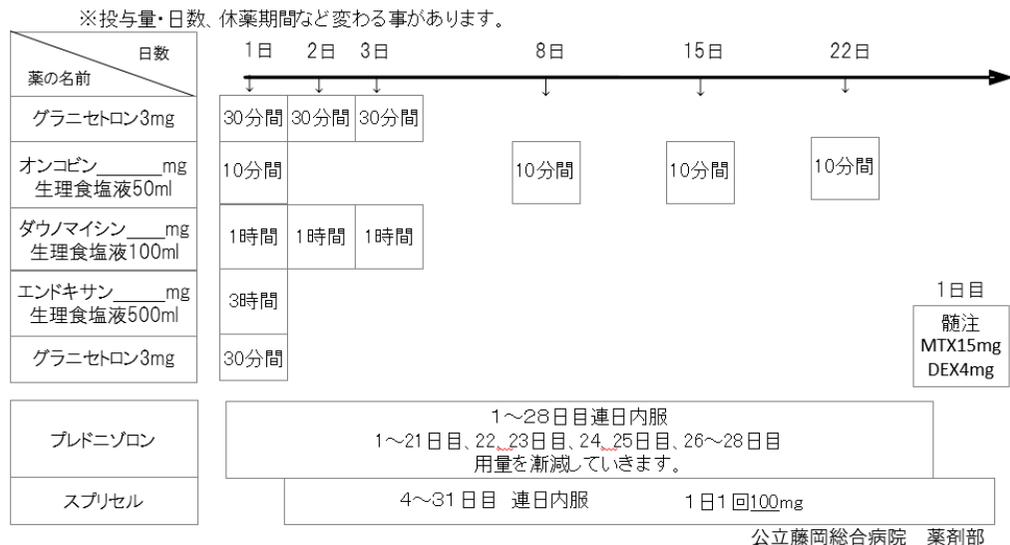


# Ph(+)B-ALL213強化地固め療法をお受けになる方へ

## ★治療スケジュール



尿が赤くなる場合があります。血尿ではありませんが、尿が出にくい場合や残尿感がある場合はお知らせ下さい。  
グレープフルーツジュースやグレープフルーツ、セイヨウオトギリソウ（セント・ジョーンズ・ワート）を含む食品などはお薬の効果に影響を与えるため、摂取を控えて下さい。

★起りやすい副作用 これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。

### ＜血液検査からわかる副作用＞

#### 白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後10～14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。  
⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！ 白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

#### 貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

#### 血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。  
⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。



### ＜ご自身でわかる副作用＞

#### 脱毛

抗がん剤の種類や患者さん個人によって違いはありますが、治療開始2～3週間後から抜け始めます。髪以外の部分（まゆ毛、ひげ、体毛など）でも同様におこります。治療が終了すれば、少しずつですが生えてきます。  
⇒脱毛が気になる場合は、医療用かつらやウィッグ、帽子などをお勧めします。

#### 下痢

1日3回以上の排便、もしくは明らかな排便回数の増加がみられた場合は、下痢止めを服用して下さい。下痢止めを2回服用しても、よくならない場合は、病院への連絡が必要です。  
⇒脱水を防ぐために、下痢または軟便の時は、水分をしっかりととりましょう。

#### 皮疹・皮膚炎

皮膚が赤くなったり、かゆみをともなうことがあります。症状が強くなった場合は、ぬり薬や飲み薬を使うことがあります。

#### 浮腫（手足や顔など）

顔や手足がむくむことがあります。次第に良くなることもありますが、症状が辛い場合や痛みを伴う場合は、主治医に相談して下さい。

#### 末梢神経障害

治療を開始した直後に、手足がしびれることもあれば、徐々にしびれが出てくる場合もあります。治療を終えても、しびれが回復するまで時間がかかります。  
⇒日常生活に支障が出る時は、主治医に相談して下さい。

#### 口内炎

治療開始1週間ほどで口の中や歯肉がしみる、ひりひりする、赤くなるといった症状が出ることもあり、うがい薬や口腔用の軟膏を使うことがあります。痛くて食事がとれない場合は、病院へ連絡して下さい。  
⇒こまめにうがいや歯みがきをして、口の中を清潔に保って下さい。

#### 悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。治療時期に合った吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。  
⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

#### 便秘

便が硬くなって排便しづらくなることや、お腹が張ることがあります。  
⇒便を軟らかくしたり、腸を動かすような薬を使って排便をうながします。

#### プレドニゾン（飲み薬）による作用

胃が重くすっきりしなかったり（胃炎）、眠れなかったり（不眠）、血糖が高くなる（高血糖）などの症状が現れることがあります。  
⇒症状が気になる場合は、主治医にご相談下さい。

### ★すぐに連絡をいただきたい副作用



- ★「動くと息が苦しい」、「疲れやすい」、「足がむくむ」、「急に体重が増えた」（心障害）
- ★「ふるえ」、「悪寒」、「38℃以上の発熱」、「肌のほてり」、「紅潮」（敗血症）
- ★「動くと息が苦しい」「疲れやすい」「足がむくむ」「急に体重が増えた」（体液貯留）

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。