

カルボプラチン+アブラキサン+ベバシズマブの治療をお受けになる方へ

★治療スケジュール

症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

お薬の名前	1日目	8日目	15日目	16~21日目
吐き気止め	 30分	 30分	 30分	お休み
ベバシズマブ (ベバシズマブ) mg	 初回は90分、2回目は60分、3回目以降は30分			お休み
アブラキサン (ナブ-パクリタキセル) mg	 30分	 30分	 30分	お休み
カルボプラチン (カルボプラチン) mg	 60分			お休み

★起こりやすい副作用

これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。

〈血液検査からわかる副作用〉

白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後10~14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！ 白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。



血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などがおこりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

〈ご自身でわかる副作用〉

恶心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。治療時期に合った吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。

⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

末梢神経障害

治療を開始した直後に、手足がしびれることもあるれば、徐々にしびれが出てくる場合もあります。治療を終えても、しびれが回復するまで時間がかかります。

⇒日常生活に支障が出る時は、主治医に相談して下さい。

関節痛

一時的に肩や背中、腕や腰または関節などに筋肉痛のような症状がでることがあります。場合によっては、痛み止めを使います。

⇒痛いところを温めたり、マッサージをしてみましょう。

出血

鼻や歯肉、膣などの粘膜から出血することがあります。また、患部から出血することもあります。10~15分たっても血が止まらない場合は病院へ連絡して下さい。

高血圧

倦怠感

下痢

1日3回以上の排便、もしくは明らかな排便回数の増加がみられた場合は、下痢止めを服用して下さい。下痢止めを2回服用しても、よくならない場合は、病院への連絡が必要です。

⇒脱水を防ぐために、下痢または軟便の時は、水分をしっかりとりましょう。

脱毛

抗がん剤の種類や患者さん個人によって違いはありますが、治療開始2~3週間後から抜け始めます。髪以外の部分（まゆ毛、ひげ、体毛など）でも同様におこります。治療が終了すれば、少しづつですが生えてきます。

⇒脱毛が気になる場合は、医療用かつらやウィッグ、帽子などをお勧めします。

創傷治癒遅延（傷が治りにくい）



★すぐに連絡をいただきたい副作用

★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。（間質性肺炎）

★「しゃべりにくい」、「まばたきしにくい」、「食べにくい」、「よだれが出る」（脳神経麻痺）

★「視力が下がる」、「物がゆがんで見える」、「霧がかかって見える」（黄斑浮腫）

★「胸の痛み」、「息苦しくなる」、「片方の足の急激な痛みや腫れ」（血栓・塞栓症）

★「急な激しい腹痛」、「お腹を押した際に痛む」、「発熱」（消化管穿孔）

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。