

多野藤岡医療事務市町村組合  
公立藤岡総合病院だより

# SASAEAI

2021  
No.36

さ さ え あ い

人工透析室

## 慢性腎臓病のこと

ご自由にお持ちください

多野藤岡医療事務市町村組合  
公立藤岡総合病院だより

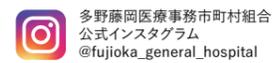
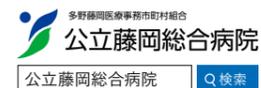
SASAEAI ささえあい 2021 No.36

〒375-8503 群馬県藤岡市中栗須813番地 1 公立藤岡総合病院 経営管理部 企画財政課  
TEL 0274-22-3311 (代表) / FAX 0274-24-3161



### 編集後記

上の二枚の写真は、旧公立藤岡総合病院の現在のものです。移転から三年半、その存在感は、変わっていません。堂々としたその姿を見られるのも残りわずかとなりそうです。解体工事が始まります。また一から、白紙の状態から新しい歴史が始まります。今までの歴史を受け継いで。この本誌「ささえあい」も今回から再発進しました。「ささえあい」をここまで作り上げた前担当者から、小生へ。前任者の想いを受け継ぎ良いものを作っていく所存です。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



公式Youtube



【表紙】 今回のテーマとなった「慢性腎臓病」と日々向き合っている、腎臓・リウマチ膠原病科医師の戦場ともいえる「人工透析室」へ向かっていく姿です。病院長を先頭に、今日も患者さんに寄り添います。

# 腎臓・リウマチ膠原病科

公立藤岡総合病院だより

# SASAEAI

さ さ え あ い

## 病院の理念

地域住民から信頼される医療

## 基本方針

- 1 患者さんの権利と意思を尊重し、患者本位の医療を提供します。
- 2 地域中核病院として、救急医療、高度専門医療の充実に努めます。
- 3 地域の医療・介護・保健機関と密接な連携を行います。
- 4 次世代の医療従事者の教育・研修に貢献します。

医長  
半田 広海 (Hiromi Handa)

医長  
月田 真祐子 (Mayuko Tsukida)

病院長  
塚田 義人 (Yoshito Tukada)

部長  
太田 史絵 (Fumie Ota)

医長  
茂木 伸介 (Shinsuke Motegi)

医員  
中村 美紀 (Miki Nakamura)

## ごあいさつ

病院長  
塚田 義人 (Yoshito Tukada)

公立藤岡総合病院の地域連携だよりと広報誌「SASAEAI」の合併についてこれまで年4回地域の医療機関向けの冊子であった「地域連携だより」と主に住民向けの広報誌であった年3回の「SASAEAI」を融合する形で、当院の新しい情報誌を今年度から皆様にお届けすることになりました。当院の診療を随時紹介しながら、健康情報誌としても役立つものになるように内容の充実を図っていきますのでご愛読いただければ幸いです。

# 慢性腎臓病のこと。

## 慢性腎臓病とは

当院の腎臓・リウマチ膠原病科では、塚田病院長をはじめとする6人体制で、腎臓病・リウマチ・膠原病の外来・入院診療と透析治療にあたっています。今日はその中でも、最近テレビやネット、雑誌などで目にするのが多くなった「慢性腎臓病」についてお話しさせていただきます。

腎臓はそのままのような形をした握り拳大の臓器で、腰のあたりに左右対称に2個存在しています。腎臓は、①血液から老廃物や余計な水分をこし出し尿を作る ②体内の電解質（ミネラル）量を調整する ③ホルモンを分泌して血圧や赤血球の量を調節する、などの大事な役割を担っています。

慢性腎臓病とはゆっくり腎臓の機能が低下していくすべての腎臓病のことを言います。「持続性蛋白尿」「腎硬化症」「糖尿病性腎症」「ネフローゼ」「慢性腎炎」「痛風腎」「多発性嚢胞腎」なども慢性腎臓病のなかに含まれます。具体的には「尿の異常がある」「eGFR(腎臓の機能を示す数値)が60ml/分/1.73㎡のいずれか、ま

