

## ユーエフティ・ホリナート+アバスチンの治療をお受けになる方へ

### ★治療スケジュール

症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

お薬の名前	1日目	2~14日目	15日目	16~28日目
アバスチン (ヘバシズマブ) mg	 初回は90分 2回目は60分 3回目以降は30分	お休み	 初回は90分 2回目は60分 3回目以降は30分	お休み
ユーエフティ (テガフル・ウラシル) 1日 mg	3週間  朝食間 個 昼食間 個 夕食間 個			1週間 お休み
ホリナート (ホリナート) 1日 mg	 ユーエフティと 一緒に服用			お休み

◎飲み忘れた場合には、忘れた分を服用せず、次の分から服用してください。

**絶対に2回分を一度に飲まないで下さい。**

この薬の副作用が強く現れるおそれがあります。

★**起こりやすい副作用** これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。

〈血液検査からわかる副作用〉

#### 白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、抗がん剤の影響で白血球が少なくなると、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

#### 貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。



#### 血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

#### タンパク尿

尿にタンパクが出る場合があります。そのため、定期的に尿を検査し、尿の中のタンパクの有無を調べます。

〈ご自身でわかる副作用〉

#### 下痢

1日3回以上の排便、もしくは明らかな排便回数の増加がみられた場合は、下痢止めを服用して下さい。下痢止めを2回服用しても、よくなる場合は、病院への連絡が必要です。

⇒脱水を防ぐために、下痢または軟便の時は、水分をしっかりとりましょう。

#### 悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。症状に合わせて吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。

⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

#### 口内炎

治療開始1週間ほどで口の中や歯肉がしみる、ひりひりする、赤くなるといった症状が出ることがあり、うがい薬や口腔用の軟膏を使うことがあります。痛くて食事がとれない場合は、病院へ連絡して下さい。

⇒こまめにうがいや歯みがきをして、口の中を清潔に保って下さい。

#### 倦怠感

治療開始2、3日後に症状があらわれることがあります。また、治療が継続することで徐々に出てくることもあります。症状が強い場合には、お薬で対応することがあります。

⇒無理に動こうとせず、安静にして様子を見て下さい。

#### 色素沈着

抗がん剤の影響で顔や手や足（特に指先や関節）、つめが黒くなる場合があります。

#### 出血

鼻や歯肉、膣などの粘膜から出血することがあります。また、患部から出血することもあります。10~15分たっても血が止まらない場合は病院へ連絡して下さい。

#### 高血圧

血圧が上がることがあります。血圧が高いと頭痛をとまなうことがあるので、場合によっては、血圧を下げる薬を使うことがあります。

⇒血圧は、毎日決まった時間に測定し、記録をつけていきましょう。

#### 創傷治癒遅延（傷が治りにくい）

### ★すぐに連絡をいただきたい副作用



- ★「激しい腹痛」、「激しい下痢」（腸炎）
- ★「胸の痛み」、「息苦しくなる」、「片方の足の急激な痛みや腫れ」（血栓・塞栓症）
- ★「急な激しい腹痛」、「お腹を押した際に痛む」、「発熱」（消化管穿孔）
- ★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。（間質性肺炎）

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。