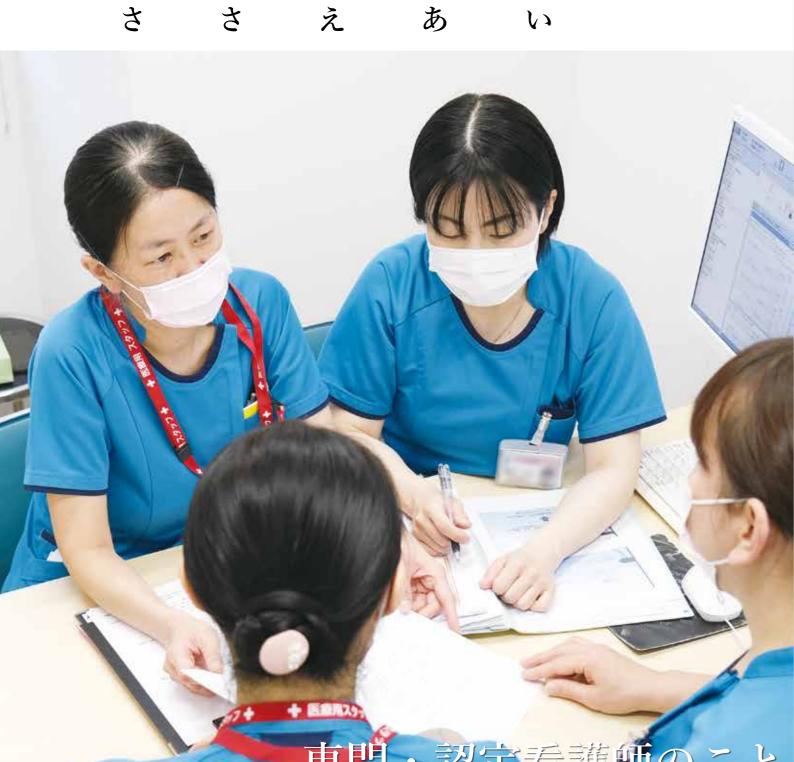
さえあい 2024 No.43

SASAEAI 2024 No.43

11



〒375-8503 群馬県藤岡市中栗須813番地1 公立藤岡総合病院 経営管理部 企画財政課TEL 0274-22-3311(代表)/FAX 0274-24-3161

ご自由にお持ちください



療を頑張っている患者さんへ、心も 「今年も、群馬県立高崎高等学校 当院インスタグラムの投稿です。



困っている時こそ助け合う気持ちる甚大な被害が発生しました。

うございます。病院スタッフ一同感 を頂いております。本当にありがと

謝申し上げます。

令和6年は、

初日から地震によ

ゼントを届けます。」

毎年このような心温まるご支援





【表 紙】認知症看護認定看護師とがん分野専門・認定看護師との合同カンファ

編集後記

体も温まるメッセージ付きのプレ



公立藤岡総合病院だより

SASAEAI

まきあい

病院の理念

地域住民から信頼される医療

基本方針

- 1 患者さんの権利と意思を尊重し、 患者本位の医療を提供します。
- 2 地域中核病院として、救急医療、 高度専門医療の充実に努めます。
- 3 地域の医療・介護・保健機関と 密接な連携を行います。
- 4 次世代の医療従事者の教育・研修 に貢献します。

師

の

活

動

がん看護専門看護師

◇患者の身体的・精神的な苦痛を理解し、 QOL(生活の質)の視点に立った水準の 高い看護を提供

緩和ケア認定看護師

◇痛みやその他の身体的・心理社会的・ スピリチュアルな苦痛の緩和、家族の 喪失や悲嘆に対するケア

がん性疼痛 看護認定看護師

◇痛みの総合的な評価と個別的ケア、薬 剤の適切な使用及び疼痛緩和

乳がん看護認定看護師

◇セルフケア及び自己決定支援、ボディ イメージの変容による心理・社会的問 題に対する支援

がん化学療法 看護認定看護師

◇薬の安全な取扱いと適切な投与管理、 副作用の緩和及びセルフケア支援

感染管理認定看護師

1 名

◇感染の予防・管理システムの構築、評 価とケア改善、サーベイランスの立案・ 実施・評価、感染兆候患者に対する薬 剤臨時投与

摂食·嚥下

障害看護認定看護師

◇接触・嚥下機能の評価及び誤嚥性肺炎・ 窒息・栄養低下・脱水の予防、適正かつ 安全な接触・嚥下訓練の選択及び実施

透析看護認定看護師

1 名

◇安全・安楽な透析治療の管理、セルフ ケア及び自己決定の支援

皮膚・排泄

ケア認定看護師

◇褥瘡などの創傷管理及びストーマ・失 禁等の排泄管理、患者・家族のセルフ ケア支援

認知症看護認定看護師

◇認知症の各期に応じた療養環境の調整 及びケアの体制の構築、行動心理症状 緩和・予防

救急看護認定看護師

◇病態に応じた迅速な救命技術、トリアージの実施、災害時のケア、 危機にある患者・家族への早期介入及び支援

集中ケア看護認定看護師

◇生命危機にある患者の重篤化の予防、廃用症候群など二次合併症の 予防及び回復のための早期リハビリの実施

慢性呼吸器疾患看護認定看護師

◇各病期に応じた呼吸器機能の評価及び管理、機能の維持・向上の為 の呼吸リハビリ実施、セルフケア支援



透析看護認定看護師の活動について

「透析をしていても楽しみを見つけ、あなたらしく生活してほしい」 そんな思いで、日々、患者さんに寄り添っています。

透析治療とは…

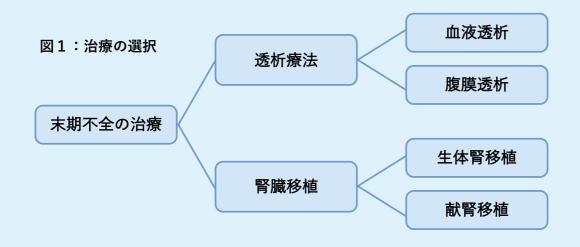
透析治療は、腎臓の機能が悪化した時に体内の余分な水分・毒素を除去する 治療法です。最近では、慢性腎臓病の方が増え、特に高齢になって透析を始め る方が多くなってきました。