たは両方が3ヶ月以上続くと、慢性腎臓病と診断されます。現在日本の成人の8人に1人、推定1300万人以上が慢性腎臓病といわれています。高血圧や糖尿病、心臓病とも強く関わっており、誰にもかかる可能性がある、極めて身近な病気です。

慢性腎臓病は早期には何の自覚症状もありません。ですので知らないうちに進行してしまうことも多く、ある程度進行してしまうと元に戻すことは困難です。むくみや倦怠感などの症状が出現したときには、既にかなり進行した状態ということもあります。そして更に進行すれば尿がでなくなり、生命維持のために腎代替療法（透析治療や腎臓移植）が必要になります。腎臓移植は全ての患者さんが受けられる治療というわけではありません。一方透析治療は腎臓を回復させる治療ではなく、腎臓のかわりに体内の余計な水分や毒素を定期的に除去する治療であり、様々な日常生活の制限を伴います。ですから慢性腎臓病は早期発見と早期治療がとても大切な疾患なのです。

## 検査と治療

慢性腎臓病ということが分れば、当院外来では血液・尿検査やCT・エコーなどの画像検査で更に詳しく原因や進行具合を調べます。入院して腎生検（腎臓の一部を採取して組織を調べる検査）を行うこともあります。その上で腎臓の機能を回復させたり、今以上に悪化させないために、食事療法や薬物療法を行います。高血圧や糖尿病、高コレステロール血症、高尿酸血症、貧血も腎機能を悪化させるため、これらの治療もあわせて行います。以上の治療を行っても腎機能が高度に低下してしまった患者さんに対しては、病状や生活状況にあった腎代替療法を選べるよう、主治医からの説明のほか、DVDの貸し出し、専門外来（腎代替療法選択外来）の受診案内などを行っています。

## 当院での取り組み

昨年からは、通常の外来診療に加え、当院に通院中の慢性腎臓病患者さんにむけて定期的に「腎臓病教室」を開催しています。これは医師・看護師・薬剤師・栄養士・臨床検査技師・理学療法士など多職種の特任スタッフから患者さんに向けて、腎臓病に関する最新の知識や情報をお伝えして、一緒に治療に取り組んでいこうという試みです。前回2020年11月の教室では、外来患者さんとそのご家族計26人にご参加いただき、医師・看護師・栄養士によるミニレクチャーや、理学療法士による筋トレ指導などを行い、概ねご好評をいただきました。新型コロナウイルス感染症の蔓延状況から2021年5月の教室は延期となりましたが、できるだけ早く再開できるよう検討中です。

## 皆さんにお願いしたいこと

これをお読みになった皆さんにお伝えしたいのは、普段から検診をうけていただき、検尿異常や腎機能異常を指摘されたら、是非お近くの病院や医院で精査を受けていただきたいということです。慢性腎臓病のリスク因子のある方(高齢・肥満・メタボリック症候群である・血尿や蛋白尿を指摘されたことがある・腎臓病の家族がいる・尿酸値が高い・痛み止めをよく飲む・尿路結石がある・喫煙している)は特に検診を欠かさないようお勧めします。かかりつけの先生に、「私の腎臓は大丈夫ですか?」と尋ねてみるのも良いと思います。また地域の先生方には、通院されている患者さんに症状がなくても年に1回は検尿や血液検査をお願いいたします。加齢により腎機能は徐々に低下していく上、薬剤などによりその進行が早まることもあります。そして腎機能が悪化すると今まで安全に使用できていた薬剤でも重篤な副作用が出ることもあります。検査の結果患者さんに慢性腎臓病の疑いがあれば、当院腎臓内科外来や地域の腎臓専門医の先生に是非一度ご紹介下さい。慢性腎臓病には病期(ステージ)がありますが、どの病期でご紹介いただいたとしても、またどのような年齢やご病状の方であっても、何かしら患者さんのためにできることがあると考えています。患者さんのご希望やご病状によっては、一通りの精査と薬剤調整の後にかかりつけの先生のところに戻っていただき治療を続けていただくことも可能です。気兼ねなくお声かけください。

