

SMILEの治療をお受けになる方へ

★治療スケジュール

※1コース期間:28日間

※投与量・日数、休薬期間など変わる事があります。

薬の名前	日数	1日	2日	3日	4日	
グラニセトン3mg		30分間	30分間	30分間	30分間	
メトレキセト_____mg 生理食塩液500ml		6時間				
デキサート40mg 生理食塩液250ml			2時間	2時間	2時間	
イホマイド_____mg ウロミテキサン _____mg 生理食塩液500ml			3時間	2時間	2時間	
エトポシド _____mg 5%ブドウ糖液500ml			2時間	2時間	2時間	
グラニセトン3mg			30分間	30分間	30分間	
ロイコポリン15mg		2日目より6時間毎(1日4回)に適時投与				
ウロミテキサン 生理食塩液		2日目よりイホマイド投与中の他にも直前、投与後に投与				

ロイナーゼ _____mg
5%ブドウ糖液500ml 2時間
ロイナーゼは8、10、12、14、16、18、20日目に投与

公立藤岡総合病院 薬剤部

※上記以外に1日2Lほど輸液があります。また、2日目から7日間ほど解毒のための静脈注射（ロイコポリン）があります。口内炎予防のためのうがい薬も開始となります。

★起こりやすい副作用 これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。

〈血液検査からわかる副作用〉

白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後10～14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

腎機能障害

抗がん剤の影響で腎臓がうまく働かなくなることがあります。腎臓の働きが悪くなると、お薬が体内から抜けにくくなり、副作用が強くなる場合があります。



〈ご自身でわかる副作用〉

脱毛

抗がん剤の種類や患者さん個人によって違いはありますが、治療開始2～3週間後から抜け始めます。髪以外の部分（まゆ毛、ひげ、体毛など）でも同様におこります。治療が終了すれば、少しずつですが生えてきます。

⇒脱毛が気になる場合は、医療用かつらやウィッグ、帽子などをお勧めします。

口内炎

治療開始1週間ほどで口の中や歯肉がしみる、ひりひりする、赤くなるといった症状が出ることもあり、うがい薬や口腔用の軟膏を使うことがあります。痛くて食事がとれない場合は、病院へ連絡して下さい。

⇒こまめにうがいや歯みがきをして、口の中を清潔に保って下さい。

悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。治療時期に合った吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。

⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

下痢

1日3回以上の排便、もしくは明らかな排便回数の増加がみられた場合は、下痢止めを服用して下さい。下痢止めを2回服用しても、よくなる場合は、病院への連絡が必要です。

⇒脱水を防ぐために、下痢または軟便の時は、水分をしっかりととりましょう。

デキサート（ステロイド）による作用

胃が重くすっきりしなかったり（胃炎）、眠れなかったり（不眠）、血糖が高くなる（高血糖）などの症状が現れることがあります。

⇒症状が気になる場合は、主治医にご相談下さい。

出血性膀胱炎

排尿時痛や頻尿、排尿時に血が混じるなどの症状が現れることがあります。出血性膀胱炎の予防にはメスナ（商品名：ウロミテキサン）を使用します。1日目から3日目に1日3回点滴します。

⇒症状が出現した場合は、主治医にご連絡下さい。

★すぐに連絡をいただきたい副作用



- ★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。（間質性肺炎）
- ★「ふるえ」、「悪寒」、「38℃以上の発熱」、「肌のほてり」、「紅潮」（敗血症）
- ★「尿量が少なくなる」、「ほとんど尿が出ない」、「一時的に尿量が多くなる」、「むくみ」、「体がだるい」（急性腎不全）
- ★「発熱する」、「吐き気・嘔吐」、「急に激しくおなかが痛む」などの症状。（重篤な急性肺炎）

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。