末期腎不全の治療法

末期腎不全の治療では、腎臓の機能を代替する治療選択について考える必要があります。透析療法か腎臓移植です(図1)。治療選択は、その後の患者さんの生活に大きく影響するので、相談の際はご本人とご家族の希望・生活背景などをよく伺い、病状を考慮して情報提供しています。その中からご自分に合うと思った治療法を選択して頂きます。

意思決定を支援します

これから透析を始めなければならない方への治療法選択相談や腎臓移植についても支援していますので、悩んでおられる方は受診時にご相談ください。 人工透析室に所属していますが、フットケア外来にも参加しています。



がん化学療法看護認定看護師の活動について

わたしたちは、患者さんが社会生活を送りながら、 治療が継続できるように、支える事が目標です。

役割① 安全・安楽・確実に抗がん剤を実施する

- ①抗がん剤を「安全」に取り扱う
- ②治療スケジュールに沿って「確実」に薬の投与・管理を行う
- ③治療薬の副作用を緩和し、患者さんが「安楽」に過ごすことができる

役割② 患者さん個人に応じた副作用対策とセルフケア支援

吐き気・食欲不振・だるさ・便秘・下痢などが出現することによって生活に 影響しないよう、患者さんが副作用対策を実践できるように支えます。また、 皮膚が荒れたり、爪が割れる、脱毛など、見た目に影響する副作用により受け る心理的なダメージへのケアを行います。

役割③ 病気・治療・生活・将来などへの不安を理解し、 患者さんの意思決定を支援します

患者さんやご家族の不安を理解し、意思を尊重した治療選択を支援します。 また、治療を行っている間も、生活や経済、将来への不安に対し、相談に応じ ます。状況やご希望に応じては緩和ケアセンターと連携し、対応可能な解決策 を患者さんや家族が決定できるよう支援します。

下記のように、治療生活の中でお困りのことがあれば お気軽にご相談ください

- ・副作用が辛くてどう対応すべきかわからない。
- ・治療を続けるのが辛い。
- ・仕事や生活に影響が出る
- ・脱毛や皮膚の変化があり、人目が気になり外出できない
- ・食事が食べられなくなり、痩せてきた

など

2024 公立藤岡総合病院 インターンシップ



当院の様子や働いている看護職員の実際を看護 学生さんが見学・体験し、看護職員と交流を深め るインターンシップを開催しました。

3月に4回開催し、各回とも10名程度の看護 学生さんに参加いただきました。

有意義で楽しい時間となりました。







車止めの設置について

歩行者の安全を第一に、車止めを設置いたしました。







能登半島地震の被災地に向け当院 DMAT(災害派遣医療チーム)が出動

厚生労働省 DMAT 事務局からの派遣要請を受け、令和6年能登半島地震の被害を受けた石川県に当院 DMAT も医療支援にあたりました。

当院では、2隊8名を派遣し、1月4日~7日及び1月12日~14日の期間、被 災地での病院支援、避難所、社会福祉施設のケアにあたりました。

隊員たちは、過酷な現場での医療支援を終え、無事に帰還しました。









退職のご挨拶

「昨夜の緊急入院が○人いたので今日の予定入院を△人入れるためには、急遽退院してもらう患者さんを□人見つける必要があります」、こんな早朝の会話が看護師長と病院長の間で、入院患者が増加する時期にしばしば交わされます。ベッドコントロール上の計算を度外視しても、緊急入院を極力受け入れることが当院に期待されている役割であるからこその「どんぶり勘定」です。対応能力の限界から救急車の受け入れは100%というわけにはいきませんが、受け入れの絶対数はこの規模の病院としては極めて高い部類に位置しています。

病床利用率においても県内の自治体病院の中では上位にあります。当院の入院患者は藤岡市が4割、埼玉北部地域が3割、高崎市が2割の比率です。地域密着型の病院であるとは言え、周辺地域の医療供給体制の状況から、藤岡地区以外からの患者も多数受け入れています。疾患によっては富岡、伊勢崎方面の患者も少なくありません。平均在院日数の目標は11日としています。新規受け入れの要望に応えるためには入院当初の急性期症状が落ち着けば、長期療養が可能な施設の移動に協力いただいています。この運用ができるのも周辺の医療機関や施設のご協力の賜物です。

増大する外来患者は、診察待ち時間の延長を来たしサービス低下につながるため、紹介状持参の診療とかかりつけ医へのお戻しが中核病院に課せられた国レベルの要請です。この20年で若干敷居の高い病院になってしまった感は否めませんが、地域の方が安心してかかれる親身でレベルの高い病院であろうとする姿勢は堅持したいと思います。今回のSASAEAIは看護師の多部門にわたる専門化を特集しました。看護師業務が高度に分化してきたこともこの20年の顕著な変化と言えます。

4月から病院長が交替となります。この場を借りて御礼を申し上げると ともに新院長体制下の病院をよろしくご愛顧下さいますようお願い致しま す。

塚田 義人