表3 かかりつけ医から腎臓専門医・専門医療機関への紹介基準

原疾患	蛋白尿区分		A1	A2	A3
糖尿病	尿アルブミン定量 (mg/日) 尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)		正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
			30未満	30～299	300以上
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 その他	尿蛋白定量 (g/日) 尿蛋白/Cr比 (g/gCr)		正常(-)	軽度蛋白尿(±)	高度蛋白尿(+～)
			0.15未満	0.15～0.49	0.50以上
GFR区分 (mL/分/1.73㎡)	G1	正常または高値	≥90	血尿+なら紹介、蛋白尿のみならは生活指導・診療継続	紹介
	G2	正常または軽度低下	60～89	血尿+なら紹介、蛋白尿のみならは生活指導・診療継続	紹介
	G3a	軽度～中等度低下	45～59	40歳未満は紹介、40歳以上は生活指導・診療継続	紹介
	G3b	中等度～高度低下	30～44	紹介	紹介
	G4	高度低下	15～29	紹介	紹介
	G5	末期腎不全	<15	紹介	紹介

上記以外に、3ヵ月以内に30%以上の腎機能の悪化を認める場合は速やかに紹介。上記基準ならびに地域の状況等を考慮し、かかりつけ医が紹介を判断し、かかりつけ医と腎臓専門医・専門医療機関で逆紹介や併診等の受診形態を検討する。

日本腎臓学会 診療ガイドライン抜粋



腎臓・リウマチ膠原病科 部長

太田 史絵 (Fumie Ota)

日本内科学会認定医・総合内科専門医・指導医  
日本腎臓学会専門医・指導医  
日本透析医学会専門医・指導医  
日本リウマチ学会専門医・指導医

## 石淵皮膚科クリニック

藤岡市



2019年に、藤岡市に開院しました。  
皮膚科は赤ちゃんから高齢者まで幅広い年齢層を対象とし、全身の皮膚や爪、毛髪、口腔内といった目に見える部分を診察します。  
皮膚科の疾患は皮膚のみの異常によるものから、全身疾患の一症状として生じるものもあり、皮膚病変から内臓疾患などの重篤な疾患を見つける手掛かりになることもあります。

また、皮膚疾患は、たとえ生命にかかわらなくても、眼にみえるため、心を悩ますことが多々あります。そういった方の苦痛を取り除くことも皮膚科医の重要な使命です。

軽傷から重症まで、できる限りの治療を行っております。

皮膚の異常でお困りでしたらお気軽にご相談ください。



〒375-0024 藤岡市藤岡879-19 TEL 0274-50-4012  
診療時間:午前9:00~12:00 午後2:30~6:00  
※土曜日午後は2:00~5:00まで 休診日は月、日、祝日

## けやきクリニック

上里町



院長 鴨下 憲和 Norikazu Kamoshita

群馬大学を卒業後、群馬大学の関連病院に約20年勤務したのち、現在のクリニックを2007年に開業しました。消化器内視鏡学会の専門医として内視鏡診断に力を注ぐ一方、呼吸器の病気・糖尿病・高血圧・高コレステロール血症の治療も積極的に行っております。

また外科医であった経緯から、イボ・粉瘤（アテローム）の切除・切り傷の縫合など外科的な治療やイボ痔・切れ痔（内外痔核・裂孔）の治療まで行っております。さらに癌の術後経過観察も連携治療で行っております。特に乳癌は多くの患者様が藤岡総合病院との連携を行っております。最近は産業医・学校医としての活動も少しずつ増えてきております。

今後も知識・技術・経験を活かし、今まで以上に広く地域医療に貢献していきたいと考えています。まずはご来院頂ければ必要な治療を的確にご案内し、症状によってはご紹介などの対応を致します。

保有資格: 認定産業医・専門医(消化器病・消化器内視鏡・外科・消化器外科)  
臨床研修指導医・NST研修終了



〒369-0306 埼玉県児玉郡上里町七本木5574 TEL 0495-35-3500 FAX 0495-35-3600  
診療時間:午前9:00~12:00 午後3:00~6:30  
※土曜日午後は2:00~5:00まで 休診日は木曜午後、日、祝日

## 薬剤師視点

公立藤岡総合病院 薬剤室 清水 祥正 (YoshimasShimizu)

