

ささえあい

Vol.27
2018

外来診療予定表

平成30年5月1日現在

| 診療科 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|---------------------------|--------------------|-----------------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------|---------------------|----------------------------------|--|------------------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 総合診療科 (新)新患・(再)再来 | (新)神保 (新)☆板井 | (再)壁谷 (再)神保 | (新)神保 (新)血中山 (新)消中村 | (再)神保 (再)消中村 | 新(中)中村10時まで (新)補☆金井 | (再)神保 | (新)血☆松村 (新)関☆松崎 | (再)壁谷 (再)神保 | (新)神保 (新)呼☆梅津 | (再)壁谷 (再)消中村 |
| 循環器内科 | 植田 | 高松 | 井上 間測 | 井上 | ☆山岸 小野 | ☆山岸 | 植田 高松 鈴木(忠) | 飯塚 鈴木(忠) | 井上 小野 ☆山岸 | 間測 ☆金井 |
| 呼吸器内科 | 中川 ☆池田(香) | 中川 | ☆内田(恵) ☆池田(香) | | | 須賀 ☆梅津 田口 | ☆内田(恵) ☆池田(香) | | 中川 | |
| 血液内科 | 外山 | ☆松村 | 斉藤(明) | | 斉藤(貴) | | 斉藤(明) | | | 外山 中山 |
| 腎臓・リウマチ | ☆月田 | ☆太田 ☆松崎 | 茂木(伸) | | ☆太田 ☆月田 | | 塚田 茂木(伸) | 塚田 | 塚田 | 塚田 |
| 糖尿病内科 | 今村 | | | | ☆朱 | | ☆朱 今村 | ☆朱 今村 | ☆朱 今村 | ☆朱 今村 |
| 甲状腺 | | | | 今村 | | 西野(第1-2-3-4) | | | | |
| 消化器内科 | ☆山口 | | | (消・肝)壁谷 | | ☆山口 | | 秋谷 | | |
| 肝臓 | | | | | | | | | | |
| 神経内科 | 青木(蕉) | 青木(蕉) | ☆古田(み) | ☆古田(み) | | | | 柴田 | 古田(夏) | 古田(夏)(第2-4) |
| 脳神経外科 | 若林 | | 甲賀/若林/吉澤 | | 田村 甲賀 | | 吉澤 | | 甲賀 | |
| 心療内科 | ※五十嵐 | ※五十嵐 | ※五十嵐 ※須田 | ※五十嵐 ※須田 | ※五十嵐 ※茂木(智) | ※茂木(智) | ※五十嵐 | ※五十嵐 | ※五十嵐 | ※五十嵐 |
| 外科 ()がん専門外来 | 熊倉 中里 (新)☆原口 | (消化器)熊倉 (消化器)中里 | 石崎 ☆松本 (新)加藤 | 石崎 (乳)☆松本 | 設楽 ☆松本 (新)矢野間 | | 設楽 加藤 (新)矢野間 | (胃・大腸)加藤 (呼吸器)設楽 (胃・大腸)矢野間 | 森永 (新)熊倉 ☆原口 | (胃・大腸・肝胆膵) 森永 (消化器)☆原口 |
| ストーマ外来 | | | | | | | | | | 要予約 |
| 整形外科 | 島田 ☆永井 ☆土田 | | 中島 勝見 萩原(明) | ※関口(第2-4) ※三枝(第1-3) | ☆丹下 ☆土田 萩原(明) | | ☆丹下 ☆永井 中島 | | 島田 ☆土田(第1-3-5) 中島(第2-5) 萩原(明) | 装具外来 |
| 装具外来 10時30分～ | | | 装具外来 | | | | 装具外来 | | 装具外来 | 装具外来 |
| リハビリ科 | | | 有井 | | 清水 | | | | | |
| 産婦人科 (婦)婦人科・(産)産科 | (婦)吉田 (産)☆延命 | ※(術前)遠藤 吉田 | (婦)☆延命 (産)吉田 | (婦)吉田 (産)☆延命 | (婦)吉田 (産)青木(僕) | (婦)☆延命 (産)吉田 | (婦)☆延命 (産)遠藤 | (婦)※遠藤 (産)☆延命 | (婦)小松 ※池田(禎) | (産)小松 ※池田(禎) |
| 助産師外来 | | ※13時～14時 | | ※13時～14時 | | ※13時～14時 | | | ※(1-2)9時～ 9時30分 | |
| ペインクリニック | 荒井/金井/萩原(電) | | | | | | 牛込 | | | |
| 小児科 (乳)乳児健診 (予)予防接種 | 渡部 | (予)※☆小山 (内分泌)※大澤 (心臓)※岡田(3) | ☆小山 | ※渡部 ※☆小山 ※川嶋 | 相馬 | ※相馬 | 渡部 (乳)※深澤 ※川嶋 | 岩脇 | ※相馬 ※岩脇 | |
| 耳鼻咽喉科 | | ※14時30分～ 群大 | ※非常勤 | | ※古屋 | | ※群大 | ※14時～ めまじり外来 | | |
| 眼科 | 群大 | 群大 | ※[検査] | ※[検査] | ※[検査] | ※[検査] | 群大 | 群大 | 群大 | ※[検査] [手術] |
| 皮膚科 | 嶋岡 | | 嶋岡 | [手術] | 嶋岡 | 13時～15時手術 | 嶋岡 | 嶋岡 | 嶋岡 | |
| 泌尿器科 | 内田(達) 武井 | 内田(達) 武井 | 坂本 ☆金山 | 坂本 武井 | ☆金山 | | ※内田(達) ※坂本 | | 武井 ☆金山 | 武井 坂本 |
| 緩和ケア外来 | | | | | | ※13時～15時武井 | | | | |
| 放射線治療科 | | ※☆塩谷 | ※☆塩谷 | ※☆塩谷 | ※☆塩谷 | ※☆塩谷 | | | | ※☆塩谷 |
| 歯科口腔外科 | ※高山 ※☆大隅 | 手術 手術 | ※高山 ※☆大隅 | ※高山 ※☆大隅 | ※高山 ※☆大隅 | ※高山 ※☆大隅 | ※高山 手術 ※☆大隅 | 手術 手術 | ※高山 ※☆大隅 | ※高山 ※☆大隅 |
| 形成外科 | | | | | 救急(第1-2-3-5) | | | | | |

