

多野藤岡医療事務市町村組合  
公立藤岡総合病院だより

# SASAEAI 2026 No.49

さ さ え あ い

## 小児科

地域との連携  
当院の特徴  
子ども中心の医療

## 健康管理センター

人間ドックの気になるポイント  
主な検査機器の紹介

## 巻末コラム

連載 病院見学レポート

## 登録医の紹介

すぎやまメディカルクリニック  
本庄早稲田クリニック

特集

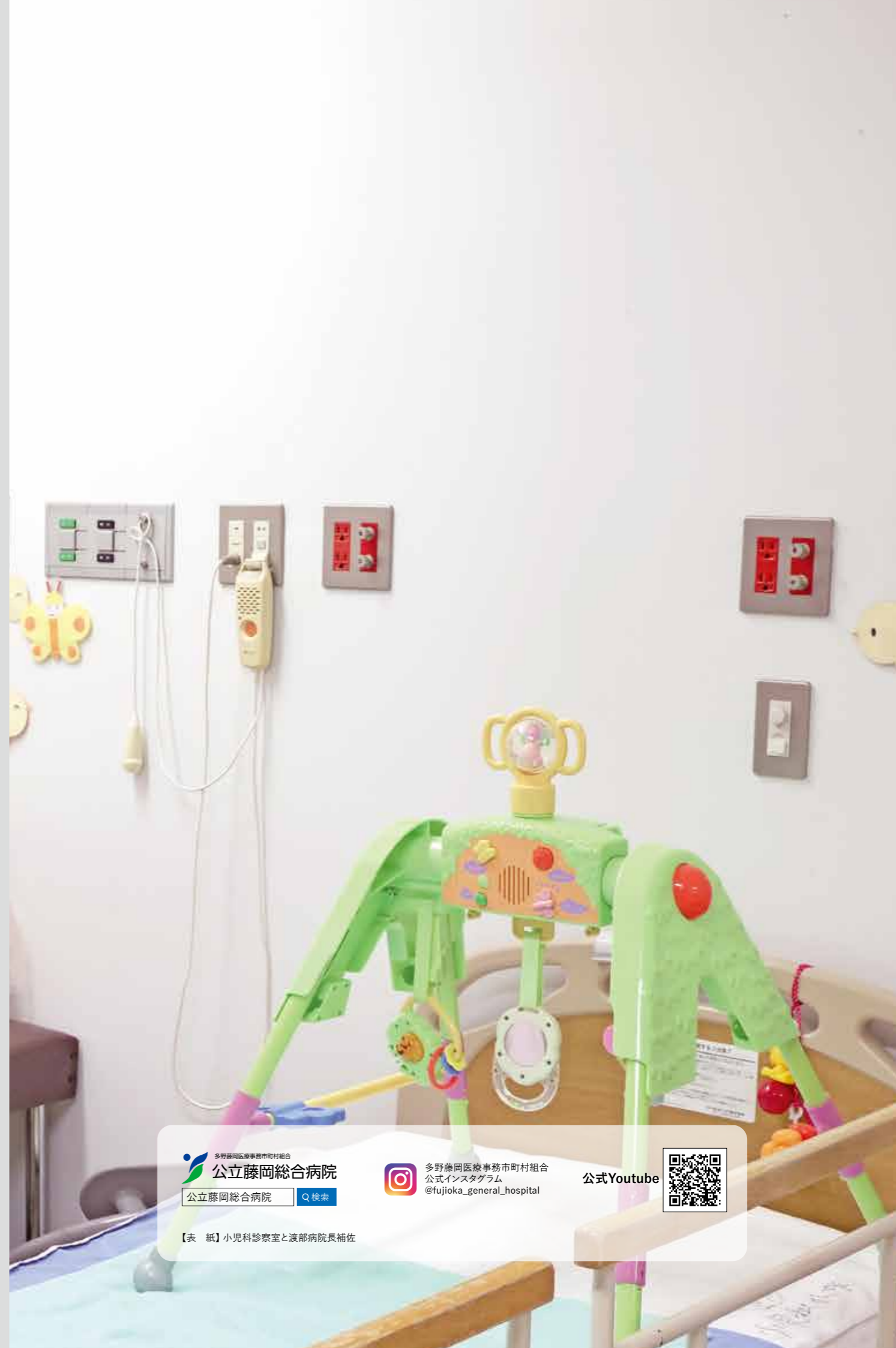
# 小児科のこと 健康管理センターのこと

ご自由にお持ちください

多野藤岡医療事務市町村組合  
公立藤岡総合病院だより

SASAEAI ささえあい 2026 No.49

〒375-8503 群馬県藤岡市中栗須813番地 1 公立藤岡総合病院 経営管理部 企画財政課  
TEL 0274-22-3311 (代美) / FAX 0274-24-3161