### 腎性貧血の最新治療

腎臓の機能が低下したときに起こる貧血、いわゆる腎性貧血において従来の治療はエリスロポエチン（EPO）関連薬と鉄剤の組み合わせがメインとなっていました。一方で難治性といわれる症例では薬剤を増やしても治療効果が十分に期待できない事が問題となっていました。

20世紀初頭に米国の研究者らはロッキーマウンテンやアンデス山脈などの高地居住者の多くに赤血球の増多がみられる事を発見します。その後この現象について研究は進み、発見された低酸素誘導性因子 (Hypoxia-inducible factor: HIF) は酸素の薄い環境下において造血(血液が造られる)を亢進させる物質だという事がわかりました。さらに詳しいメカニズムの解明で米・英国の大学の研究者3人は2019年にノーベル生理学・医学賞を受賞しています。ただし、このHIFは通常の酸素濃度下(一般的な高度での生活)では体内で産生されてもすぐに壊されてしまい、貧血の治療には直接利用できません。そこでHIFを壊す物質(HIF

### HIF-PH阻害薬の副作用

消化器症状(便秘・下痢・吐き気など)、鉄欠乏、精神神経症状(めまい・不眠など)、循環器症状(血圧上昇・動悸)、眼症状(網膜出血など)、ごくまれに血栓塞栓症(脳梗塞、心筋梗塞など0.7~0.8%)が報告されています。

「プロリン水酸化酵素:HIF-PH」の働きを抑える事でHIFの作用を低地でも発揮できる薬の登場です。(HIF-PH阻害薬) 既に当院も2020年からエベレンゾ®が処方できるようになっています。エベレンゾは週3回の内服で、透析を行っている方では透析室に来てからの内服も可能となっています。一方で保存期(透析導入前)の方では飲み忘れに注意が必要です。既存のエリスロポエチン関連薬と鉄剤の投与で貧血治療に難渋している患者さんでは新しいHIF-PH阻害薬の効果が期待されます。

### ポイント

新しいお薬のため未知の副作用があるかもしれません。未知・既知問わず副作用を回避するためには用法・用量を守る事です。数日分を一度に服用すると造血以外の作用(副作用)が現れる可能性があります。適正な用法・用量ではそういった有害事象を最低限に抑えることができます。

図1 HIF-PH阻害薬の作用

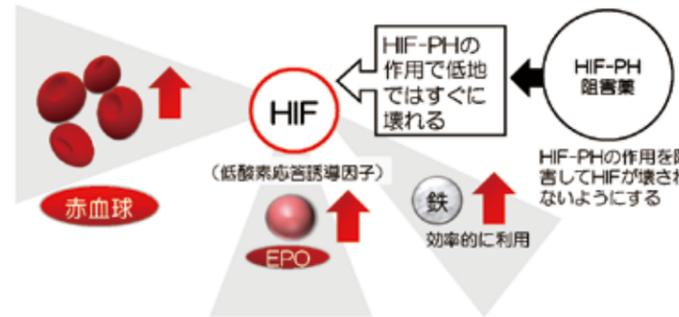


表1 HIF-PH阻害薬製剤一覧

製品名	エベレンゾ®	ダブロック®	パフセオ®	エナロイ®	マスーレッド®
一般名	ロキサデュスタット	ダプロデュスタット	バダデュスタット	エナロデュスタット	モリデュスタット
用法	週3回	1日1回	1日1回	1日1回食前又は就寝前	1日1回食後
相互作用と注意事項	リン吸着薬と同時投与で吸収が低下するためリン吸着投与の1時間前か1時間後に投与する。シンバスタチン、ロスバスタチンのAUCを2倍以上に上昇させるため併用する場合は他のスタチン推奨。	クロピドグレル、トリメトプリルとの併用で作用増強、リファンピシンの併用で作用低下する事がある。	鉄やマグネシウムなど多価陽イオン含有製剤との同時投与で吸収が低下するため2時間以上投与と間隔をあける	リン吸着薬と同時投与で吸収低下するためリン吸着投与の1時間前か1時間後に投与する。	鉄やマグネシウムなど多価陽イオン含有製剤との同時投与で吸収が低下するため前後1時間以上投与と間隔をあける。主な代謝はUGT1A1によるグルクロン酸抱合。