診療時間：8時45分～17時00分
 受付時間：〈午前〉8時～11時 〈午後〉13時～16時

※は完全予約
 ☆は女性医師

病院の理念 「患者本位の医療」

基本方針

1. 患者さまの意思を尊重し、信頼される医療を提供します。
2. 地域中核病院として、高度な医療と救急医療の充実に努めます。
3. 急性期病院として、関係機関と連携し、地域医療の充実に努めます。
4. 地域がん診療連携拠点病院として、機能の充実強化に努めます。
5. 臨床研修指定病院として、地域医療を担う優れた医師の育成に努めます。
6. 地域医療支援病院として地域の医療人の教育研修の充実強化に努めます。



特集

歯科口腔外科 診療について

歯科口腔外科診療について

「あごを動かすと音がなる」だけの場合は、積極的な治療は行わず、生活習慣等の指導のみとなる場合があります。診断のためにはMRI検査が有用です。当院でも治療を行います。難治性の場合は大

Q 顎関節症について教えてください。
A 顎関節症の主な症状は、「口を開ける時にあごが痛む」、「口が開かない」、「あごを動かすと音がなる」の三つで、このうち一つ以上の症状があり、他の疾患がない病態を「顎関節症」といいます。「あごを動かすと音がなる」だけの場合は、積極的な治療は行わず、生活習慣等の指導のみとなる場合があります。診断のためにはMRI検査が有用です。当院でも治療を行います。難治性の場合は大

教えて ドクター Q & A

Q 歯科口腔外科と一般歯科の違いはなんですか？
A 一般歯科では、むし歯、歯周病の治療、入れ歯などを作ります。一方、歯科口腔外科は、埋伏した親知らずの抜歯、顎口腔領域の腫瘍（出来物）・嚢胞（袋状の病気）の切除や摘出、顎口腔外傷（傷、骨折）の治療、顎変形症（受け口など）の手術などを行います。その他、むし歯等で大きく顔が腫れた場合の治療も行います。局所麻酔（部分麻酔）では対応が困難な場合、全身麻酔下での手術も行います。

Q 歯科口腔外科で受けられる治療はどのようなものですか？
A 当院は歯科口腔外科なので、先ほど述べたものも含めて歯科口腔外科で担当する疾患の治療を行います。また、紹介があれば持病があるため一般歯科では対応が困難な患者さんの歯科治療も行います。

形成外科 牧口 貴哉
 2018年4月より、公立藤岡総合病院で形成外科外来を開設しました。形成外科では、主に体表の形態に関する疾患を扱っています。あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより正常に、より美しくすることによって、みなさまの生活の質“Quality of Life”の向上を目的とする外科系専門領域です。

ケガや手術による変形や欠損（ケガ、やけど、傷痕やひきつれ、乳房欠損などのがん切除後に生じた変形、手足のむくみ（リンパ浮腫）、顔面神経麻痺、顔の骨折など）、生まれつきの体表形態の異常（耳や手足の変形や生まれつきの目の開けにくさなど）や治りにくい傷（糖尿病や血流障害で生じた傷や壊死など）などが治療の対象となります。ケガ、やけどなどは程度によりありますが、可能な限り早く適切に治すことで傷痕も綺麗になり、機能障害も生じにくくなります。また、ほくろやデキモノなどの切除も行います。

形成外科で治療を受けた藤岡近隣の方々が、笑顔で再び社会生活に復帰してゆく姿を見ることが、形成外科を専門とするわたしの最高の喜びです。



形成外科 牧口 貴哉

形成外科診療について

看護部長 田村 幸子
 平成30年4月1日より看護部長に就任致しました田村幸子です。

日頃より地域の皆様には病院運営に際しまして、ご理解とご協力頂きありがとうございます。

看護部では、病院の理念・基本方針に基づき、急性期病院として入院前から患者さんと関わり、病状改善後は、地域包括ケア病棟、回復期リハビリ病棟を活用し、退院後の生活も考慮しながら関係機関と連携を強化することにより、地域中核病院として役割が果たせるように努めております。

