

## サイラムザ+アブラキサンの治療をお受けになる方へ

### ★治療スケジュール

症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

お薬の名前	1日目	8日目	15日目	16~28日目
アレルギー予防・吐き気止め	 30分	 30分	 30分	お休み
サイラムザ (ラムシルマブ) mg	 初回は60分、 2回目以降は 30分	お休み	 30分	お休み
アブラキサン (ナブ-パクリタキセル) mg	 30分	 30分	 30分	お休み

### ★起こりやすい副作用 これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。

#### 〈血液検査からわかる副作用〉

##### 白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後10~14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！ 白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

##### 貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

##### 血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

##### タンパク尿

尿にタンパクが出る場合があります。そのため、定期的に尿を検査し、尿の中のタンパクの有無を調べます。

#### 〈ご自身でわかる副作用〉

##### 末梢神経障害

治療を開始した直後に、手足がしびれることもあれば、徐々にしびれが出てくる場合もあります。治療を終えても、しびれが回復するまで時間がかかります。

⇒日常生活に支障が出る時は、主治医に相談して下さい。

##### 脱毛

抗がん剤の種類や患者さん個人によって違いはありますが、治療開始2~3週間後から抜け始めます。髪以外の部分(まゆ毛、ひげ、体毛など)でも同様におこります。治療が終了すれば、少しずつですが生えてきます。

⇒脱毛が気になる場合は、医療用かつらやウィッグ、帽子などをお勧めします。

##### 食欲不振

治療開始後翌日から食欲が落ちることがあり、吐き気止めで対応することがあります。多くの方が一週間ほどで回復します。

⇒無理をせず、消化の良い物や食べられそうな物をとるようにして下さい。

##### 倦怠感

##### インフュージョン・リアクション

投与中から投与後、アレルギーに似た症状が出る場合があります。『寒気』『気分が悪い』『顔や体がかゆい』『息苦しい』『頭痛』などの症状がおこった時は、すぐにスタッフを呼んで下さい。

⇒解熱剤を服用することがあります。2回目以降はほとんどの方で症状が軽くなるので、その後も継続して投与が可能です。

##### 関節痛

##### 出血

鼻や歯肉、膣などの粘膜から出血することがあります。また、患部から出血することもあります。10~15分たっても血が止まらない場合は病院へ連絡して下さい。

##### 高血圧

血圧が上がることがあります。血圧が高いと頭痛をとまうことがあるので、場合によっては、血圧を下げる薬を使うことがあります。

⇒血圧は、毎日決まった時間に測定し、記録をつけていきましょう。

##### 創傷治癒遅延(傷が治りにくい)

##### 過敏症

### ★すぐに連絡をいただきたい副作用



- ★「胸の痛み」、「息苦しくなる」、「片方の足の急激な痛みや腫れ」(血栓・塞栓症)
- ★「急な激しい腹痛」、「お腹を押した際に痛む」、「発熱」(消化管穿孔)
- ★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。(間質性肺炎)
- ★「しゃべりにくい」、「まばたきににくい」、「食べにくい」、「よだれが出る」(脳神経麻痺)
- ★「視力が下がる」、「物がゆがんで見える」、「霧がかかって見える」(黄斑浮腫)

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。