大屋 裕 Yu Oya

- ①あまりまだ決めていませんが、内科系に興味があります。外科系では整形外科に興味があります。
- ②スポーツをしたり筋トレしたりすることが趣味です。最近はゴルフにはまっています。
- ③今期のプロ野球はどこが優勝するのか。ちなみに自分は巨人ファンです。

林 紘太 Kota Hayashi

- ①産婦人科(理由)お産や婦人科では腫瘍、リプロなど様々な分野を学べるから。
- ②筋トレ(趣味というか習慣になりつつある)、アコースティックギター
- ③投資。長期投資で老後は遊んで暮らしたい。

松井 遼 Ryo Matsui

- ①現時点では内科系を考えておりますが、2年間の初期研修を通じて様々な可能性を見出していきたいです。
- ②硬式テニス、野球観戦、YouTube鑑賞
- ③藤岡周辺のおいしいお店を知りたいです。

前原 孝史 Takashi Maehara

- ①内科、小児、産婦など。どの科の研修にも全力で取り組み、病院・地域・患者さんに少しでも貢献できるよう頑張ります。
- ②登山、ボルダリング、ダンス、ピアノ、折り紙、サッカー観戦、洋服メイクなど。
- ③お昼ご飯を食べるスピードをどうやったら上げられるか。

角張 友隆 Tomotaka Kakubari

- ①昨年、学生実習が中止となったことで、まだ目指す科を絞っていませんが、手技が多く経験、実践できる分野に進みたいと漠然と考えています。
- ②趣味：F1観戦 特技：陸上競技
- ③今年の台風がいくつ来るのか。最近のゲリラ豪雨の頻度。



# 未来を担う医師

当院は臨床研修指定病院となっており、毎年研修医を受け入れています。  
2年間の初期臨床研修を受け、各科の専門分野に着任する前に広く浅く様々な科を経験し、勉強します。

岡部 環 Tamaki Okabe

- ①診断学や読影に興味があり、将来は総合診療や画像診断に進みたいと考えています。
- ②ジグソーパズル、数独を解くこと。
- ③靴擦れしやすくしてサンダルが履けないこと。

前田 七海 Nanami Maeda

- ①将来は小児科の医師として地域の医療を支える一員になりたいです。
- ②映画鑑賞、裁縫、スキーが好きです。
- ③藤岡市内の観光スポットが気になります。

高橋 里奈 Rina Takahashi

- ①私は予防医学や生活習慣病の治療に携わり、多くの方がQOLを保った生活ができるようサポートしたいです。
- ②日本各地のお城に行き、お城の外観、歴史を知り楽しんでいます。
- ③東京オリンピックでいくつメダルが取れるか気になっています。

## 公立藤岡総合病院 研修管理センターの紹介

# 選果、育成、出荷……そして

病院機能のランクアップのための、医師の専門研修、看護師特定行為研修、各種認定資格の取得サポート、診療支援各部署の資格・機能講習等のサポート、医学生・看護学生・薬学生他各職種の学生実習、見学の手配等、教育・研修業務を一元的に事務管理する目的で研修管理センターが創設されました。各職種の資格・教育は、高度に専門性が求められるため、現在はまだ、各職部署にて行われているのが実情です。それらの事務管理と統計的な部分をお手伝いしているに留まります。その中で当院は、臨床研修医の研修を行う基幹型臨床研修病院であり、初期研修医を診療部(医局)ではなく、研修センター付けで管理を行うことにより、臨床研修機能評価機構より最高ランクの評価をいただいております。今年度、研修センターは医師1名、事務職員2名、図書司書1名、研修医15名で構成され、その息の長い研修サポート(育成)が始まっています。

研修管理センターの足の長い活動は、毎年、冬からの学生実習・見学を以って始まり、8月、研修希望の十数名にのぼる医学生の中から、知識、体力、人格ともに兼ね備えた人材を選抜して(選果)次年度に備えます。明けて4月、他の職種とともに、新研修医が入職、練りに練られた研修プログラム

ラムに沿い2年間の研修を行い(育成)、無事卒業すれば、各専門科に別れ後期専攻研修に巣立って行くのです(出荷)。この、一人一人に足かけ3年に及ぶ選果・出荷のサポートを、たった3名の事務職員・図書司書で行っているのです。