また、患者さんやご家族の方たちの種々のご相談にも対応できるよう入退院支援室に隣接して「総合相談室」をこの4月より設けております。お気軽に窓口にお声かけください。

専門職として思いやりのある看護を地域の皆様に提供し、「この病院に来て良かった」「この病院の看護を受けて良かった」と評価して頂き、信頼される病院となるよう取り組んでまいります。

今後とも宜しくお願いいたします。



看護部長 田村 幸子

看護部長就任のご挨拶

Q 口の中にもがんは出来ますか？
A 口のがん（口腔癌）は全癌の約1%、頭頸部癌の約40%を占めます。飲酒と喫煙の両方を嗜好する国で高いと言われております。早期発見、早期治療することにより治療成績がより良好であるため、当科でも早期発見を目指します。がんが見つかつた場合、当科または大学病院で速やかに治療をします。

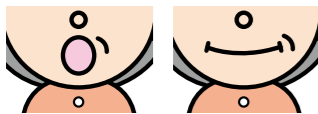
Q 親知らずが気になるのですが、抜いた方が良いですか？
A 抜いた方が良い例の一つとして、親知らずには症状（痛み、腫れ）があった、または現在症状がある場合です。このような場合は、親知らずは細菌が付きやすい状態と考えられ抜歯を行う方が良いことが多いです。その他、親知らずがむし歯や歯周病になっている、かみ合う歯がない、親知らずの手前の歯の治療が出来ない場合は抜く必要があります。抜く場合は、歯茎を切開し、骨を削ることが多く腫れや痛みが出ることも多いです。当院で抜歯する場合も出現しますが、なるべく腫れや痛みが出にくいように配慮して行います。深く埋伏している歯、下顎骨内の神経と非常に近い歯、一度に4本の親知らずを抜歯する場合は全身麻酔下で行うこともあります。その場合は数日間入院となります。

回答 歯科口腔外科 高山 優

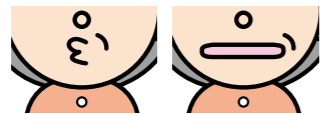
長生きは口元から！

自宅でできる嚥下体操

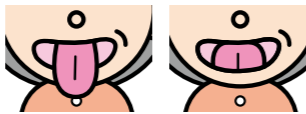
①口を大きく開けてからしっかり閉じましょう。



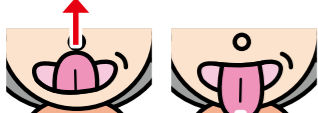
②口を突き出したり横に引いたりしましょう。



③口をあけて舌を出したり引っ込めたりします。



④舌で唇のまわりを上下、左右となめます。



⑤パパパパ、タタタタ、カカカカとゆっくり大きい動作で発音します。



最近、誤嚥性肺炎という言葉が注目されています。嚥下とは食べ物が口に入ってから飲み込むまでの一連のことで、誤って嚥下することを誤嚥と言います。誤嚥物が肺に入ると肺炎が生じ、誤嚥性肺炎となります。高齢や病氣（脳や肺の病氣）

などにより、飲み込む力が低下し、誤嚥性肺炎が生じやすくなります。飲み込む力が低下すると、ムセる、喉がガラガラする感じがする、食べ物が口に残りやすくなるなどの症状が生じ、誤嚥性肺炎になると熱や痰が出るなどの症状となります。誤嚥予防には口腔ケア、嚥下体操、嚥下リハビリ、食事環境の調整（食べやすい食事の選択、姿勢の調整）、などがあります。嚥下体操とは誤嚥予防のために飲み込みに使う筋肉を鍛える体操のことです。当院でも嚥下リハビリ該当患者様には嚥下体操を実施し、誤嚥予防・嚥下機能の向上を目指しています。嚥下体操について紹介しますので、ぜひご家族やご友人と行いましょう。

文責：言語聴覚士 笠原 里紗

INFORMATION

初診時選定療養費について重要なお知らせ

『初診時選定療養費』

- 金額 2,700円（税込）
- 開始日 平成30年5月1日より

※対象となる方

- ・初めて受診する方
- ・以前受診した時の病気が治癒している方
- ・本人の都合で診療を中断した方

お問い合わせ 公立藤岡総合病院 医事情報課 TEL 0274-22-3311（代表）

公立藤岡総合病院では、『初診時選定療養費』の徴収を始めさせていただきます。

初診時選定療養費とは、日常的な疾病の治療はまず地域の診療所などのかかりつけ医が担当し、より専門的な検査や入院治療を病院が担当するという医療機関の機能分担を推進するために厚生労働省が定めた制度です。

この制度に基づき、医療費の他に初診時選定療養費をご負担していただきます。

何卒ご理解くださいますようお願いいたします。