

多野藤岡医療事務市町村組合
公立藤岡総合病院だより

SASAEAI

2025
No.47

さ さ え あ い

放射線診断科・ 診療支援室のこと

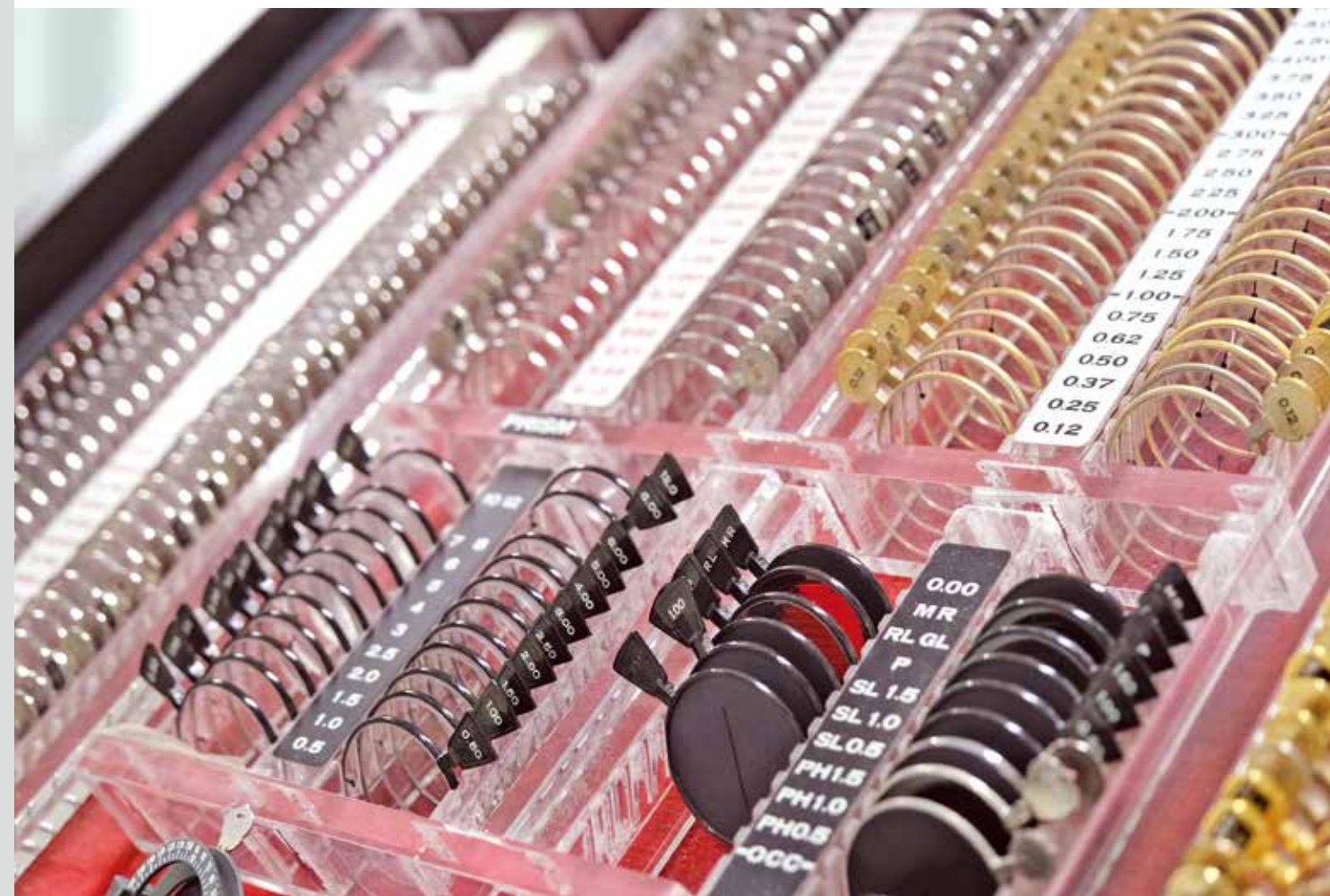


ご自由にお持ちください

多野藤岡医療事務市町村組合
公立藤岡総合病院だより

SASAEAI ささえあい 2025 No.47

〒375-8503 群馬県藤岡市中栗須813番地 1 公立藤岡総合病院 経営管理部 企画財政課
TEL 0274-22-3311 (代表) / FAX 0274-24-3161