今後は、各職種に専門的に対応できる人材を確保して、先の目的を理想的かつ機能的に達成できる、二元的な真の研修管理センターを目指すのではないかな、と考え得る所でしょうか。

新しい臨床研修指導ガイドライン(2020版)では、研修2年次に、地域医療と濃密に関わることが必修化されています。僻地の医療機関、200床未満の病院または診療所で、指導の先生方と在宅医療に関わり、訪問医療を行うよう必修化されております。このため、さらに地域の先生方にはご指導ご鞭撻をいただきたくお願いいたします。また、このところ群大等で後期専攻研修を終えた、当院初期研修出身者たちが続々戻ってきております。お世話になった多野藤岡の地域に貢献すべく、地域の先生方に多少でも報いることができると期待の種(結実)を蒔き始めました。ぜひ、若手医師たちの今後に、期待とご指導をお願いいたします。

研修管理センター 遠藤 究



臨床研修統括部長  
兼研修管理センター長  
**遠藤 究** Kiyamu Endo

### 研修管理センター事務職員からのひとこと

センターという名前がついているため大きな組織を想像されるかもしれませんが、実際は医局内の一角にこぢんまり存在し、事務職員2名と図書司書1名が常駐しています。

こちらでは主に、研修医が2年の研修を終えるための計画作成や、事務サイドでできる医師のサポート、院内研修の管理等を行っています。

院内では目立たない存在ですが、遠藤センター長の指導のもと、明るい職場づくりを念頭に置き日々業務に取り組んでおります。

# 外来診療予定表

2021年7月1日～

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科 (新)新患	(新)神保 (新)飯島	神保	(新)神保 (新)今村	神保	(新)山岸☆	神保	(新)申 (新)黒岩	神保	(新)神保 (新)中村(美)☆	(消外科)中村
循環器内科	植田	高松	井上 間瀬	井上	小野 高松	山岸☆	植田 鈴木 倉林	長谷川 鈴木 倉林	井上 小野 山岸☆	間瀬 飯島
呼吸器内科	坂井☆ 池田☆	茂木(充) 山口(公)	茂木(充) 池田☆	高野	須賀	須賀 竹村	高野 池田☆		茂木(充) 池田☆	竹村
血液内科	外山 半田(寛)	野田	武井	外山	齋藤			武井		外山 野口
腎臓・リウマチ	月田☆	太田☆ 半田(広)☆	茂木(伸) 中村(美)☆		太田☆ 月田☆			塚田 茂木(伸)	塚田	塚田 半田(広)☆
糖尿病内科	中原☆					津久井	中原☆ 朱☆		朱☆	中原☆
甲状腺				中原☆		西野(第1・2・3・4週)				
消化器内科／肝臓		(消)山口(泰)☆			(消)山口(泰)☆	(消)壁谷		(消)秋谷		
神経内科	※佐藤	※佐藤	※古田☆	※古田☆				※柴田	※柴田	
脳神経外科	若林				田村 甲賀			込山		甲賀
心療内科			※中野	※中野						
外科 ( )がん専門外来	原 中里 (新)青木☆	(消化器・食道)原 (消化器)中里	石崎 松本☆ (新)加藤	石崎 (乳)松本☆	設楽 松本☆ (新)高橋	(備)阿部(第1・3週)	設楽 加藤 (新)片山☆	(胃・大腸)加藤 片山☆	高橋 青木☆ (新)岡崎	高橋 青木☆ 岡崎
ストーマ外来									要予約	
整形外科	坂根 工藤☆ 根岸		中島 勝見 津久井	※猪俣	坂根 萩原		中島 萩原		工藤☆ 津久井 根岸	
リハビリテーション科			黒崎☆		清水					
産婦人科 (婦)婦人科・(産)産科 助産師外科	(婦)吉田 (産)延命☆	※(術前)片貝 吉田 ※13:00～14:00	(婦)延命☆ (産)吉田	(婦)吉田 (産)延命☆	(婦)吉田 (産)片貝	(婦)片貝 (産)吉田	(婦)延命☆ (産)遠藤	(婦)※遠藤 (産)延命☆	(婦)道崎 (産)延命☆	(産)道崎 ※池田
麻酔・ペインクリニック科	荒井/金井/萩原(亀)						牛込			
小児科 (乳)乳児健診 (予)予防接種	渡部	※渡部 (内分)※大澤 (心)※岡田(第2週)	牧岡☆	(乳)※牧岡☆ (乳)※相馬 ※川嶋	相馬	※相馬	小山☆	※小山☆ (予)※牧岡☆	渡部	※渡部 ※小山☆
小児外科	※鈴木(第3週)					※大竹(第2・4週)				
耳鼻咽喉科		※14:30～群大	※非常勤		※古屋		※群大	※14:00～めい外来		
眼科	群大	※群大	※[検査]	※[検査]	※[検査]	※[検査]	群大	※群大	群大	※[検査] [手術]
皮膚科	嶋岡		嶋岡	[手術]	嶋岡	[13:00～15:00手術]	嶋岡	※嶋岡	嶋岡	
泌尿器科	内田 武井	内田 武井	坂本 縣	坂本 武井	坂本		※内田 ※坂本		武井 縣	武井 坂本
緩和ケア外来						※15:00～16:00武井				
放射線治療科			※塩谷☆		※塩谷☆				※塩谷☆	
歯科口腔外科	※清水 ※池☆	[手術] [手術]	※清水 ※池☆	※清水 ※池☆	※清水 ※池☆	※池☆	※清水 ※池☆	[手術] [手術]	※清水 ※池☆	※清水 ※池☆
形成外科					牧口(第1・2・3・5週) 森☆(第4週)					
健康管理センター	田村 山岸☆ 石崎	田村 飯島	田村 飯島 山岸	田村 飯島	神保 飯島	田村 飯島	飯島 神保 塚田	飯島	田村 中村 飯島	田村 神保
内視鏡	GIF 中村 GIF 矢内☆	CF 井出	GIF 山口☆ GIF 中村 GIF 砂長☆	CF 山口☆ CF 飯塚	GIF 矢内☆ GIF 秋谷	CF 山口☆ CF 橋爪	GIF 砂長☆ GIF 矢内☆ GIF 高橋	CF 田中	GIF 秋谷 GIF 山口☆ GIF 原	CF 橋爪 CF 岸 BF 茂木(充)

