があらわれることがあります。また、治療が継続することで徐々に出てくることもあります。症状が強い場合には、お薬で対応することがあります。

⇒無理に動かさず、安静にして様子を見て下さい。

下痢

1日3回以上の排便、もしくは明らかな排便回数の増加がみられた場合は、下痢止めを服用して下さい。下痢止めを2回服用しても、よくなる場合は、病院への連絡が必要です。

⇒脱水を防ぐために、下痢または軟便の時は、水分をしっかりととりましょう。

悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。症状に合わせて吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。

⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

感染症

身体の免疫力が低下し、細菌などに感染しやすい状態になることがあります。

⇒体調がすぐれない時は、人ごみをさけ、手洗い・うがいを心がけて下さい。



★すぐに連絡をいただきたい副作用

- ★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。（間質性肺炎）
- ★「ふるえ」、「悪寒」、「38℃以上の発熱」、「肌のほてり」、「紅潮」（感染症）

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。