多野藤岡医療事務市町村組合  
公立藤岡総合病院  
公立藤岡総合病院

多野藤岡医療事務市町村組合  
公式Instagram  
@fujioka\_general\_hospital

公式Youtube



【表紙】小児科診察室と渡部病院長補佐

# 特集 小児科のこと

小児科は、生まれたばかりの赤ちゃんから中学生まで（慢性疾患ではそれ以上）の、子どもの内科全般の病気を診察する診療科です。公立藤岡総合病院小児科では、常勤医師4名、嘱託医2名、パート医師6名が協力し、幅広い小児疾患に対応しています。

医長 田端 洋太  
TABATA Youta

日本小児科学会専門医  
日本腎臓学会専門医

医師 小山 晴美  
KOYAMA Harumi

日本小児科学会専門医  
日本アレルギー学会専門医

医員 松本 栞穂  
MATSUMOTO Shiho

部長 相馬 洋紀  
SOUMA Hiroki

日本小児科学会専門医  
日本腎臓学会専門医

医師 牧岡 西紀  
MAKIOKA Nishiki

日本小児科学会専門医

公立藤岡総合病院だより

# SASAEAI

さ さ え あ い

## 病院の理念

地域住民から信頼される医療

## 基本方針

- 1 患者さんの権利と意思を尊重し、患者本位の医療を提供します。
- 2 地域中核病院として、救急医療、高度専門医療の充実に努めます。
- 3 地域の医療・介護・保健機関と密接な連携を行います。
- 4 次世代の医療従事者の教育・研修に貢献します。
- 5 勤務環境の整備と効率的かつ健全な病院経営に努めます。

# 多様な専門分野の医師が提供する、 子ども中心の医療



病院長補佐  
兼患者支援センター長 渡部 登志雄  
WATANABE Toshio

- ・日本小児科学会専門医・指導医
- ・日本腎臓学会専門医・指導医
- ・臨床研修指導医養成講習会修了
- ・インフェクションコントロールドクター (ICD)
- ・がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了
- ・日本周産期・新生児医学会新生児蘇生法「専門」コースインストラクター
- ・臨床研修プログラム責任者養成講習会修了
- ・日本化学療法学会抗菌化学療法認定医

## 当院の特徴

当院小児科の主な特徴として、感染症を中心とした幅広い分野の診療があげられます。外来・入院ともに最も多く診療するのは感染症ですが、それに加えて多様な専門分野の医師が在籍し、総合的な小児医療を提供しています。

### ■小児腎臓分野

常勤医に腎臓専門医が3名おり、県内の小児腎臓診療の中核病院として、腎生検、膀胱造影、静態・動態シンチグラフィのような特殊検査を行うことができます。これらの検査などを用いて、学校検尿異常、急性・慢性腎炎、尿路感染症、腎・尿路奇形、夜尿症などの疾患に対して専門的な診断及び治療を行っています。

### ■アレルギー分野

気管支喘息や近年増加している食物アレルギーに対し、アレルギー専門医が診療を担当するとともに、必要に応じて入院を伴う食物負荷試験も多数実施しています。

### ■神経分野

小児神経を専門としている嘱託医による診療で、てんかん、その他の神経疾患について診断・治療を行うことが可能です。



▲定置型保育器

また、以下のその他の専門領域が可能で、パート医師による対応

### ■内分泌

高度肥満、低身長、甲状腺疾患、思春期早発症など

### ■循環器

学校心電図異常への対応など

### ■小児外科

そけいヘルニア（脱腸）、臍ヘルニア（でべそ）、便秘、消化管出血の診断治療など

### ■発達

自閉スペクトラム症（ASD）、注意欠如多動症（ADHD）などの神経発達症の診断・環境調整など



▲院内学級（赤城特別支援学校）

当院における入院中の支援体制として、長期入院のお子さんには、院内学級（赤城特別支援学校）を利用して、治療と学習を両立することが出来ます。

当院では入院外来問わず「医療における子ども憲章」を遵守し、子ども中心の医療を大切にしています。あわせて、ご家族、特にお父さん・お母さんの不安にも寄り添いながら、お子さんの健やかな成長を支えていきたいと思っております。