注:表中の※は完全予約、☆は女性医師、( )内の数字は、月の何週目かを表しています。  
 診療時間:8時45分～17時00分 受付時間:〈午前〉8時～11時 〈午後〉13時～16時 新患(初診)は午前のみ 紹介状をご持参ください。

## 新入職医師紹介

令和3年度は、20名の医師を当院へ迎えました。  
みなさんにお話を伺いました。

- ①専門分野の自己アピール
- ②趣味・特技
- ③最近気になる事

### リハビリテーション科 黒崎 みのり Minori Kurosaki

- ①リハビリテーション科では、患者さんの障害や活動にも着目した医療を行っています。
- ②読書、音楽鑑賞
- ③近くのことを意外と知らないで、近場の名所を巡りたいです。

### 循環器内科 高松 寛人 Hiroto Takamatsu

- ①循環器疾患全般を専門としています。特に虚血性心疾患に対するカテーテル治療、心不全治療には力を入れてがんばっています。
- ②習い事を始めた子どもと一緒にピアノ、水泳を楽しんでいます。
- ③早く感染症が落ち着いて、旅行に行ける日がくるといいなと思います。

### 外科 原 圭吾 Keigo Hara

- ①上部消化管、特に食道疾患を専門にしています。
- ②キャンプ、ディズニーグッズ集め
- ③NBAの日本人プレイヤー 八村塁選手の活躍

### 歯科口腔外科 清水 崇寛 Takahiro Shimizu

- ①歯科口腔外科です。その中で、顎変形症、口腔腫瘍、薬剤関連顎骨髄炎などを専門にしています。
- ②マンガを読むのが好きで、時間があるとアプリを開いています。これからゴルフに力を入れたいと思っています。
- ③最近引越しをしまして、収納について悩んでいます。無印良品の収納グッズに注目中です。