多野藤岡医療事務市町村組合
公立藤岡総合病院
公立藤岡総合病院

多野藤岡医療事務市町村組合
公式Instagram
@fujioaka_general_hospital

公式Youtube



【表紙】放射線診断科及び診療支援室視能訓練グループの様子



医員 中村 千夏
NAKAMURA Chika

部長 神宮 晶子
JINGU Akiko

日本医学放射線学会放射線科専門医
日本核医学会 PET 核医学認定医

公立藤岡総合病院だより

SASAEAI

さ さ え あ い

病院の理念

地域住民から信頼される医療

基本方針

- 1 患者さんの権利と意思を尊重し、患者本位の医療を提供します。
- 2 地域中核病院として、救急医療、高度専門医療の充実に努めます。
- 3 地域の医療・介護・保健機関と密接な連携を行います。
- 4 次世代の医療従事者の教育・研修に貢献します。
- 5 勤務環境の整備と効率的かつ健全な病院経営に努めます。

放射線診断科のこと

放射線診断科についてご紹介します。

数年前に放送された、本田翼さんがヒロイン役の「ラジエーションハウス」というドラマで少しは認知度が上がったかもしれませんが、一般の方にとっては放射線診断科と聞いてもなじみが薄いかもしれません。

放射線診断科の業務は、撮影された画像を見て画像診断レポートを作成し、それを主治医にフィードバックすることです。通常、主治医がCTやMRIの画像検査の結果を患者さんにお伝えして治療方針を相談すると思いますが、私たちはそれを陰から支える役割をしています。そのため、私たちが患者さんに直接お会いする機会は少ないです。

画像診断は多岐に渡り、CT、MRI、核医学検査を診断しています。CTでは脳卒中、肺炎、腸炎、腸閉塞、悪性腫瘍、腎結石、骨折等の診断、MRIでは脳梗塞、脳腫瘍、腹部悪性腫瘍、胆嚢結石、子宮筋腫、卵巣腫瘍、骨折、椎間板ヘルニア、関節炎等のより詳しい診断、核医学検査では骨シンチグラフィ、脳血流シンチグラフィ、甲状腺シンチグラフィ等があり、それぞれの画像診断を行い主治医に報告しています。

検査自体を担当するのは診療放射線技師です。当院には20名以上の技師がいて、日々膨大な量のレントゲン、CT、MRI、核医学検査等の撮影を担っています。きれいな画像が撮れるかどうかは技師の腕にかかっており、大変重要な仕事です。また、撮影時、じっとしていることや合図の通りに息を止めることなど、患者さんの協力も欠かせません。



放射線診断科が行う検査について

CT

CTはレントゲンと同じX線を使って体の輪切りの画像を撮影する検査です。患者さんが寝台上に寝た状態で、ドーナツ状の装置の穴の中を数秒間移動するだけで撮影が終了します。胸腹部の広い範囲を、わずかな時間で撮影することが可能です。造影剤を用いるとさらに詳細に評価できます。多くの疾患でCT検査が有用で、レントゲンよりも詳細に評価することが可能です。注意点としては、X線被ばくがあります。被ばく量としてはそんなに多くはありませんが、レントゲンと比べると10倍～数百倍となります。被ばくは、タバコよりもリスクが低いものの、発癌のリスクがわずかながらありますので、適応をよく考えて検査する必要があります。



MRI

MRIはCTと一見画像が似ています。強力な磁石と電磁波を使って撮影します。X線は用いないため、被ばくの心配はありません。装置は大きな筒状でその中の寝台上に寝た状態で撮影します。CTよりも検査時間がかなり、部位にもよりますが、15分～1時間程度です。撮影できる範囲も狭いです。しかし、CTよりも詳細に評価可能なので、他の検査で異常が疑われた部位の精査のために撮影することが多いです。MRIの注意点としては、強力な磁石の装置なので、髪につけたピンやポケットに入っているクリップなどはすごいスピードで飛んでいき、装置に



くっついて離れなくなってしまう。クレジットカードの磁気などは壊れてしまいます。そのため、MRI室に入るときには十分に注意が必要です。また、手術などで体内に入っている金属も時には引っ張られたり、熱が発生することがありますので、検査前にMRI検査可能な金属かどうか確認する必要があります。



核医学検査

微量の放射線を出す物質を注射して、体内の特定の部位に集まったところを外からカメラで撮影する検査です。CTとMRIは体の中の形態を見ていますが、核医学検査は体内の代謝や機能を主に見えています。体内に薬が行き渡るまで待つ時間が