## 子ども中心の医療

### 医療における子ども憲章

1. 人として大切にされ、自分らしく生きる権利
2. 子どもにとって一番よいこと（子どもの最善の利益）を考えてもらう権利
3. 安心・安全な環境で生活する権利
4. 病院などで親や大切な人といっしょにいる権利
5. 必要なことを教えてもらい、自分の気持ち・希望・意見を伝える権利
6. 希望どおりにならなかったときに理由を説明してもらう権利
7. 差別されず、こころやからだを傷つけられない権利
8. 自分のことを勝手にだれかに言われない権利
9. 病気のときも遊んだり勉強したりする権利
10. 訓練を受けた専門的なスタッフから治療とケアを受ける権利
11. 今だけでなく将来も続けて医療やケアを受ける権利

## 地域との連携

当院は群馬県と埼玉県の県境に位置していることから、多野藤岡地域やその周囲に加え、埼玉県北部からも多くのお子さんが来院されます。

これらの医療ニーズに応えるべく、二次救急病院として西毛地域の輪番病院での救急医療に参加するとともに、周産期医療でも産婦人科の先生と協力し、在胎34週以降出生の児の対応をしております。また、重症な児については群馬大学医学部附属病院や群馬県立小児医療センター等と密に連携することで、切れ目のない医療を心がけております。



▲北4階病棟のプレイルーム

# 健康管理センターのこと

健康管理センターは「元気のパートナー」を基本理念として、皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

定期的に健康診断を受けることで、ご自分の健康状態を確認することができます。心臓病、脳卒中といった恐ろしい病気も、元をたどれば高血圧、糖尿病、脂質異常症などが原因となっていることが多いのです。また、がんも早期に発見すれば根治することも可能です。

当センターは公立藤岡総合病院外来棟の3階にあり、一般外来から分離された独立したフロアとなっております。1泊ドックを受けられる方には、リラックスできる宿泊施設も備えております。健診には最新の機器を取り入れ、総合病院ならではの経験豊富なスタッフを配置しております。

また、利用者様のプライバシーにも配慮しております。健診の総合的な質については「人間ドック・健診施設機能評価」の認定も受けております。一般的な人間ドックに加え、脳ドック・肺ドックなどのオプションも用意しております。

是非、当センターをご利用いただき、健康づくりにお役立てください。

総合診療科部長  
兼健康管理センター長 神保 貴宏  
JINBO Takahiro

臨床研修指導医養成講習会修了  
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了  
難病指定医



予防と早期発見で、受診者の健康を守ります。



受付



ラウンジ



ホール



1泊2日ドック

# 人間ドックの 気になるポイント

人間ドックって、受けた方がいいのかな？  
公立藤岡総合病院で受けると、どんなメリットがあるの？  
そんな人間ドックの気になるポイントを、神保先生に聞いてみました。

**Q** 人間ドックとは何ですか？一般的な健康診断とは違うのでしょうか？

**A** 一般的な健康診断は、よくある病気のチェックだけを行うもので、内容が限られており、結果も後日送付されるだけです。一方、人間ドックは多くの臓器について詳しく検査を行うことで、病気の早期発見に効果があります。さらに、当院の人間ドックではドック当日に医師から検査結果の説明を聞くことができます。わからないことについては質問も受け致します。

**Q** 人間ドックは何歳から、どのくらいの間隔で受ければよいですか？

**A** 20代から受けることができますが、病気を発症する可能性が高くなるのは40代からですので、40歳くらいから受けることをおすすめします。間隔は1年に1回受けるのが良いでしょう。

**Q** 自分は健康だと考えていますが、人間ドックは受けた方がいいのでしょうか？

**A** 精密検査や治療が必要な状態であっても、必ず自覚症状があらわれるとは限りません。たとえばピロリ菌による胃炎は、人間ドックの胃カメラや胃のX線検査（バリウム検査）で見つけることができますが、ほとんどの場合全く自覚症状がありません。しかし放置していると胃潰瘍・十二指腸潰瘍や胃がんの原因になります。症状が出る前に正しく診断してピロリ菌の除菌治療を受けることで、潰瘍やがんなどの重大な病気を予防することができます。また、動脈硬化の原因となる脂質異常症なども、自覚症状は全くありませんが、放置すると心筋梗塞や脳卒中などの重篤な疾患を引き起こします。さまざまな疾患の予防や早期発見・早期治療の観点から、健康に自信があっても人間ドックを受けることをおすすめします。