### 血液内科 武井 寿史 Hisashi Takei

- ①血液疾患を中心に内科全般をみられるよう努力します。
- ②ランニング、TCG
- ③乳幼児がいても行ける飲食店

### 呼吸器内科 高野 峻一 Shunichi Kohno

- ①呼吸器内科全般。特に肺がんを専門としています。緩和ケアとして鎮痛補助薬も扱えます。
- ②ドライブとうまいものめぐり
- ③太ったので少しづつダイエットしてます。

### 整形外科 坂根 英夫 Hideo Sakane

- ①関節リウマチを専門としていますが一般整形、外傷も対応できます。
- ②最近はやってませんがサッカーが趣味です。
- ③早く病院に慣れるようがんばりたいと思います。

### 血液内科 野口 紘幸 Hiroyuki Noguchi

- ①専門は血液内科です。幅広く血液疾患の治療に取り組んで参りたいと思います。よろしく願い致します。
- ②趣味:休日等を中心にウォーキングを行っています。
- ③体力が落ちてきているので体力をつけるようにしたいと思います。

### 整形外科 工藤 千佳 Chika Kudo

- ①整形外科全般、外傷一般、対応させていただきます。特に上肢、手外傷などございましたら、ぜひご相談ください。
- ②最近できていませんがランニングが趣味です。
- ③高崎インター近くに来た辛いラーメン屋さんが気になっています。

### 外科 片山 千佳 Chika katayama

- ①専門分野は消化管外科で、特に大腸になります。
- ②映画鑑賞、K-pop、韓流バラエティ
- ③お取り寄せグルメ/オススメがあれば、ぜひ教えて下さい。

### 腎臓内科 半田 広海 Hiromi Handa

- ①腎臓病・透析関連の治療を中心に行ってきました。
- ②旅行・ゲーム
- ③コロナがいつ終息するのか。

### 産婦人科 道崎 護 Mamoru Michizaki

- ①産婦人科専門医取得に向けて準備中です。
- ②ピアノ・ギター・ラグビー
- ③もうすぐ妻が出産です。

### 整形外科 津久井 俊樹 Toshoki Tsukui

- ①一般整形外科です。3年目です。脊髄分野を目指しています。
- ②時々ゴルフしています。家で晩酌します。
- ③いつかヨーロッパ旅行をしたいです。

### 整形外科 萩原 舟平 Shuhei Hagiwara

- ①整形外科医師の萩原と申します。折れた骨をつなぎ、腰痛、捻挫も見ています。手術も積極的にいきます。何かあれば相談いただけますと幸いです。
- ②映画鑑賞、料理
- ③家での遊び方、在宅での時間の過ごし方

### 泌尿器科 縣 知弘 Tomohiro Agata

- ①泌尿器科医として日々研鑽を積んでおります。できることを精一杯やらさせていただきます。
- ②ひなびた温泉を探してゆっくりつかること
- ③早くコロナが収束して気軽に外出できるようになってほしい

### 血液内科 今村 健二 Kenji Imamura

- ①血液内科の専攻医です。
- ②野球 フットサル ピアノ うさぎの飼育
- ③中日ドラゴンズの今年の成績

### 放射線診断科 横田 貴之 Takayuki Yokota

- ①専門は画像診断です。丁寧な読影と分かりやすいレポートを心がけています。よろしく願いいたします。
- ②旅行が趣味で、最近はお金にハマってました。
- ③自作パソコンに興味をそそられています。

### 外科 青木 麻由 Mayu Aoki

- ①外科専攻医として、一般外科で修練しています。チーム医療の一員としてがんばっていきます。よろしく願いします。
- ②映画鑑賞
- ③お菓子づくり

### 腎臓内科 中村 美紀 Miki Nakamura

- ①腎臓病やリウマチ性疾患について、日々勉強しながら診療に臨みたいと思います。
- ②楽器演奏(ピアノ・フルート)
- ③新型コロナウイルスの感染動向

### 整形外科 根岸 涼介 Ryosuke Negishi

- ①整形外科、主に外傷系中心に勉強しています。まだまだ未熟ですが、よろしく願いします。
- ②水泳・競泳を今でも選手としてやっています。
- ③東京オリンピック(あるならば)楽しみです。