あったり、撮影も1回だけでなく、4時間後、24時間後と何度か撮影する検査もあります。これらの検査もCTと同等かそれより低い被ばくがあります。放射線診断科のもう一つの仕事に、IVR（インターベンショナル・ラジオロジー）があります。これはX線やCTなどの画像診断装置を用いて、体内の状況を把握しながら治療や診断を行う方法です。当院では主にCTガイド下に腫瘍生検（腫瘍を針で少し取ってきて性質を調べる）やドレナージ（体内にできてしまった膿瘍や血腫などに管を入れて体外に排出させる）を行っています。これらは手術と違い低侵襲で、比較的安全に行えますので高齢の患者さんでも適応があります。



このように、放射線診断科は一言では言い表せない、様々な仕事をしている科です。患者さんにお会いする機会が少ないですが、治療方針決定のために重要な診断を行い、陰から治療を支えています。

公立藤岡総合病院は大学病院と同等の検査装置が揃っています。地域の医療機関ではなかなかできない画像検査も、当院では検査可能です。ので、地域で治療されている患者さんでも当院で検査だけ受けていただくことができます。検査結果は主治医の先生に私たちが診断レポートという形で報告しますので、治療に役立ててもらうことができます。どうぞ気軽に当院の画像診断装置を活用していただけたらと思います。

「視能訓練士」をご存知ですか？

視能訓練士とは、医師の指示のもとに視能検査や視能矯正を行う医療従事者です。

「視能検査」や「視能矯正」と聞くと少し難しく感じるかもしれませんが、眼科で視力を測っている人、たとえばイメージがしやすいかと思います。

視力検査は眼科診療において、とても重要な検査のひとつですが、視能訓練士は視力検査だけではなく、目に関する様々な検査を行っています。

当院の診療支援室視能訓練グループには3名の視能訓練士が在籍し、主に

視力検査・視野検査・眼底画像検査などの「視能検査」や、小児の弱視や斜視に対しての視力向上や正常な両眼視機能の獲得を目的とした「視能矯正と訓練」を行っています。

乳幼児からご高齢の方まで様々な年代の方が来院されますので、患者さんに合わせた検査方法・検査器機を用いて眼の状態を測定し、その検査結果を医師へ伝え、看護師・看護助手の方々と連携しながら眼科診療をサポートするよう努めています。



視能検査について

人間の目はとても複雑で大切な器官であるため、多くの検査があります。

■視力検査

ランドルト環という輪の切れ目が見えるかどうかをお答えいただき、どのくらい小さなものまで見えるのかを調べます。

■眼底写真撮影

眼の奥にある網膜・視神経・血管などの状態を撮影します。

■光干渉断層計撮影（OCT検査）

近赤外光を利用して目の奥にある網膜の断層画像を撮影します。

■眼圧検査

眼球の硬さを測定します。

■視野検査

1点を見つめたまま目を動かさずに見える範囲と網膜の感度を調べる検査です。

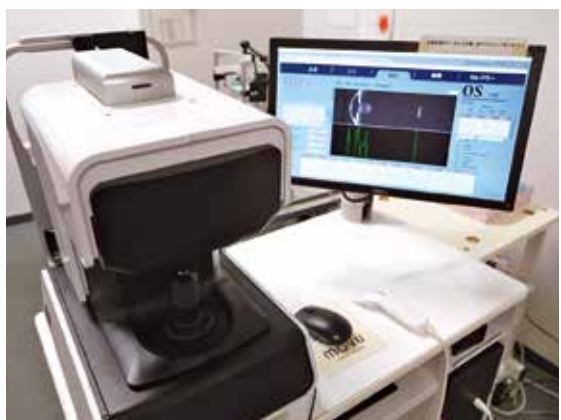
当院ではこのほか、眼軸長検査（超音波式・光学式）・角膜内皮細胞撮影・角膜形状解析検査・眼球運動検査・色覚検査・網膜電位図検査などの検査も行っております。



視能矯正・訓練について

生まれたばかりの赤ちゃんは、あかりがぼんやり見える程度です。両親の顔やおもちゃなどを見ながら視覚は発達し、8歳頃までに大人と同じくらいまで見えるようになります。屈折異常（遠視・近視・乱視）や斜視（両眼の視線が正しく目標に揃わない状態）があると、視力や両眼視機能（両眼で見たものを脳でひとつにまとめ奥行きや立体感を感じ取る能力）が正常に育たないことがあります。

視覚の発達する年齢は限られていますが、低年齢のお子様の視機能検査を、年齢に合わせたお答えしや



正しい検査方法を用いて測定します。大人と同じ方法で視力検査ができるのは3歳頃からです。1歳以下では、乳児は縞模様を好んで見るという特性を利用した縞視力検査法、2〜3歳頃は動物や乗り物などの絵を用いて視力検査を行います。年齢に応じて立体視などの両眼視機能を検査し、弱視や斜視に対しての視力向上や正常な両眼視機能の獲得を目的とした視能訓練を行っています。



