エスワンタイホウ＋ゲムシタビンの治療をお受けになる方へ

★治療スケジュール

症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

お薬の名前	1日目	2～7日目	8日目	9～21日目
吐き気止め	30分	お休み	30分	お休み
ゲムシタビン（ゲムシタビン） mg	30分	お休み	30分	お休み
エスワンタイホウ（テガフール・ギメラシル・オテラシルカリウム） 1日 mg	2週間			1週間
	朝食後 個 夕食後 個			お休み

◎飲み忘れた場合には、忘れた分を服用せず、次の分から服用してください。
絶対に2回分を一度に飲まないで下さい。
この薬の副作用が強く現れるおそれがあります。

★起こりやすい副作用　これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。

〈血液検査からわかる副作用〉

白血球減少
白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後10～14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。
⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！　白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

貧血
副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

血小板減少
血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などがおこりやすくなります。
⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

〈ご自身でわかる副作用〉

悪心・嘔吐・食欲不振
個人差の大きい副作用です。治療時期に合った吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。
⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

下痢
1日3回以上の排便、もしくは明らかな排便回数の増加がみられた場合は、下痢止めを服用して下さい。下痢止めを2回服用しても、よくならない場合は、病院への連絡が必要です。
⇒脱水を防ぐために、下痢または軟便の時は、水分をしっかりとりましょう。

倦怠感

色素沈着
抗がん剤の影響で顔や手や足（特に指先や関節）、つめが黒くなることがあります。

皮疹
皮膚が赤くなったり、かゆみをともなうことがあります。症状が強く出た場合は、ぬり薬や飲み薬を使うことがあります。

口内炎
治療開始1週間ほどで口の中や歯肉がしみる、ひりひりする、赤くなるといった症状が出ることがあり、うがい薬や口腔用の軟膏を使うことがあります。痛くて食事がとれない場合は、病院へ連絡して下さい。
⇒こまめにうがいや歯みがきをして、口の中を清潔に保って下さい。

手足症候群
手のひらや足の裏が赤くはれたり、ヒリヒリ・チクチクすることがあります。症状が強くなると、皮膚のひび割れや水ぶくれなど日常生活に支障をきたすおそれがあります。休薬が必要な場合もあるので、痛みが強い場合には、病院へ連絡して下さい。
⇒こまめに保湿剤を使って皮膚が乾燥しないように心がけましょう。

血管痛
抗がん剤の刺激によって、点滴中～点滴後に血管に沿って痛みがでることがあります。
⇒痛みや異常を感じたら、我慢せずにスタッフに声をかけて下さい。

★すぐに連絡をいただきたい副作用

★「激しい腹痛」、「激しい下痢」（腸炎）
★「倦怠感（だるさ）」、「食欲不振」、「発熱」、「黄疸（目の白い部分や顔や手が黄色くなる）」、「発疹」、「吐き気・嘔吐」、「かゆみ」（肝機能障害）
★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする･息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。（間質性肺炎）

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。