**Q** 人間ドックを受診したところ、検査結果の「基準範囲」から外れている項目がありました。私の体には異常があるということなのでしょうか？

**A** 検査結果の基準範囲は、「正常な人の95%が当てはまる値」と思ってください。なので、基準範囲から少々外れていても、必ずしも問題があるとは限りません。問題のある異常については、結果表に「精密検査を受けてください」「治療を受けてください」等必ず記載致しますので、その指示に従っていただければOKです。

**Q** 公立藤岡総合病院の人間ドックの特徴や強みを教えてください。

**A** 検診結果の評価に際し、前回までの検診結果を踏まえた判定を心がけています。また、当院の外来通院中の患者さんについては、外来での検査結果や治療内容も踏まえた判定を行っています。これによって不必要な検査の繰り返しを防ぐことができ、また変化に応じた早めの対応も可能となります。ドック当日に医師から直接結果の説明が聞けるのも強みの一つだと思います。

## 主な検査機器の紹介



### 腹部エコー検査

超音波を腹部に当て、腹部のがんや結石、炎症などを調べます。



### 胃バリウム検査

造影剤（バリウム）を飲み、X線を照射することで、胃がんや潰瘍などを調べます。



### 胸部X線検査

X線を胸部に照射し、肺がんや肺炎、心肥大などを調べます。



### 心電図検査

心臓が発する微弱な電気信号を検出し、心臓の状態を確認することで、不整脈や狭心症などを調べます。

## すぎやまメディカルクリニック 藤岡市

当院は藤岡市の西部に位置し、美土里小学校正門前にあります。胃腸科・内科・外科・肛門科を標榜しています。内科一般を中心に診療しており、特に胃腸科・肛門科・悪性腫瘍を専門としています。胃内視鏡・小外科手術・肛門科小手術は外来で行っております。「切らずに治す」をコンセプトに必要な最小限の処置を心がけております。手術等が必要な場合は、肛門科手術を安全かつ合理的に行うことのできる専門病院・医師と緊密に連携をとって診療しております。また、在宅総合診療所として、訪問診療を行い通院困難な患者様を支えています。同時に地域医療支援病院である公立藤岡総合病院とも連携体制を保ち、協力して治療を行っています。さらに院長は認知症サポート医であり相談を受けております。

今後とも、地域の皆様の“かかりつけ医”として、胃腸疾患・内科一般疾患から在宅医療まで幅広く対応し、安心して相談・受診できる医療を提供してまいります。



院長 **杉山 博之** SUGIYAMA Hiroyuki

診療科目：胃腸科、内科、外科、肛門科

〒375-0052 藤岡市下大塚180番地11

TEL 0274-20-1666

診療時間 9:00～13:00 15:00～18:00

休診日 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

## 本庄早稲田クリニック 本庄市

当クリニックは、地域の皆さまの健康を第一に考え、安心して通える医療環境づくりに努めております。診療理念は「病気だけでなく病人に寄り添う医療」です。診療スタイルは、患者さんの心身ともに対応していた昭和の頃の医院である全人的な診療を目指しており、なんでも科である内科(循環器・消化器・呼吸器)、外科、救急を標榜しています。いわゆる古くて新しい“昭和の町医者”になるべく努力しており、経験豊富なスタッフによるきめ細やかな診療で、予防から治療まで幅広く対応いたします。また近年では高度な医療の追求と同時に、人生100年時代を迎え、人間らしく生き、人間らしく生を終えられるため、終末期医療や在宅診療を積極的に行っています。

微力ながら少しでも世の中の役立つ医療機関としてスタッフ一同努力していきますので、これからもよろしくお願ひ申し上げます。



院長 **荻野 隆史** OGINO Takashi

診療科目：内科、外科、  
リハビリテーション科、救急科

〒367-0030 本庄市早稲田の杜3-14-5

TEL 0495-71-8707

診療時間 8:30～12:00 15:00～18:30

土曜午後は14:00～17:00

休診日 木曜、日曜、祝日

普段は目にするることのできない病院の舞台裏を、不定期連載でご紹介します。今回ご紹介するのは、令和7年12月13日に実施された災害医療訓練の様子です。大規模災害の発生時にも傷病者の円滑な受け入れができるよう、本番さながらの緊張感の中で各職種がそれぞれの動きを確認しました。