フレイルについて

近年、「フレイル」という言葉を聞くことが増えてきました。フレイルとは、加齢に伴い心身が衰えた状態と言われています。加齢による目の機能低下は「アイフレイル」と言い、日本眼科啓発会議で提唱されている概念です。40歳を過ぎると、体力が衰えるのと同じように目も衰えてきます。見えにくさや不快感を放置していると衰えが進んでしましますが、早く対応すれば、進行を遅らせることや症状を緩和させることが期待できます。生活習慣を見直すことや眼科検診を受けることで、アイフレイルの早期発見につながります。眼が疲れやすい・何となく見え

づらいなど気になることがあればお気軽にご相談ください。

眼には全身疾患から現れる症状や合併症が多くあります。院内外の内科・脳外科・小児科・皮膚科など他の診療科から紹介されて眼科を受診される方も少なくありません。視能訓練士が行なう検査は重要な役割を担っています。

今回ご紹介した業務の他に、眼科関連の学会・研修会や県内視能訓練士勉強会などへ積極的に参加してスタッフ一同自己研鑽に励み、皆様の目の健康を守るお手伝いをさせていただきます。

登録医のご紹介

ヒロ循環器科胃腸科クリニック

高崎市

■当院の特徴

循環器疾患（高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病、不整脈、狭心症・心筋梗塞などの虚血性心疾患、心不全、脳卒中、慢性腎臓病など）、消化器疾患（胃腸疾患、食道疾患、肝臓疾患など）、リウマチ・膠原病などの自己免疫疾患が診察できることです。医療機器（全身CT、各種エコー、胃カメラなど）を備えて、二人の総合内科専門医が診療にあたっています。

■院長あいさつ

来院される患者様を温かくお迎えし、患者様のお気持ちにたって、誠意をもって診療するよう職員一人ひとりが努めています。診療は院長武中さや佳（総合内科専門医、リウマチ・膠原病専門医）と理事長久保博（総合内科専門医、循環器専門医）の2人で行っています。



理事長 **久保 博** KUBO Hiroshi
院長 **武中さや佳** TAKENAKA Sayaka

診療科目：内科、循環器科、胃腸科、呼吸器科、リウマチ膠原病科、小児科

〒370-2127 高崎市吉井町長根1816
TEL 027-387-1122
診療時間 8:30～12:30 15:00～18:00
※木曜・土曜は12時30分まで
休 診 日 日曜、祝祭日

関根内科外科医院

神川町

当院は2008年に開業した診療所です。地域の皆様に「ホームドクター」として末永く親しまれるよう当院では様々な取り組みをしています。

内科診療に加え、神川町唯一の外科医として怪我の処置や、日帰り手術等を行っております。整形外科が足りないとの患者様のご要望から、週に1度専門医による診療日も設けております。

土日も診療している診療所は数少ないので多くの方に喜んで頂いております。また、当院では体質などを考慮した漢方薬の処方を行っております。長年改善されない症状が緩和されることも期待できますのでぜひご相談下さい。そのほか在宅医療や予防医療も充実させております。

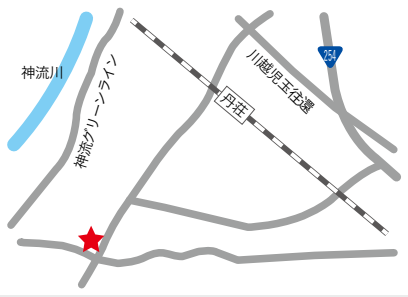
今後もスタッフ一同力を合わせ地域医療に貢献してまいりたいと考えておりますので、相談や質問などございましたらお気軽にお声をお掛けください。



院 長 **関根 武彦** SEKINE Takehiko

診療科目：消化器（胃腸科・大腸肛門科）、一般外科、内科、麻酔科、整形外科

〒367-0232 児玉郡神川町新里221-1
TEL 0495-77-7667
診療時間 9:00～11:30 13:00～15:30
休 診 日 月曜、金曜、祝祭日



外来診療予定表

2025年7月1日～

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科 (新)新患	(新)神保 (新)宮下☆	神保	(新)川上 (新)塚田	神保	(新)山岸☆ (新)河合	神保	(新)小坂橋 (新)川上～7/31 (新)吉田 8/1～	神保	(新)佐藤 (新)吉田	
循環器内科	植田	高松	間渕 坂井	谷内	小野(洋) 高松	山岸☆ ※高松	植田 倉林 中島	長谷川 倉林	小野(洋) 山岸☆ 坂井	間渕
呼吸器内科	黒岩 池田☆	茂木(充)	茂木(充) 池田☆	高野	池田☆	須賀 原	高野 池田☆		茂木(充) 高野	原
血液内科	外山 半田	杉崎	反町☆	外山	齋藤			反町☆		外山 杉崎
腎臓内科 リウマチ科	押川	太田☆ 佐藤	茂木(伸) 土屋	塚田	太田☆ 押川			茂木(伸)	塚田	塚田 土屋
糖尿病内科	中原☆			津久井		津久井	中原☆		笠井☆	笠井☆ (久保博が休診)
甲状腺				中原☆		西野(第1・2・3・4週)				
消化器内科		山口☆		福田☆～8/14	山口☆	小坂橋		秋谷		
神経内科			※漆田	漆田			※岡	岡		
脳神経外科	(新)浅野 若林		(新)若林		(新)若林 ※甲賀	甲賀	(新)山田		(新)若林	
心療内科	※井田		※関谷	※関谷					※武井	
外科 ()がん専門外来	田嶋 (新)飯塚 中里	田嶋 松本☆ 中里	(新)豊増 松本☆ 石崎	(乳)松本☆ 石崎	(新)山口☆ 松本☆ 設楽	(腫)立石(第1・3週)	設楽 (新)斎藤☆ 豊増	斎藤☆ 豊増	(新)飯塚 (新)山口☆	飯塚 山口☆
ストーマ外来									※要予約	
整形外科	坂根 久保井 串田 装具外来 10:30～		中島 勝見 徳永 装具外来 10:30～	群大	坂根 齋藤		中島 齋藤 装具外来 10:30～		久保井 徳永 串田 装具外来 10:30～	
リハビリテーション科					清水		黒崎☆			
産婦人科 (婦)婦人科・(産)産科 助産師外科	(婦)青木(宏) (産)似内	(術前) (産)産婦人科医師 13:00～14:00	(婦)吉田(光) (産)延命☆	(婦)延命☆ (産)吉田(光) 13:00～14:00	(婦)平石 (産)延命☆	(婦)間宮 (産)産婦人科医師 13:00～14:00	(婦)阿美 (産)遠藤	(婦)遠藤 (産)間宮	(婦)延命☆ (産)阿美	(婦)似内 (産)延命☆
麻酔・ペインクリニック科	金井/萩原(電)						碓井／高田			
小児科 (乳)乳児健診 (予)予防接種	渡部	渡部 (内分測)山口 (心)岡田(第1週)	牧岡☆	牧岡☆ 相馬 川嶋 (乳)田端・松本☆	相馬	相馬 小山☆ (内分測)山口(第4週)	小山☆ 牧岡☆ (予)田端・松本☆	田端	田端 渡部	
小児外科	※鈴木(第3週)					大串(第2週) 大竹☆(第1・3・5週)				
耳鼻咽喉科		14:30～群大	※非常勤		※古屋		※群大	14:00～ぬまい外来	※非常勤	
眼科	群大	群大	※群大	[検査]	※[検査]	[検査]	群大	群大	群大	[検査] [手術]
皮膚科	嶋岡		嶋岡	[手術]	嶋岡	[13:00～15:00手術]	嶋岡	嶋岡	嶋岡	
泌尿器科	内田 武井	内田 武井	坂本 廣神☆	坂本 武井	坂本		※内田 ※坂本		武井 廣神☆	武井 坂本
緩和ケア外来						15:00～16:00武井				
放射線治療科				塩谷☆／群大	※塩谷☆				※塩谷☆	
歯科口腔外科	※伊藤☆ ※佐川☆	[手術] [手術]	※伊藤☆ ※佐川☆	伊藤☆ 佐川☆	※伊藤☆ ※佐川☆	伊藤☆ 佐川☆	※伊藤☆ ※佐川☆	[手術] [手術]	※伊藤☆ ※佐川☆	伊藤☆ 佐川☆
形成外科					山田☆(第1週) 牧口(第2・3・5週) 角田☆(第4週)	牧口(第2週)				

注：表中の※は完全予約、☆は女性医師、()内の数字は、月の何週目かを表しています。
診療時間：8時45分～17時00分 受付時間：〈午前〉8時～11時 〈午後〉13時～16時 新患(初診)は午前のみ 午後は完全予約制 紹介状をご持参ください。